

juntos por caminhos d'esperança



PARÓQUIA DE NOSSA
SENHORA DA HORA

 **Ser Porto**
sínodo diocesano
formar.reformar.transformar

plano paroquial
de pastoral
2026-2027

Índice

Pórtico: Visita pastoral e Sínodo Diocesano: juntos por caminhos de esperança.....	3
Catequese da Infância e da Adolescência	5
Grupo de jovens ou Grupos com Jovens.....	8
Catequese de Adultos – Percursos Catecumenais.....	9
Equipa Interparoquial de Batismo.....	9
Agrupamento 521	11
Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar.....	14
Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias.....	17
Equipa Interparoquial de Vocações.....	17
Leitores.....	18
Grupo de acólitos.....	20
Grupos Corais.....	22
Grupo Porta Aberta	23
Ministros Extraordinários da Comunhão	25
Visitadores de Doentes.....	26
Conferência de São Vicente de Paulo	27
Movimento Fé e Luz - Comunidade da Paróquia de Nossa Senhora da Hora.....	29
Movimento Esperança e Vida.....	30
Mar Solidário.....	31
Associação Festas da Senhora da Hora	31
Conselho para os Assuntos Económicos	32
Mercado das 7 Bocas.....	33
Anexo 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2027	35
Anexo 2: Calendário Pastoral Diocesano 2026-2027.....	36
Anexo 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor	38
Anexo 4: Oração pelo Sínodo Diocesano.....	39
Anexo 5: Visita Pastoral Interparoquial — Senhora da Hora e Guifões.....	40
Anexo 5: Oração pela Visita Pastoral.....	42

Pórtico: Visita pastoral e Sínodo Diocesano: juntos por caminhos de esperança.

O Plano Pastoral que agora apresentamos é mais do que um conjunto de atividades, datas e responsabilidades. É um instrumento para avançarmos **juntos por caminhos de esperança**, como comunidade cristã, procurando ler os sinais do tempo, discernir o que o Espírito pede às nossas paróquias e traduzir esse discernimento em opções, gestos e compromissos concretos. Neste ano pastoral de 2026-2027, este caminho é particularmente marcado pela Visita Pastoral e pelo Sínodo Diocesano: dois acontecimentos distintos, mas convergentes, que nos convidam a escutar, a discernir e a assumir, com renovada corresponsabilidade, a missão que Deus nos confia.

A Visita Pastoral é, antes de mais, uma visita do Pastor a esta parcela do Povo de Deus que lhe está confiada. É ocasião de proximidade, de escuta e de comunhão; oportunidade para conhecer melhor a vida real da comunidade, confirmar o que nela dá fruto, encorajar quem serve com generosidade e ajudar-nos a reconhecer os caminhos que precisam de renovação. Não queremos, por isso, vivê-la como um acontecimento exterior ou protocolar, mas como um tempo de graça, no qual cada pessoa e cada grupo se deixa visitar, interpelar e fortalecer na missão.

O Sínodo Diocesano convida-nos, por sua vez, a aprender e a praticar um modo mais sinodal de ser Igreja: uma Igreja que escuta, dialoga, discerne e decide em comunhão, sempre orientada para a missão. O seu objetivo não é apenas produzir reflexões ou documentos, mas converter hábitos, relações e estruturas, para que todos os batizados possam oferecer os seus dons e assumir a parte que lhes cabe no anúncio, na celebração e no testemunho do Evangelho. A forma sinodal da Igreja está ao serviço da missão e concretiza-se numa participação responsável em todas as etapas da vida pastoral: pensar, propor, discernir, decidir, realizar e avaliar, para que Cristo seja anunciado, celebrado, vivido e oferecido a todos.

Estas duas iniciativas pedem-nos uma verdadeira cultura de compromisso e de corresponsabilidade. Ninguém deve sentir-se apenas destinatário do trabalho dos outros, nem limitar a sua participação ao momento da execução. A corresponsabilidade começa no olhar atento sobre a realidade e no planeamento; cresce na escuta, na partilha de ideias e na elaboração das propostas; concretiza-se no discernimento e na tomada de decisões; prolonga-se na execução generosa do que foi assumido; e completa-se numa avaliação séria, humilde e transparente, capaz de reconhecer os frutos, corrigir os caminhos e recomeçar com esperança. Em todas estas etapas, precisamos de caminhar juntos, evitando iniciativas isoladas, protagonismos ou desistências silenciosas.

O Conselho Paroquial de Pastoral, as equipas, os movimentos, os ministérios e todos os grupos são lugares concretos desta participação organizada. Cada um é chamado a cuidar não apenas da sua tarefa particular, mas da vida e da missão de toda a comunidade. Precisamos de reforçar a comunicação, a cooperação entre grupos, a transparência e a prestação de contas, promovendo uma programação verdadeiramente partilhada e uma maior interação entre as duas paróquias e a Vigararia. De modo particular, é tempo de progredirmos decididamente na interparoquialidade e de acelerarmos o passo, passando de iniciativas pontuais para uma colaboração habitual, sustentada pelo

conhecimento recíproco, pela confiança e pela missão comum. Este avanço exige que melhoremos as relações de estima entre pessoas, grupos e paróquias, vencendo distâncias, prevenções e hábitos de isolamento, reconhecendo com gratidão o bem que existe no outro e alegrando-nos com os seus dons e frutos. A comunhão não diminui a identidade nem a riqueza de cada grupo ou de cada paróquia; purifica-as, enriquece-as e coloca-as ao serviço de um bem maior.

A fidelidade à Eucaristia e o compromisso pastoral exigem-se reciprocamente. Não há verdadeira participação eucarística que não nos envie para o serviço, para a comunhão e para a missão; e não há compromisso pastoral fecundo que possa dispensar a Eucaristia, fonte e cume da vida cristã. É à mesa da Palavra e do Pão que aprendemos a entregar-nos, a acolher os outros, a superar divisões e a deixar que Cristo dê unidade aos nossos esforços. Quanto mais profundamente celebrarmos a Eucaristia, mais responsáveis nos tornaremos pela vida da comunidade; e quanto mais responsabilmente servirmos, mais sentiremos necessidade de regressar à Eucaristia, para receber do Senhor a força que não vem apenas de nós. É a Eucaristia que nos forma e conforma a Cristo, que nos reforma e transforma n'Aquele que comungamos.

Sabemos que nem tudo será simples e que os processos pastorais amadurecem devagar. Mas não caminhamos sozinhos, nem confiamos apenas nas nossas capacidades. O Espírito Santo precede-nos, acompanha-nos e pode fazer germinar aquilo que semeamos com fé, mesmo quando os frutos não são imediatamente visíveis. Por isso, avancemos com coragem serena e passo decidido, sem desânimo nem precipitação, disponíveis para mudar o que precisa de ser mudado e para consolidar o que tem futuro. Que a alegria da comunhão, celebrada, rezada e vivida, torne as nossas comunidades mais fraternas, acolhedoras e missionárias.

Confiamos este Plano Pastoral à intercessão de Nossa Senhora da Hora. Ela, mulher da escuta, da disponibilidade e do serviço, ensine-nos a acolher a Palavra, a discernir a vontade de Deus e a permanecer fiéis junto de Jesus e dos irmãos. Sob a sua proteção materna, colocamos a Visita Pastoral, o caminho sinodal e todo o trabalho deste ano. Que Maria nos ensine a fazer o que o Senhor nos disser e a guardar, mesmo nas dificuldades, a confiança de que Deus abre diante de nós caminhos novos de comunhão e de esperança.

Confiamos também este caminho à intercessão de São Martinho, padroeiro da comunidade-irmã de Guifões, homem de pontes e de paz, que soube aproximar distâncias, repartir com generosidade e reconhecer no outro a presença de Cristo. Que o seu exemplo nos ajude a crescer na estima recíproca, a vencer tudo o que separa pessoas, grupos e paróquias e a fazer da interparoquialidade um caminho concreto de comunhão, serviço e missão.

Sob a proteção de Nossa Senhora da Hora e de São Martinho, avancemos **juntos, por caminhos de esperança**, confiantes na ação de Deus, disponíveis para servir e comprometidos na construção de comunidades mais unidas, fraternas e missionárias.

Catequese da Infância e da Adolescência

São 49 catequistas (incluindo auxiliares), para cerca de 430 catequizandos, distribuídos por 29 grupos (22 aos sábados, antes e depois da Missa das 15h45; 7 aos domingos, antes da Missa das 11h00). Se compararmos os catequizandos do com os alunos do Ensino Básico inscritos nas escolas públicas da área geográfica da Senhora da Hora teremos cerca de 25% de inscrições na Catequese.

ORGANIGRAMA DA CATEQUESE PAROQUIAL 2026-2027 (VERSÃO 09.10.2026)

ANO	GRUPO	HORÁRIOS	CATEQUISTAS	N.º	SALA	COORD.
9	GIC	Sábado, 14h30	Assunção Tavares	7	9	G P
1.º 52	A	Sábado, 14h30	Vânia Novais	8	8	Lopes Amélia
	B	Sábado, 14h30	Céu Rocha e Francisca Gabriela	14	16	
	C	Sábado, 16h45	Luísa Gouveia Cristina Oliveira	12	1-2	
	D	Dom. 10h00	Amélia Lopes	18	14	
2.º 68	A	Sábado, 14h30	Luísa Claro	22	7	Claro Luísa
	B	Sábado 14h30	Carla Santos e Maria Camelo	11	6	
	C	Sáb. 16h45	Ágata Inês	12	7	
	D	Dom. 10h00	Anabela Ruivo	23	1-2	
3.º 49	A	Sábado, 14h30	Carlos José, Marta Maia e Benvinda	21	4 e 5	Ribeiro Aline
	B	Sábado, 16h45	Céu Americano e Ana Sofia	14	4	
	C	Domingo, 10h00	Aline Ribeiro e David Monteiro	14	SN	
4.º 49	A	Sábado, 14h30	Marta Monteiro e Manuel	18	14	Costa Estrela
	B	Sábado, 16h45	Estrela Costa, João Paulo Diniz e Francisca Rodrigues	8	6	
	C	Sábado, 16h45	Fátima Garcia e Francisca Ruano	11	5	
	D	Domingo, 10h00	Ana Cristina Oliveira	12	3	
5.º 43	A	Sábado, 14h30	Noémia Santos e Sandra Santos	23	1-2	Carla R Noémia
	B	Sábado, 16h45	Conceição Antunes e Mariana Novais	10	3	
	C	Domingo, 10h00	Carla Rocha	10	4	
6.º 43	A	Sábado, 14h30	Ana Araújo	21	3	Branco Paula
	B	Sábado, 16h45	Paula Branco e Ana Cecília	14	SN	
	C	Domingo, 10h00	Inês Sofia e Aníbal Fernandes	8	5	
7.º 26	A	Sábado, 14h30	Hermínia Félix e Nuno Conceição	21	17	Sousa Jerónima
	B	Domingo, 10h00	João Miguel Ventura (em conjunto com 8.º B)	5	6	
8.º 30	A	Sábado, 14h30	Márcia Paiva e Mariana Sousa	26	13	
	B	Domingo, 10h00	João Miguel Ventura (em conjunto com 7.º B)	4	6	
9.º 28	A	Sábado, 14h30	Jerónima Sousa (CNE) e Gabriela Nunes	28	SN	
10.º 19	A	Sábado, 14h30	Antónia Raquel (CNE)	13	S.Jov.	
	B	Sábado, 16h45	Maria Emanuel e Hélder Pinto	6	13	
11.º 16	A	Sábado, 14h30	Ana Cristina Vale e Hermínia Félix	16	12 Cripta	
Adultos	A	Sextas, 21h00	Padre João	22	SN	PG
Adultos	B	A combinar	Francisco Pamplona e António Ribeiro	9	SN	

CALENDÁRIO DA CATEQUESE 2026-2027

Primeiro encontro: 10 e 11 de outubro | **Último encontro:** 05 e 06 de junho | **Passeio Interparoquial:** 19 de junho

A Catequese, por regra, tem ritmo semanal. E conta com **algumas pausas**. Não há Catequese nestes fins de semana:

- 31 de outubro e 1 de novembro (Todos os Santos)
- 26 e 27 de dezembro (Tempo do Natal)
- 2 e 3 de janeiro (Tempo do Natal)
- 06 e 07 de fevereiro (proximidade do Carnaval)
- 27 e 28 de março (Noite e dia de Páscoa)
- 01 e 02 de maio (Dia da Mãe)

FESTAS E CELEBRAÇÕES DA CATEQUESE 2026-2027

Entrega da Ave-maria 1.º ano	Domingo, 02 de maio, 10h15 seguido de Missa às 11h00	Dia da Mãe
Entrega do Pai-nosso 2.º ano e Catecúmenos do GIC e adultos que não receberam o Pai-Nosso	Sábado, 13 de março, 19h00 Missa vespertina adicional	5.º Domingo da Quaresma B
Festa da Eucaristia I 3.º ano	Quinta-feira, 27 de maio, 09h30 3.º B e 3.º C (sem os 8 catecúmenos)	Solenidade do Corpo de Deus B
Festa da Eucaristia II 3.º ano	Sábado, 12 de junho, 15h45 3.º A e os 8 catecúmenos do 3.º A e 3.º B	Não há Missa com Catequese
Festa da Palavra 4.º ano	Sábado, 23 de janeiro, 15h45: 4.º B e 4.º C Sábado, 23 de janeiro, 19h00 (com CNE): 4.º A Domingo, 24 janeiro, 11h00: 4.º D	Domingo da Palavra de Deus
Entrega do Credo 6.º ano e Catecúmenos do 3.º ano e GIC	Sábado, 27 de fevereiro, 19h00 Missa vespertina adicional	3.º Domingo da Quaresma B
Profissão de Fé 6.º ano	Domingo, 20 de junho, 09h30	XII Domingo Comum B
Festa das Bem-aventuranças 8.º ano e 9.º anos	Sábado, 29 de maio, 19h00	IX Domingo Comum B
Festa do Compromisso Admissão ao Crisma 10.º ano	Sábado, 5 de junho, 15h45	Encerramento da Catequese

RITUAL DA INICIAÇÃO CRISTÃ 2027

PARA OS CATEQUIZANDOS CATECÚMENOS DA SENHORA DA HORA E GUIFÕES

Nota: Quando as celebrações são separadas, os catecúmenos podem trocar com o dia e horário de Guifões

Rito da Admissão e Entrega dos Evangelhos para todos os catecúmenos	Sábado, 09 de janeiro, 19h00 Festa do Batismo do Senhor para Senhora da Hora e Guifões	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Rito da Eleição e Inscrição do Nome para todos os catecúmenos	Domingo, 21 de fevereiro, 17h00 para Senhora da Hora e Guifões	Igreja Matriz de Guifões
Entrega do Símbolo da Fé - 6.º ano para todos os catecúmenos	Domingo 28 de fevereiro para Guifões	Igreja da Sagrada Família Paus, Guifões
	Sábado, 27 de fevereiro, 19h00 para Senhora da Hora	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Entrega do Pai-Nosso – 2.º ano Incluir catecúmenos do 3.º ano ou adultos que não tenham recebido o Pai-Nosso. Em Guifões, incluir catecúmeno do 6.º ano.	Sábado, 13 de março, 19h00 para Senhora da Hora	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
	Domingo, 14 de março, 09h00 para Guifões	Igreja da Sagrada Família Paus, Guifões
Quinta-feira Santa – Lava-pés para todos os catecúmenos	Quinta-feira Santa, 25 de março, 19h00, para Guifões	Igreja Matriz de Guifões
	Quinta-feira Santa, 25 de março, 21h30, para Senhora da Hora	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Ritos Preparatórios do Batismo para todos os catecúmenos	Domingo, 30 de maio, 17h00 para Senhora da Hora e Guifões	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Celebração do Batismo e da Eucaristia (Primeira Comunhão) Para os catecúmenos da infância e adolescência	Sábado, 12 de junho, 15h45 para Senhora da Hora	Igreja Paroquial da Senhora da Hora
	Domingo, 13 de junho, 09h30 para Guifões	Igreja da Sagrada Família Paus, Guifões
Celebração do Batismo, Confirmação e Eucaristia para os catecúmenos adultos	Em data a combinar	

GIC – 2.º ano: Benedita Ribeiro Marques | **GIC 1.º ano:** Ernesto Mar Elias Tonela | Warren Justino da Graça Tonela

3.º A: Artur Melo Taboada | Bernardo Pereira César de Oliveira

3.º B: Arian Vermelho Silva | Lucca Dalton Botelho Gomes | Maria Inês Oliveira Soares da Silva Fernandes

Catecúmenos adultos na Sra. da Hora – celebram Batismo, Confirmação e Eucaristia em data a combinar: Jacinto Tomás Nimi | Martim Teixeira Medeiros Neves Garcez | Roberto Vicente José | Thaís Marques Duarte Estimado

VISITA PASTORAL E CATEQUESE

Sábado, 21 de novembro	14h30	Encontro com catequizandos, pais e catequistas da Senhora da Hora (grupos de sábado) incluindo Catequese de Adultos e Percurso Catecumenal
	16h00	Missa Vespertina com a Catequese na Senhora da Hora (Grupos de sábado)
	19h00	Crisma interparoquial (na Igreja da Sagrada Família (Rua das Moitas, Guifões)
Domingo, 22 de novembro	09h30	Encontro com os pais e os grupos de catequese da Senhora da Hora que se reúnem ao domingo, incluindo o Movimento Fé e Luz
	11h00	Missa Dominical na Senhora da Hora
Sábado, 28 de novembro	21h00	Lanche e convívio interparoquial no Salão Paroquial de Guifões (ao lado da Igreja)
Domingo, 29 de novembro	11h00	Missa Dominical na Senhora da Hora Encerramento da Visita Pastoral

Na iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, 6 de março, a Catequese participa nos seguintes intervalos e subdivisões: 14h30–15h00 — Catequese, na Igreja Antiga (Sete Bicas), e Catequese, na Igreja Paroquial; 15h00–15h30 — Catequese, na Igreja Antiga (Sete Bicas), e Catequese, na Igreja Paroquial; 15h30–15h45 — acolhimento e ensaios, na Igreja Paroquial; 15h45–16h45 — Missa Vespertina com Catequese, na Igreja Paroquial; 17h00–17h30 — Catequese, na Igreja Antiga (Sete Bicas), e Catequese, na Igreja Paroquial; 17h30–18h00 — Catequese, na Igreja Antiga (Sete Bicas), e Catequese, na Igreja Paroquial.

No ano pastoral 2026-2027, pais, catequizandos e catequistas participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com catequizandos, pais e catequistas no sábado, 21 de novembro, às 14h30, na Senhora da Hora, e, para os grupos de domingo, no domingo, 22 de novembro, às 09h30, na Senhora da Hora.

Grupo de jovens ou Grupos com Jovens

O Grupo de Jovens, batizado por “(H)ora Jovem”, defronta-se com questões de solidificação e compromisso dos seus membros. Os jovens mais interessados estão integrados no Escutismo e há muitos (outros) jovens integrados em grupos pastorais (Acólitos, Apoio à catequese, Grupo Coral *Inter Gentes*, etc). Temos *grupos com jovens*, mas não estamos a conseguir formar um *Grupo de Jovens*. Do grupo de crismados e do Grupo de Crismandos não se vislumbra grande adesão à integração neste Grupo. Precisamos de continuar a refletir, sinodalmente, a questão do Grupo de Jovens na nossa Paróquia.

Catequese de Adultos – Percursos Catecumenais

Propomos aos adultos e pais com filhos na Catequese um percurso de (re)iniciação cristã. Trata-se de um caminho muito simples, de iniciação à fé, feito de diálogo, de reflexão e de oração, para quem sente necessidade de se reencontrar com o essencial da vida cristã, integrando-se cada vez mais na celebração e na vida da comunidade paroquial.

Os horários e dias para estes encontros serão ainda acordados entre o catequista e os catequizandos. Estes encontros podem ocorrer via *zoom*. Seguem-se, com algumas adaptações, os passos e os ritos do catecumenato. Para que servem? Estes encontros destinam-se à formação cristã de base dos pais. Também servem de preparação para receber algum dos três Sacramentos da Iniciação Cristã: Batismo, Confirmação (ou Crisma) e Eucaristia.

Neste momento, há dois grupos de inspiração catecumenal: um acompanhado pelo Pe. Jean-Claude Kianga (2.º ano em 2026-2027, com 23 inscritos, alguns de assiduidade muito irregular) e outro a iniciar, com 14 inscritos à data e que serão acompanhados pelos dois candidatos ao diaconado permanente da Senhora da Hora (Francisco Barbosa) e Guifões (António Jorge).

Estes Grupos deverão animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 06 de março:

15h30-16h30	Percurso Catecumenal 1 orientado por Francisco Barbosa e António Jorge	Igreja Antiga (Sete Bicas)
16h30-17h00	Percurso Catecumenal 2 orientado pelo Padre Jean-Claude	Igreja Antiga (Sete Bicas)

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com catequizandos, pais e catequistas no sábado, 21 de novembro, às 14h30, na Senhora da Hora.

Equipa Interparoquial de Batismo

“Maravilhados com a imprevisível obra de Deus, o que devemos fazer e para onde nos impele o Espírito a fim de acompanhar os catecúmenos, os neófitos e os que recomeçam? Em primeiro lugar, exortar-vos a imaginar e a encarnar uma Igreja em “estado de iniciação”, que se preocupa com o percurso dos catecúmenos, dos neófitos e dos que recomeçam, oferecendo-lhes, ao longo do tempo, um acompanhamento sólido e constante. Não esqueçamos, porém, que em muitas destas pessoas surge depois a pergunta: «como evitar o vazio pós-batismal»? Portanto, após o Batismo, é necessário acompanhar e integrar plenamente estas pessoas nas nossas comunidades e grupos de oração, oferecendo-lhes um espaço familiar e uma formação o mais integral possível, capaz de abranger os diversos aspetos da vida cristã e de promover a união entre fé e vida. Com efeito, os neófitos

precisam de aprofundar os fundamentos da fé cristã, de ser devidamente formados do ponto de vista bíblico e teológico, e de descobrir cada vez mais a riqueza da doutrina e as diversas dimensões da ação moral cristã ligadas à profissão de fé. Por último, mas não menos importante, eles ainda precisam de ser iniciados e introduzidos na vida litúrgica da Igreja (Leão XIV, *Discurso*, Instituto Católico de Paris, 26 de setembro de 2026)

Esta Equipa acompanha a preparação e a celebração e a memória do Batismo. Decorrente já da experiência do ano passado, manter-se-á o trabalho em comunhão com a Equipa de Batismo de Guifões. Na avaliação e programação, foram reforçadas algumas dimensões a ter em conta, na realização das reuniões de preparação, tais como:

- um acolhimento de qualidade, simpático e afável, com atenção às pessoas, conhecê-las previamente, não só pelos dados da ficha de inscrição, mas também pelo diálogo estabelecido com elas;
- a necessidade de priorizar a mistagogia à doutrina;
- a importância de “desformalizar” a reunião, que não deve ser uma “aula”. Deve dar-se um tom de conversação, de forma a provocar o diálogo;
- a valorização do testemunho de vida, sobretudo de pais e avós que levam a sério as exigências do Batismo e o crescimento da fé dos filhos e netos.

Foi reforçada a importância da presença de alguns elementos desta Equipa nas celebrações de Batismo, sobretudo quando não há acólitos presentes, de forma a prestar algum apoio, de cariz mais logístico e até de segurança e vigilância das instalações. Tendo em conta a vitalidade do grupo, é sugerido que se façam convites a outros casais, incluindo aqueles que não perseveraram na Equipa da Pastoral Familiar.

No âmbito da melhoria reuniões de Batismo, foram estabelecidas as seguintes regras:

1. Havendo duas datas disponíveis para o mesmo mês, os pais e padrinhos poderão optar pela data mais conveniente, independentemente da Paróquia da Celebração do Batismo.
2. Havendo menos de três famílias com filhos para o Batismo, propõe-se que pais e padrinhos façam a preparação na Paróquia, onde há mais inscritos. Em caso de número igual, optar rotativamente por uma e outra paróquia.

Foram propostas estas datas das reuniões de preparação do Batismo.

REUNIÕES DE PREPARAÇÃO PARA O BATISMO 2026-2027		
Batismos:	São Martinho de Guifões	Nossa Senhora da Hora
Novembro	Uma inscrição; reunião já realizada	Sexta-feira, 6 de novembro, 21h30
Dezembro	Sem inscrições	Sexta-feira, 4 de dezembro, 21h30
Janeiro	Terça-feira, 5 de janeiro, 21h30	Sexta-feira, 8 de janeiro, 21h30
Fevereiro	5 de fevereiro, 21h30	Sexta-feira, 5 de fevereiro, 21h30

Março	Não marcar na Quaresma, salvo razões graves	Sexta-feira, 5 de março, 21h30
Abril	Terça-feira, 6 de abril, 21h30	Sexta-feira, 2 de abril, 21h30
Mai	Terça-feira, 4 de maio, 21h30	Sexta-feira, 30 de abril, 21h30
Junho	Terça-feira, 8 de junho, 21h30	Sexta-feira, 4 de junho, 21h30
Julho	Terça-feira, 6 de julho, 21h30	Sexta-feira, 2 de julho, 21h30
Agosto	Terça-feira, 27 de julho, 21h30	Sexta-feira, 30 de julho, 21h30

Memória do Batismo em 2027: Senhora da Hora, 8 de maio, às 14h30, para crianças nascidas em 2023, 2024 e 2025, em parceria com a Pastoral Familiar; 26 de junho, para crianças nascidas em 2021 e 2022, em parceria com o Secretariado da Catequese; São Martinho de Guifões, sábado, 3 de julho, às 17h30.

A Equipa de Batismo participa na iniciativa *24 horas para o Senhor* no sábado, 6 de março, das 18h00 às 18h30, na Igreja Paroquial.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro do setor litúrgico na segunda-feira, 23 de novembro, às 21h30, na Senhora da Hora; no lanche e convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; e na Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Agrupamento 521

O nosso Agrupamento é constituído por 34 Lobitos, 33 Exploradores, 31 Pioneiros e 17 Caminheiros, 29 dirigentes (16 investidos e 13 em formação), 4 auxiliares permanentes. Tem tido muita procura, à qual não pode, ainda, corresponder, por falta de uma Sede, cujo projeto reformulado desejamos retomado e construído ainda em 2027.

Direção:

Chefe de Agrupamento: Hélder Salvado

Chefe de Agrupamento Adjunto: José Lage

Secretária do Agrupamento: Ana Isabel Tavares

Tesoureira do Agrupamento: Susana Torres

Chefe unidade I Secção: Constança Barbosa

Chefe unidade II Secção: Beatriz Lima

Chefe unidade III Secção: João Águas

Chefe unidade IV Secção: João Paulo Júnior

Secções:

Lobitos – Constança Festas (chefe de unidade), Susana Torres (chefe adjunta), Luísa Novais (ch.), Ricardo Morais (ch.), Eduardo Águas, Daniela Lage, Eduardo Valente, Marco Gonçalves

Exploradores – Beatriz Lima (chefe de unidade), Susana Lage (chefe adjunta), Alexandre Vila Pouca (ch.), Carla Santos (ch.), Tiago Rodrigues, Inês Castro, Tomás Ribeiro, Martim Cruz (caminheiro em serviço)

Pioneiros – João Águas (chefe de unidade), Noélia Ramos (chefe adjunta), José Ramos (ch.), António Barbosa, Mariana Pereira, Miguel Sanches, Teresa Megre

Caminheiros – João Paulo Júnior (chefe de unidade), José Lage (chefe adjunto), Ana Isabel Tavares (ch.)

Chefe Agrupamento – Hélder Salvado

Objetivos de agrupamento para este ano pastoral:

- Reforçar a presença do agrupamento na comunidade, no trabalho com grupos paroquiais, na junta de freguesia, e em outras solicitações
- Promover a construção da Sede
- Continuar a promover e desenvolver um Escutismo de excelência, com foco no desenvolvimento integral de Lobitos e Escuteiros
- Realizar a atividade do triénio a nível de agrupamento para a vivência do imaginário
- Realizar 3 atividades transversais relacionadas ao imaginário do agrupamento
- Continuar a apostar na formação dos Adultos, e garantir a investidura de 3 candidatos a dirigentes durante este ano escutista
- Garantir que todos os dirigentes tenham 2 créditos de formação contínua no final deste ano escutista
- Fazer a abertura formal das atividades, desde que estejam 2 secções presentes, com formatura em agrupamento às 16h ou encerramento às 18.30h (dia de missa para os escuteiros)
- Realizar e aprovar um regulamento geral do Agrupamento

Algumas iniciativas mês a mês:

Novembro 2026

- Dia 7: Encontro Regional de Guias
- Dia 12: Dia de S. Nuno de Santa Maria
- Dia 14: Magusto – Missa às 19h00
- Dia 21: ACADINUC

- Dia 22: ACADINUC
- Dia 29: Encontro com o Bispo - Imposição de guias

Dezembro 2026

- Dias 4 a 6: ACAINV IV
- Dia 5: ACAINV IV
- Dia 19: Missa – Entrega da Luz da Paz de Belém

Janeiro 2027

- Dia 10: Almoço de Reis
- Dia 30: Missa às 19h00

Fevereiro 2027

- Dias 5-7: ACAINV I - II?
- Dia 13: Missa às 19h00
- Dia 20: Velada às 21h00
- Dia 21: Promessas 9h00. Missa às 11h00

Março 2027

- Dia 6: 24 horas para o Senhor: Missa às 19h00
- Dias 19 a 21: ACAPRI IV

Abril 2027

- Dias 2 a 4: ACAPRI II e III
- Dia 10: 21h00: Velada de promessas (2) – se não houver velada, há Missa às 19h00
- Dia 23: Dia de São Jorge
- Dias 24-25: ACAPRI I - São Jorge
- Dias 26 a 30: Tômbola

Mai 2027

- Dia 1: Missa às 19h00
- Dias 3 e 4: Tômbola
- Dia 8: Atividade Conjunta Catequese e Escuteiros
- Dia 15: Missa às 19h00

- Dias 22 e 23: Acampamento II
- Dia 23: Acampamento II

Junho 2027

- Dia 12: Missa às 19h00
- Dia 19: Passeio Interparoquial
- Dia 26: Missa às 19h00 + ACAFAMILY + Arraial

Julho 2027

- Dias 2 a 4: Acaver I II + fest Juventude IV
- Dia 9: Eleições 521
- Dia 10: Missa às 19h00
- Dias 28/8 a 1 de agosto: ACAGRUP

Horários das atividades semanais

14h30 - Catequese

15h45 - Início da Atividade

19h00 - Eucaristia (por convocação especial)

Os Chefes do Agrupamento deverão animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, sexta, dia 5 de março, entre as 22h00 e as 23h00, na Igreja Antiga. Os escuteiros-catequizandos participam no sábado, das 18h30 às 19h00, seguindo-se a Missa na Igreja Paroquial.

No ano pastoral 2026-2027, o Agrupamento participa no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar na visita do Bispo às futuras instalações da sede dos Escuteiros, no domingo, 29 de novembro, às 10h00, e na Missa interparoquial de encerramento, às 11h00, na Igreja Paroquial da Senhora da Hora.

Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar

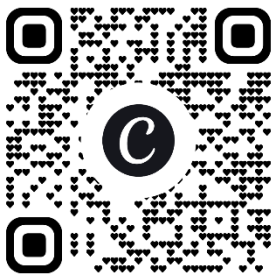
Esta Equipa integra vários casais, mas pode integrar outras pessoas das várias expressões da realidade familiar atual. Este ano deve procurar uma formação mais cuidada e colaborar em tudo o que diga respeito à promoção da família. Esta Equipa deve ter também uma presença atenta às iniciativas paroquiais. E deve cuidar por levar a cabo a bênção das casas, quer numa paróquia quer noutra (iniciativa que tinha sido proposta para a Visita Pastoral). Cabe a esta Equipa empenhar-se na dinamização do Dia Diocesano da Família, este ano, na nave de Espinho, no dia 23 de maio.

DATAS E HORÁRIOS DAS REUNIÕES	ASSUNTO	PARTICIPANTES
Novembro de 2026	Participação na Visita Pastoral: encontros com a Catequese em 21 e 22 (Senhora da Hora) e 28 de novembro (Guifões); convívio interparroquial em 28 de novembro, às 21h00; Missa de encerramento em 29 de novembro, às 11h00.	Equipa Interparroquial da Pastoral Familiar
Quarta-feira, 27 de janeiro, 21h30	Preparar EPM I	Equipa Vicarial da Pastoral Familiar de Matosinhos e Equipa Interparroquial da Pastoral Familiar
Quarta-feira, 24 de fevereiro, 21h30	Avaliação do EPM I	
Quinta-feira, 4 de março, 21h30	Grupo sinodal	
Quarta-feira, 21 de abril, 21h30	Grupo sinodal	
Sexta-feira, 7 de maio, 21h30	Preparar EPM II	
Quarta-feira, 16 de junho, 21h30	Avaliação do EPM II	Equipa Interparroquial da Pastoral Familiar
Sábado, 19 de junho, todo o dia	Convívio interparroquial	

Interação com outros grupos e iniciativas

- Dia dos Namorados: promover a bênção dos namorados, coincidente com a bênção dos noivos na conclusão do EPM I. Pedir colaboração a jovens namorados integrados na vida paroquial.
- Iniciativa *24 horas para o Senhor*: sábado, 6 de março, das 18h00 às 19h00, na Igreja Antiga, em parceria com os casais das Equipas de Nossa Senhora.
- Dia do Pai, 19 de março: da responsabilidade dos catequistas do 2.º ano.
- Dia da Mãe, 2 de maio: da responsabilidade dos catequistas do 1.º ano.
- Memória do Batismo, 8 de maio, às 14h30: com as crianças nascidas em 2023, 2024 e 2025, em parceria com a Equipa Interparroquial do Batismo.
- Memória do Batismo, 26 de junho: com as crianças nascidas em 2021 e 2022, em parceria com a Equipa do Batismo e o Secretariado da Catequese.
- Memória do Batismo: com as crianças nascidas em 2021 e 2022, em parceria com a Equipa do Batismo e o Secretariado da Catequese.
- Memória do Batismo em São Martinho de Guifões, sábado, 3 de julho, às 17h30, com as crianças nascidas de 2022 a 2026.
- Dia dos Avós e Idosos, domingo, 25 de julho: dinamização pelos casais Vasco e Gui, Gaspar e Fátima.
- Participação no Convívio interparroquial, 19 de junho.
- Reflexão sobre o Tema “Filhos, écrans e valores: educar num mundo em mudança”, 22 de outubro de 2027: iniciativa a nível vicarial.

EPM 2027



Esta Equipa, em colaboração com a Equipa Vicarial da Pastoral familiar, garante a organização das duas edições dos Encontros de preparação para o Matrimónio. Sugere-se que se use a plataforma da Google – *google forms* – para as inscrições, com a informação essencial. Nas Secretarias Paroquiais, disponibiliza-se um Cartaz com QR CODE e link de acesso.

EPM I: DE 5 A 14 DE FEVEREIRO DE 2027

Sexta-feira, 5 de fevereiro, 21h00;
sábado, 6 de fevereiro, 21h30-23h30;
domingo, 7 de fevereiro, 17h00-19h00;
sexta-feira, 12 de fevereiro, 21h30-23h30;
domingo, 14 de fevereiro, 16h30-19h00,
com bênção dos noivos e dos namorados na Missa das 19h00.

EPM II: DE 14 A 23 DE MAIO DE 2027

Sexta-feira, 14 de maio, 21h00-23h30;
domingo, 16 de maio, 17h00-19h00;
sexta-feira, 21 de maio, 21h30-23h30;
sábado, 22 de maio, 21h30-23h30;
domingo, 23 de maio, 16h30-19h00, com bênção dos noivos na Missa das 19h00.

EPM POR VIDEOCONFERÊNCIA

Junho: sexta-feira, 25, às 21h30; sábado, 26, às 16h00; domingo, 27, às 17h00.

Setembro: sexta-feira, 17, às 21h30; sábado, 18, às 15h00; 20 de setembro, às 17h00.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar nos encontros com a Catequese em 21 de novembro, às 14h30, e 22 de novembro, às 09h30, na Senhora da Hora; no lanche e convívio interparoquial em 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; e na Missa interparoquial de encerramento em 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias

Neste momento, temos os oratórios das Sagradas famílias em movimento, pelas várias áreas geográficas da Paróquia:

- Zona da Barranha (nesta zona circula um oratório do Imaculado Coração de Maria)
- Zona das Sete Bicas (1.^a fase)
- Zona das Sete Bicas (3.^a fase)
- Zona do «Londres»
- Zona da Árvore Grossa 1
- Zona da Árvore Grossa 2 (próxima do Centro de Saúde)
- Zona da Rua do Senhor

Um dos oratórios do Imaculado Coração de Maria circula, de forma irregular, junto de algumas famílias. Um outro está fora deste movimento, uma vez que foi suspenso por falta de interesse das famílias.

O Rosário na Cidade, realizar-se-á em novas zonas:

- Quarta, 05 de maio, 21h00: Procissão de velas em honra de Nossa Senhora
- Segunda-feira, 10 de maio, 21h00 – Conjunto Habitacional Estádio do Mar, na Senhora da Hora
- Segunda-feira, 17 de maio, 21h00 – Praceta Palmira Bastos
- Segunda-feira, 24 de maio, 21h00 – Praceta Amorim de Carvalho
- Segunda-feira, 31 de maio, 21h00 – Procissão da Luz – Cidade do Porto (iniciativa diocesana)

As famílias associadas a este Movimento participam na iniciativa *24 horas para o Senhor*, dia 6 de março, às 18h00, na Igreja Antiga.

Equipa Interparoquial de Vocações

Pretende-se que esta Equipa se torne interparoquial, com representantes da catequese da Adolescência, dos Acólitos, dos Jovens e da Pastoral Familiar. Esta Equipa interparoquial de Vocações deverá colaborar com a respetiva Equipa Vicarial nas diversas iniciativas.

A EIPV, em parceria com os Grupos de Acólitos, Catequese, Grupos de Jovens e Pastoral Familiar, pretende colaborar em algumas iniciativas paroquiais de dimensão vocacional:

1. Tempos de Adoração ao Santíssimo, a assinalar as Semanas das Missões, dos Seminários, dos Consagrados e das Vocações. Estes tempos estão assegurados regularmente pelos MEC's (na Senhora da Hora) e pelo Grupo de Jovens (em Guifões) e esporadicamente por outros grupos pastorais.

2. Catequese da Adolescência e Crismandos inclui, no seu programa, experiências diferentes de oração e deve partilhá-las com catequizandos de Guifões.

3. Devem divulgar-se as iniciativas, sobretudo no Grupo de Acolitos e de Jovens, no âmbito dos Seminários e Pré-Seminário: uma vez por mês, ao fim de semana, acolhem rapazes (do 7.º ao 12.º ano) para momentos de formação, oração, convívio e desporto. Habitualmente, os encontros decorrem da seguinte forma: Sábado de manhã: acolhimento do grupo dos mais novos (do 7.º ao 9.º anos); Sábado à tarde: chegada do grupo dos mais velhos (do 10.º ao 12.º anos) para momentos em conjunto (futebol e convívio). Após o lanche, os mais novos regressam a casa; Sábado à noite / Domingo: os mais velhos pernoitam no Seminário do Bom Pastor, terminando o encontro após o almoço de domingo. O primeiro encontro do Pré-Seminário teve lugar a 10 e 11 de outubro, a partir das 9h30. *Datas programadas para este ano pastoral: 7-8 de novembro; 19-20 de dezembro; 16-17 de janeiro; 27-28 de fevereiro; 20 de março; 10-11 de abril; 8 de maio (Caminhada Vocacional); 22-23 de maio; 12-13 de junho; 13-16 de julho (Acampamento Vocacional).*

4. É sugerida uma saída da catequese da adolescência, crismandos e jovens para visita ao Mosteiro Trapista de Palaçoulo, recentemente inaugurado, em Miranda do Douro.

5. Deve propor-se aos crismandos, em setembro de 2027, antes do crisma, um fim de semana de retiro no referido Mosteiro.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no lanche e convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões, e na Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Leitores

“A nobre simplicidade do canto, da palavra e do gesto litúrgico pode representar, para muitos, uma fresta de esperança, um oásis de paz numa sociedade hiperconectada e barulhenta, onde se pode experimentar a presença do Autor do amor maior: «Quando chegou a plenitude do tempo, Deus enviou o seu Filho» (Gl 4, 4). A celebração do ano litúrgico, dos domingos e das festas, faz também de nós contemporâneos de Cristo, atentos aos diferentes momentos da sua vida entregue inteiramente ao Pai em favor do mundo. Tornamo-nos, desse modo, mais sensíveis e abertos aos sinais dos tempos. Com efeito, a escuta comunitária das Escrituras e a oração permitem-nos ver os acontecimentos históricos à luz de Deus, tornando-nos mais conscientes das

nossas responsabilidades, desmascarando as relações de poder injustas e preservando os germes da justiça e da paz. É, portanto, a esperança que nos anima, e não a resignação. E é daí que nascem vínculos de maior fraternidade, redes de solidariedade, fruto da comunhão no único Sacrifício de Cristo” (Leão XIV, Homilia, Catedral de *Notre-Dame de Paris*, 25.09.2026).

O Grupo de Leitores é constituído por 27 elementos. Há alguns leitores que raramente participam nos encontros promovidos especificamente para este grupo. Todos fazem muita falta e a todos fazem falta estes encontros, para a formação, para o crescimento da relação e para o reforço da identidade deste grupo. Há necessidade de aprofundar um conhecimento recíproco maior. E que são bem-vindos os jovens a este serviço. Alguns leitores disponibilizam-se para exercer o seu ministério na celebração das Exéquias, integrando o Grupo *In manus tuas*, para não sacrificar sempre os mesmos leitores. Habitualmente, de forma assídua e comprometida, colaboram quatro leitores, neste serviço, especialmente dedicado às exéquias.

Na escala de leitores, aos sábados, às 15h45, colocar-se-á apenas 1 leitor (oficial), sendo os restantes leitores necessários convocados dentro do universo dos pais, catequistas e catequizandos, de modo a favorecer a “promoção” de novos leitores e a participação mais ampla das novas gerações. Ao Domingo, devem colocar-se sempre 2 leitores. Nos fins de semana com catequese, privilegiem-se os leitores-catequistas nas Missas de sábado às 15h45 e de domingo, às 11h00. Sugere-se a partilha semanal da folha dos leitores, preparada pelo Secretariado Diocesano de Liturgia (SDL): <https://www.facebook.com/groups/sdlitp>. Esta será anexada semanalmente com a Página dos Leitores, no grupo dos leitores, via WhatsApp. Ignora-se, nessa folha do SDL, a parte oficial da oração dos fiéis, pois o pároco inova todas as semanas. É uma folha com indicações técnicas para as leituras.

Os leitores podem combinar, via WhatsApp, a opção pelas 1.^a ou 2.^a leituras, para evitar hesitação ou precipitação ou indecisão, nos minutos anteriores às celebrações (sobretudo anteriores às Missas com Catequese).

A *Lectio Divina* interparoquial deve contar com os leitores. Realiza-se nas seguintes datas:

- 27 de outubro, às 21h30, na Senhora da Hora;
- 2 de dezembro, às 21h30, em Guifões;
- 30 de junho, às 21h30, em Guifões.

Os leitores participam ativamente no Domingo da Palavra de Deus (23 e 24 de janeiro de 2027) e na iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, 6 de março, às 10h00.

O grupo dinamizará a iniciativa **“A Bíblia fora da caixa – livro do mês”**. É proposta a toda a comunidade a leitura integral de um livro da Bíblia ao longo do mês. Um grupo de leitores prepara uma apresentação sumária do respetivo livro (autor, data, estilo, conteúdo etc), seleciona alguns excertos do livro para leitura no encontro e partilha o que lhe

parece ser a mensagem principal desse livro e a sua atualidade. Pode relacionar-se o livro bíblico com alguma expressão cultural (música, cinema, literatura, pintura etc). No final da apresentação faz-se um ágape (partilha fraterna), com aquilo que os participantes trouxeram. O encontro promovido pelos grupos de leitores destina-se sobretudo aos leitores e catequistas, mas pretende-se que seja aberto a toda a comunidade. Em 2027, para os primeiros cinco encontros, iríamos escolher os primeiros cinco livros da Bíblia, o Pentateuco (Torah). Pentateuco significa “caixa de cinco livros”, daí a ideia de “A Bíblia fora da caixa”, no sentido de a retirar da estante e de a trazer para a vida.

A BÍBLIA FORA DA CAIXA — LIVRO DO MÊS		
Data	Livro	Local / responsáveis
16 de janeiro, 19h00	Génese	Senhora da Hora — Albina, Aline, Ana Luísa e André Rodrigues
20 de fevereiro, 19h00	Êxodo	Guifões — Ana Freitas, Ana Santos, Beatriz Carneiro.
10 de abril, 19h00	Levítico	Senhora da Hora — Antónia Raquel, Carlos Costa, Cândido e Delminda
15 de maio, 19h00	Números	Guifões — André Filipe, António Jorge e Maria Emília Vieira.
17 de julho, 19h00	Deuterónimo	Senhora da Hora — Dina Cláudia, Francisco Pamplona, Inês Naquinta e Jerónima Sousa

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com leitores, acólitos, Grupos Corais e zeladores das duas paróquias na segunda-feira, 23 de novembro, às 21h30, na Senhora da Hora.

Grupo de acólitos

“A vós, que celebrais diariamente a Eucaristia, peço que zeleis para que as celebrações litúrgicas sejam sempre vividas com dignidade e decoro, mesmo nos locais onde se reúnem comunidades pequenas. Sede herdeiros conscientes dos Padres e dos Santos da Igreja que, ao longo dos séculos, nos transmitiram o significado profundo e a beleza da liturgia, testemunhando sempre uma grande humildade perante o Mistério celebrado. O Concílio Vaticano II recolheu e aprofundou essa herança de forma eminente, reconhecendo a sua centralidade na vida eclesial (cf. SC 10). Exorto-vos, portanto, a todos a cultivar um amor autêntico pela liturgia e a ser testemunhas e servos da vocação profética, sacerdotal e real de todo o povo de Deus” (Leão XIV, Homília, Catedral de *Notre-Dame de Paris*, 25.09.2026).

O Grupo de Acólitos tem vindo a reforçar o seu número de elementos; conta, neste momento, com 28 acólitos, distribuídos em duas grandes faixas etárias: infância/adolescência e juventude/idade adulta.

É prioridade deste grupo a dimensão formativa, a nível litúrgico, sacramental bem como o potenciamento de uma vida espiritual séria e sólida, adaptada às diferentes idades. Pretende-se também valorizar os Ministérios Instituídos, nomeadamente o de Acólito. Neste momento, a Ana Isabel Martins Teixeira frequenta o 2.º ano da sua formação no Curso de Acólitos, na Escola Diocesana de Ministérios do Centro de Cultura Católica. Durante este ano, a paróquia contará com um acólito instituído, o Francisco Barbosa, candidato ao diaconado permanente.

Para este ano, a proposta da formação interparoquial é esta:

- Sábado, 5 de dezembro, 18h30, em Guifões, sobre o uso do Missal
- Sábado, 13 de dezembro, 19h00, na Sra. da Hora, sobre o Ano Litúrgico
- Sábado, 5 de junho, 18h30, em Guifões, sobre o Calendário litúrgico

Haverá ensaios em comum, para a celebração do Crisma (que será a 21 de novembro, 19h00, na Igreja da Sagrada Família) e da Missa de Encerramento da Visita Pastoral (domingo, 29 de novembro, 11h00, na Senhora da Hora). Acólitos são convidados a participar, no dia 29 de novembro, às 16h00, na Igreja Catedral do Porto, na instituição no ministério dos acólitos de Francisco Barbosa e António Jorge, candidatos ao diaconado permanente.

Do mesmo modo – e à semelhança dos anos anteriores – é propósito do grupo a realização de saídas/visitas, de âmbito cultural e lúdico, como forma de reforçar laços de amizade e companheirismo, entre todos.

Sempre que possível, os acólitos colaborarão em outras celebrações, além da Eucaristia: celebrações de Batismo e de Matrimónio, tempos de Adoração eucarística.

Devem animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, na sexta, dia 5 de março, entre as 23h00 e as 24h00, na Igreja Antiga (não catequizandos).

Será de manter a regular participação em iniciativas vicariais, diocesanas e nacionais, que lhes estão associadas, com destaque para as *Acolitadas a 5 de outubro* (já realizadas); a Peregrinação Nacional de Acólitos, no dia 1 de maio, ao Santuário de Fátima.

Os acólitos (jovens e adultos) são convidados a participar na Procissão em honra de São Martinho em Guifões. E deverão colaborar na organização do Encontro vicarial de acólitos, em Guifões, em 11.09.2027.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar nos ensaios e nas celebrações dominicais e no encontro do Bispo com leitores, acólitos, Grupos Corais e zeladores das duas paróquias, na segunda-feira, 23 de novembro, às 21h30, na Senhora da Hora.

Grupos Corais

“A sinodalidade e a música litúrgica encontram-se na experiência de uma Igreja que escuta, participa e caminha em comunhão. Cantar em conjunto exige que cada pessoa escute as outras, ajuste a própria voz e aceite integrar-se numa harmonia maior. Ninguém canta verdadeiramente em coro procurando impor a sua voz; do mesmo modo, numa Igreja sinodal, nenhum ministério ou grupo pode ocupar sozinho todo o espaço. A música educa para a escuta e reúne pessoas diferentes numa mesma riqueza. Assim, o coro e a assembleia podem ser entendidos como uma imagem da Igreja sinodal: há diversidade de vozes, timbres e funções, mas todos servem a mesma oração e procuram uma unidade que não elimina as diferenças. O canto “favorece a comunhão” e, pela “*sinfonia das vozes*”, supera as diferenças: nessa medida a música torna-se uma epifania da Igreja. A assembleia que canta manifesta sensivelmente aquilo que a sinodalidade procura realizar pastoralmente: pessoas diversas, com responsabilidades próprias, que avançam juntas, orientadas pelo Espírito e unidas no louvor de Deus. A participação musical deve, porém, ser entendida de modo sinodal e não simplesmente como a obrigação de todos cantarem tudo. A assembleia, o presidente, o salmista, o coro, os instrumentistas e até o silêncio possuem funções próprias. A verdadeira participação nasce do equilíbrio entre estes ministérios, da escuta recíproca e da comum orientação para o mistério celebrado. Por isso, a *schola cantorum* não substitui a assembleia, mas ajuda-a a rezar; e a assembleia não elimina o ministério do coro, mas acolhe o seu serviço. Em síntese, **a música litúrgica pode ser considerada uma escola de sinodalidade**: ensina a escutar antes de responder, a harmonizar diferenças, a respeitar ministérios, a participar sem protagonismos e a transformar muitas vozes num único louvor. Quando cumpre esta função, não é mero ornamento da celebração; torna-se sinal audível de uma Igreja que caminha unida, escuta o Espírito e anuncia o Evangelho em comunhão.

Os Grupos corais litúrgicos animam musicalmente as diversas celebrações:

- 1. Grupo Coral Intergentes**, sob a direção de Pedro Brito: Missa com catequese, sábados, às 15h45 e Festas e Celebrações da Catequese;
- 2. Grupo Coral dos Escuteiros**, sob a direção de Fátima Pedroso: celebrações especificamente destinadas aos escuteiros, que este ano serão mais frequentes do que no ano anterior;
- 3. Grupo Coral Dominical**, sob a direção de Paula Ferreira: Missas de domingo, às 11h00 e 19h00.

O Grupo Coral Dominical participa na iniciativa 24 horas para o Senhor no sábado, 6 de março, das 13h00 às 13h30, na Igreja Antiga (Sete Bicas).

Sediado na Paróquia, o **Vidi Aquam Coral de Nossa Senhora da Hora**, sob a direção de Paula Ferreira, promove o canto sacro, polifonia e canto popular. Colabora com a Paróquia com concertos de Reis, na conclusão da iniciativa *24 horas para o Senhor* (este ano a 6 de março, às 21h30) e no Concerto das Festas em Honra da Senhora da Hora (este ano, no domingo, 09 de maio) e no mais que lhe for pedido.

Pede-se uma especial atenção aos Coros Paroquiais para a necessária promoção do canto litúrgico, por parte das crianças, nas Missas com a Catequese e nas Festas e Celebrações da Catequese.

Pede-se aos coros que intensifiquem a sua preparação técnica e espiritual, acolham e colaborem nas propostas vicariais e diocesanas. Os grupos Corais procurarão encontrar uma forma mais simples, que garanta a animação litúrgico-musical das assembleias, nas Missas do mês de agosto. Todos os elementos são ainda convidados para o Encontro Vicarial de Coros, em 9 de janeiro de 2027.

A Paróquia tem de pensar seriamente na substituição do órgão.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no Crisma interparoquial no sábado, 21 de novembro, às 19h00, na Igreja da Sagrada Família, em Guifões; no encontro do setor litúrgico na segunda-feira, 23 de novembro, às 21h30, na Senhora da Hora; no lanche e convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; e na Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Grupo Porta Aberta

“Não devemos esquecer que, tal como todas as outras igrejas, o objetivo para o qual este Templo foi erguido é a oração e o louvor a Deus. É o local onde a comunidade cristã celebra a forma mais elevada de oração e louvor, renovando na Eucaristia o sacrifício redentor de Cristo. A Igreja não é um embrulho de pedra para admirar: ela vive dentro do mistério sagrado que nela é celebrado. Despojada da ação litúrgica, perderia a sua alma. Aqui, esta verdade é evidenciada pela disposição do altar no centro. Assim, a comunidade que louva o Senhor encontra-se no coração do edifício e os visitantes, mesmo durante as celebrações, caminham à sua volta e observam-na. A Igreja revela-se aqui tal como é: um organismo vivo, uma comunidade crente que reúne, no louvor, tudo o que a cultura e a Tradição lhe transmitem. É um corpo que, ao celebrar, narra a quem quer que seja a razão pela qual existe” Leão XIV, Homília, Catedral de *Notre-Dame de Paris*, 25.09.2026).

O Grupo conta 27 elementos e mantém abertas as nossas Igrejas, fora do tempo das celebrações. Deve cuidar do acolhimento e da hospitalidade, valorizando o sinal e a mensagem de uma Igreja de Portas abertas: «sinal do Pai que espera e do Espírito que chama, esse espaço (da Igreja) é também o de uma presença, que é dom gratuito, partilha, alegria e paz».

Uma Igreja não é um lugar sagrado, no sentido das casas de culto, construídas pelas religiões à procura da divindade. O espaço das nossas Igrejas é um espaço aberto ao Senhor que vem, espaço em expectativa e cumulado, espaço portador do mundo e atraído pelo Reino, lugar da invocação do Espírito Santo e da transformação de toda a oferenda no Corpo do Senhor. O espaço de uma casa aguarda a presença dos seus habitantes e é sinal da qualidade da sua presença. Para lá da assembleia que celebra, este espaço está aberto a todos os que ali não estão e ainda ignoram

que o Corpo de Cristo é a sua verdadeira morada. O Povo de Deus que se reúne numa Igreja faz uma paragem no seu caminho de Êxodo. Em qualquer casa humana, o espaço é mediador da presença; lá cada um pode ser ele mesmo, ouvir e falar, ver os seus entes queridos e por eles ser reconhecido. Na casa de Deus, é graças a este espaço totalmente novo, que podemos em comunhão uns com os outros, sermos nós mesmos na verdade do coração, escutar o Verbo Salvador, contemplá-lo e ser acolhidos por Ele.

Pede-se aos membros deste Grupo que animem a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 6 de março, entre as 11h00 e as 12h00, na Igreja Antiga.

IGREJA PAROQUIAL						
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10H00 12H00	Adão * Maria Dores	Cristiano Mesquita	Maria Madureira	Fátima Andrade * Palmira	Fátima Pires * Virgínia Queirós	Laura Mouta
14H00 16H00	Zélia Carapinha * Fátima Andrade	Alcino Silva * Fátima Silva	Manuel Paiva * Aurora Capemba	Alfredo Pires * Maria José Pires	Zélia Carapinha * Maria Ramalho	Ensaios dos Coros
16H00 18H00					Cecília Oliveira	Missa (15h45)

IGREJA ANTIGA (SETE BICAS)						
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15H00 17H00	Laura Mouta * Maria La Salete	Idalina Bulhosa * Maria Jardelina	Maria Ramalho * Idalina Taveira	Abel Marques Conceição Marques	Alice Madureira Ângela Magalhães	ENCERRADA

No ano pastoral 2026-2027, os pais, catequizandos e catequistas participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com o Movimento Esperança e Vida e os Grupos Porta Aberta de ambas as paróquias na terça-feira, 24 de novembro, às 15h00, na Senhora da Hora.

Ministros Extraordinários da Comunhão

A Paróquia tem, no acompanhamento pastoral dos doentes, idosos e frágeis (perto de 30) dois grupos: os Ministros Extraordinários da Comunhão (são 22) e os Visitadores de Doentes (12). Estes dois grupos procuram formações em comum, quando o objetivo é comum.

Os MEC participam na formação diocesana de 7 de outubro, às 21h30, em São Mamede de Infesta, ou de 25 de outubro, às 15h00, na Casa Diocesana de Vilar; e, em 2027, na formação de 14 de fevereiro, na Casa Diocesana de Vilar, ou de 24 de fevereiro, às 21h30, em São Mamede de Infesta.

É ainda proposta a formação «O Sacrário na minha vida», em 12 de janeiro, às 21h30. Participam ainda no Dia Interparoquial do Doente, em 14 de março de 2027, Domingo de Lázaro, em Guifões, em parceria com os MEC de ambas as paróquias, o Grupo de Ajuda Fraterna, a Conferência Vicentina e os Visitadores de Doentes. Para além da distribuição da Comunhão na celebração eucarística, devem levar a comunhão aos idosos e doentes bem como garantir as visitas regulares às instituições de solidariedade social: Civas, Memória Aveludada, Laços Quotidianos.

Os MEC's são chamados a garantir os tempos de Adoração do Santíssimo:

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO		
Data	MEC	Intenção
15 de outubro, 15h00	Paula Maia, Aurélia e Cândida	Semana das Missões
10 de dezembro, 15h00	Fátima, Maria José Maciel e Claudino	Advento
21 de janeiro, 15h00	Luísa Claro, Paula Maia e Claudino	Unidade dos Cristãos
11 de fevereiro, 15h00	Amélia, Valente e Paula Maia	Quaresma
5 de março, 21h00	Todos os MEC	24 horas para o Senhor
15 de abril, 19h00	Cassiano, Estrela e Jerónima	Semana das Vocações
1 de maio, 16h45	Carlos Aparício, Conceição e Fernando Rodrigues	Rosário na Igreja Antiga
3 de junho, 19h00	Benvinda, Cláudia e Luísa Claro	Sagrado Coração de Jesus
3 de julho, 19h00	Ana Isabel, Cassiano e Francisco Pamplona	Ordenações sacerdotais

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar na visita aos doentes e idosos da Senhora da Hora, na terça-feira, 24 de novembro, às 16h30; no encontro do setor sociocaritativo, nesse dia, às 21h30, em Guifões; no lanche e convívio interparoquial em 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; e na Missa interparoquial de encerramento em 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Visitadores de Doentes

“Convido toda a comunidade dos profissionais de saúde a recordar o significado profundo da sua vocação: cuidar de uma pessoa que sofre, não eliminá-la. Queridos amigos, sede servidores apaixonados da vida! Ninguém, em momento algum, tem o direito, «baseando-se em algoritmos de laboratório, de decidir sobre a vida de um determinado embrião ou de uma determinada pessoa idosa! A medicina nunca poderá tornar-se serva da morte programada!». Queridos irmãos e irmãs doentes, gostaria de vos dizer: não sois um fardo, sois o coração pulsante da nossa humanidade e um tesouro precioso para a Igreja” (Leão XIV, Discurso, Santuário de Lourdes, 27.09.2026)

O Grupo dos Visitadores de Doentes é constituído à data, por 7 membros. Alguns membros do Grupo, normalmente ‘dois a dois’ fazem uma visita semanal (ou quinzenal) a 5 doentes da comunidade, complementando o serviço dos MEC e o acompanhamento do pároco. Na Paróquia, há um total de 30 visitas domiciliárias, algumas das quais com mais de um doente/idoso. Todos recebem a visita do Pároco. Alguns recebem também a dos MEC’s e outros a dos MEC’s e Visitadores. É desejável que aumentem os membros do grupo e o número de doentes acompanhados pelos Visitadores de Doentes. O grupo deseja valorizar a colaboração entre os Visitadores, os Ministros Extraordinários da Comunhão, a Conferência de São Vicente de Paulo e os grupos de animação da caridade da Paróquia de Guifões, considerando-se esta articulação um importante exemplo de espírito de interparóquialidade que pretendemos continuar a desenvolver.

O Grupo apresentou várias sugestões para este ano pastoral:

- Implementar o acompanhamento dos antigos elementos do Grupo que, devido à idade ou limitações físicas, já não conseguem participar nas atividades, preservando os laços de proximidade, amizade e gratidão.
- Reforçar a formação humana, espiritual e pastoral dos Visitadores, retomando ações de formação que se revelaram muito enriquecedoras para o serviço prestado aos doentes e cuidadores, bem como promover a leitura e reflexão de textos em cada reunião.
- Avaliar a possibilidade de estabelecer um contacto mais próximo com a Pastoral Diocesana da Saúde, procurando apoio formativo e orientação pastoral.
- Refletir sobre a eventual realização de visitas hospitalares, complementando o acompanhamento atualmente desenvolvido junto dos doentes nas suas casas.
- Continuar a procurar formas de manifestar proximidade aos elementos do Grupo cuja ausência é sentida, valorizando o contributo que deram e continuam a dar à comunidade.

O Grupo deverá animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 6 de março, entre as 08h00 e as 09h00, na Igreja Antiga. Deve ainda colaborar no Dia Interparóquial do Doente, este ano a 14 de março, Domingo de Lázaro, em Guifões.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar na visita aos doentes e idosos da Senhora da Hora na terça-feira, 24 de novembro, às 16h30, e no encontro do setor sociocaritativo, nesse dia, às 21h30, em Guifões.

Conferência de São Vicente de Paulo

“Surgem inevitavelmente algumas perguntas que, neste *X Dia Mundial dos Pobres*, precisamos urgentemente de fazer ressoar na nossa mente e no nosso coração. **Somos sinal de um Deus que é refúgio para os pobres? Temos consciência da nossa pobreza e preferimo-la à riqueza injusta? Chegamos onde se encontram os pobres, experimentando a sua marginalidade? Ouvimos os seus pensamentos e partilhamos as suas expectativas? Pronunciamos os seus nomes com ternura divina? A nossa caridade reaviva e sustenta neles o desejo de justiça e redenção?** Estas e muitas outras questões obrigam-nos a um sério exame de consciência, para verificar o quanto ainda somos chamados a ser em favor dos pobres e da sua libertação. Então veremos que os pobres se tornam, eles próprios, refúgio para os outros. A experiência da pobreza faz-nos particularmente sensíveis a uma solidariedade renovada perante os desafios” (Leão XIV, Mensagem para o Dia Mundial do Pobre 2026: *O Senhor é o refúgio do pobre* (cf. Sl 14, 6), n.º 4).

A Conferência de São Vicente de Paulo da Paróquia da Senhora da Hora é constituída por 12 elementos (mais 2 colaboradores) e reúne-se mensalmente, na primeira segunda-feira de cada mês. Realiza o peditório mensal à porta da Igreja no primeiro fim de semana de cada mês. Apoia atualmente 53 famílias, num total de 128 pessoas, das quais 23 são crianças. A situação financeira é positiva, graças também à colaboração da Câmara Municipal de Matosinhos. Os principais apoios abrangem bens alimentares, produtos de higiene pessoal e de limpeza do lar, material escolar, medicamentos e outras necessidades essenciais. Procura reforçar as visitas às famílias e envolver outros colaboradores na preparação e distribuição dos cabazes, contando também com a participação do pároco para aprofundar o conhecimento e o acompanhamento das famílias.

No que toca a celebrações, eventos especiais deste ano pastoral, os membros da Conferência vicentina procurarão participar, na medida das suas possibilidades e seguindo a prática de anos anteriores, nos seguintes:

- Encontro diocesano do Dia Mundial dos Pobres: sábado, 14 de novembro de 2026, no Marco de Canaveses.
- 10.º Dia Mundial dos Pobres: domingo, 15 de novembro de 2026.
- Formação sinodal na Vigararia: sábado, 7 de novembro, das 09h30 às 12h30, em Leça da Palmeira, através do representante no Conselho Paroquial de Pastoral.
- Participa na Visita Pastoral: encontro do Bispo com o setor sociocaritativo na terça-feira, 24 de novembro, às 21h30, em Guifões; convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.
- Participa na Iniciativa *24 horas para o Senhor*: sábado, 6 de março de 2027, às 09h00.
- Colabora na organização do Dia Interparoquial do Doente: domingo, 6 de março de 2027, Domingo de Lázaro, em Guifões.

A Conferência vicentina prestará contas da sua atividade e do saldo anual à comunidade paroquial, de acordo com o Regulamento Nacional das Conferências Vicentinas (Artigo 32, alínea d). Esta prática vem em consonância com as sugestões de transparência e de prestação de contas consignadas pelo Documento final do Sínodo sobre a Sinodalidade (26.10.2024, números 96 e 97).

Prioridades e ações pastorais da Conferência Vicentina em 2026-2027, nos diversos âmbitos:

Famílias

- Visitas às famílias.
- Integrar as famílias na comunidade. Envolver as famílias convidando-as para participar nos eventos da paróquia.
- Continuar com o Apoio alimentar.
- Continuar com peditórios (1.º fim semana).
- Oferecer textos / orações às famílias, no momento de levantarem o cabaz.
- No Natal, oferecer postais ou marcadores de livros feitos pelos catecúmenos [parceria com catequese].
- Procurar atividades em que as pessoas possam participar (mesmo não sendo trabalho) em que possam colaborar em algo que saibam fazer. Exemplos: Caminhadas mensais, Clube de Leitura, Clube de Jardinagem .

Comunidade

- Interagir com outros grupos paroquiais;
- Interagir com outras paróquias, especialmente com a de Guifões, e com a Pastoral sociocaritativa da Vigararia.
- Cuidar de uma renovada atenção aos imigrantes.

Organização e formação:

- Procurar uma solução para o espaço de armazenamento dos géneros e cabazes .
- Manter uma preparação funcional dos cabazes, preferencialmente às segundas-feiras.
- Envolver mais voluntários; e promover formação sobre os direitos sociais dos doentes, idosos e pessoas em situação de pobreza.

Jovens

- Maior reciprocidade da colaboração entre os jovens e a CSVP.
- Continuar com o apoio escolar.

Casa Comum

Continuar a participar nas iniciativas de reciclagem de roupa e papel que são convertidos em bens alimentares para apoio às famílias carenciadas.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro do setor sociocaritativo na terça-feira, 24 de novembro, às 21h30, em Guifões; no lanche e convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões; e na Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Movimento Fé e Luz - Comunidade da Paróquia de Nossa Senhora da Hora

Organizado em comunidades de encontro à escala mundial, Fé e Luz reúne pessoas com deficiência mental, mais ou menos grave (sejam eles crianças, adolescentes ou adultos), as suas famílias e amigos. Cada comunidade é acompanhada por um assistente espiritual. Os membros de cada comunidade encontram-se pelo menos uma vez por mês para momentos de partilha, festa, oração e celebração da Eucaristia e/ou outras celebrações litúrgicas, onde criam laços cada vez mais profundos. As comunidades estão, geralmente, enraizadas na Paróquia e participam na vida da Igreja. Sem distinção de idade, origem social ou cultura, os membros das comunidades de Fé e Luz pertencem a diferentes tradições cristãs (católica, protestante, anglicana, ortodoxa, ...), mas todos desejam responder à mesma oração de Jesus: “Pai, que eles sejam um”. «O mundo maravilhoso de Deus» é a proposta do *Carnet de Route* para o ano pastoral 2026-2027. A comunidade Fé e Luz da Senhora da Hora pretende aumentar o número de amigos especiais, reforçar o vínculo à comunidade paroquial e promover pelo menos dois encontros com outras comunidades do Movimento, nomeadamente Vermoim e Santa Maria de Lamas. Os encontros integram habitualmente a participação na Eucaristia, a exploração temática do *Carnet de Route* e o almoço partilhado.

PROGRAMAÇÃO DO MOVIMENTO FÉ E LUZ — 2026-2027			
Data	Eucaristia	Encontro	Almoço / atividade
Domingo, 22 de novembro	11h00	12h00	13h00 — almoço partilhado. Participação na Visita Pastoral: encontro com os grupos de Catequese às 09h30.
Domingo, 20 de dezembro	11h00	12h00	13h00 — almoço partilhado
Sábado, 9 de janeiro	Encontro das Famílias na Senhora da Hora: 09h30-13h00, trabalho de grupos; 13h00-14h30, almoço; 14h30-15h40, plenário; 15h45, Missa.		
Domingo, 7 de fevereiro	Festa da Luz — local e horário a definir		
Sábado, 6 de março	11h00, encontro; 12h30, almoço; 13h30-14h00, participação na iniciativa <i>24 horas para o Senhor</i> .		
Domingo, 28 de março	10h00-13h00 — Visita Pascal		
Domingo, 11 de abril	11h00	12h00	13h00 — almoço partilhado
Domingo, 9 de maio	11h00	12h00	13h00 — almoço partilhado
Sábado, 19 de junho	Passeio interparoquial		
Domingo, 27 de junho	Movimento Fé e Luz em saída		

Em recente encontro, a comunidade sinalizou algumas prioridades: manter a Comunidade, crescer em número e reforçar a responsabilidade e o compromisso de cada elemento. Propõe-se sinalizar, sempre que possível, a presença do Movimento na Eucaristia dominical, envolver o pároco em algum momento do encontro mensal, promover pelo menos dois encontros com outras comunidades do Movimento Fé e Luz, nomeadamente Vermoim e Santa Maria de Lamas.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com os pais e os grupos de Catequese de domingo no domingo, 22 de novembro, às 09h30, na Senhora da Hora; e a Equipa Coordenadora deve participar no encontro do setor sociocaritativo na terça-feira, 24 de novembro, às 21h30, em Guifões.

Movimento Esperança e Vida

Fundado em França por um grupo de viúvas jovens no pós-guerra, o Movimento Esperança e Vida é um grupo de ajuda mútua que acompanha mulheres viúvas e procura viver o luto na esperança cristã. Na Senhora da Hora, conta atualmente com 19 viúvas, das quais 3 são de Guifões. Reúne-se mensalmente, por regra, na primeira quarta-feira de cada mês, às 15h00, seguindo as propostas formativas do Secretariado do Movimento e participando nas iniciativas paroquiais, interparoquiais e próprias do MEV. Participam no encontro com o Bispo, no contexto da visita pastoral, a 24 de novembro, às 15h00.

PROGRAMAÇÃO 2026-2027		
Data	Hora	Encontro / iniciativa
7 de outubro de 2026	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
4 de novembro de 2026	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
24 de novembro de 2026	15h00	Encontro com o Bispo no âmbito da Visita Pastoral, com os Grupos Porta Aberta de ambas as paróquias
2 de dezembro de 2026	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
11 e 12 de dezembro de 2026		Retiro em Fátima
6 de janeiro de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
3 de fevereiro de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
7 de fevereiro de 2027		Peregrinação diocesana a Fátima
sábado, 6 de março de 2027	12h00– 13h00	Participação na iniciativa 24 horas para o Senhor — Igreja Antiga (Sete Bicas)
7 de abril de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
5 de maio de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
2 de junho de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento
7 de julho de 2027	15h00	Encontro mensal — propostas do Movimento

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com o Bispo e com os Grupos Porta Aberta de ambas as paróquias na terça-feira, 24 de novembro, às 15h00, na Senhora da Hora.

Mar Solidário

O Grupo Mar Solidário sai ao encontro dos sem-abrigo (vinte, incluindo pessoas carenciadas); leva-lhes o conforto da palavra, da roupa, da comida e encaminha-os para uma saída da sua situação. Realizam a sua missão, sobretudo aos domingos, à noite; com a preparação dos kit's, às 19h00. O grupo divide-se em três Equipas.

Pretendem articular com a Catequese, através dos coordenadores de cada ano e a colaboração dos pais e catequizandos na oferta em géneros, tais como: água, salsichas, compotas, manteiga, bolachas (tipo Maria), meias, roupa interior (de qualidade), ténis e desodorizantes. O Grupo faz a recolha de bens oferecidos pela Confeitaria *Capricho Doce* (domingos, às 12h00). Os excedentes (quando existem) são entregues na Obra do Padre Grilo. A sopa é feita com legumes que adquirimos semanalmente. Procuram um patrocinador na feira de Custóias. Pede-se grupo, que em parceria com o Coral dos Escuteiros, anime a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 6 de março, entre as 19h00 e as 20h00, na Igreja Paroquial.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro do setor sociocaritativo na terça-feira, 24 de novembro, às 21h30, em Guifões.

Associação Festas da Senhora da Hora

A Associação Festas da Senhora da Hora promove o culto e as Festas em Honra de Nossa Senhora da Hora, que em 2027 terá o seu dia maior a 06 de maio. Na sequência das reflexões realizadas pela Associação, na assembleia de 20 de março, na cripta da Igreja da Senhora da Hora, e das sugestões do Conselho Paroquial de Pastoral sobre a necessidade de reformular o programa das Festas, sugere-se uma nova programação para 2027. A proposta foi previamente articulada com o Presidente da Junta, Prof. Leonardo Fernandes e concentra-se em dois fins de semana, segundo o princípio de reduzir a duração e reforçar a qualidade das iniciativas.

Conforme o email enviado ao Pároco em 17 de setembro, a Junta de Freguesia da Senhora da Hora manifestou disponibilidade para apoiar logisticamente o novo programa das Festas. Esse apoio abrangeria um concerto de rock em 30 de abril de 2027; o grande concerto em 1 de maio; atividades promovidas pelas associações e coletividades entre 2 e 4 de maio; a procissão em 5 de maio; a atuação de um DJ no dia de Nossa Senhora da Hora, 6 de maio; e espetáculos de samba entre 7 e 8 de maio. A Junta de Freguesia atribuirá ainda um apoio de 4000 euros e diligenciará junto da Câmara Municipal no sentido de integrar no programa das Festas o habitual grande concerto de verão, previsto para sábado, 1 de maio. Durante a reunião, foi sugerido o nome do DJ Padre Guilherme como possível cabeça de cartaz, caso a Câmara Municipal de Matosinhos ainda não tenha contratado outro artista ou grupo.

Ficou atribuído ao Sr. Pedreira e ao Sr. Valente o envio aos feirantes de informação sobre a reprogramação das Festas, com o objetivo de avaliar o impacto das alterações na respetiva adesão. Eis uma resenha do programa das Festas 2027:

Sexta, 30 de abril	21h30: Concerto de Rock: por exemplo: Cru e Lado Porto
Sábado, 1 de maio	21h30: Grande Concerto
	24h00: Noite de Fogo
Domingo, 2 de maio	15h00: Ranchos folclóricos
Segunda-feira, 3 de maio	21h30: Associações e coletividades
Terça-feira, 4 de maio	21h30: Associações e coletividades
Quarta-feira, 5 de maio	21h00: Procissão de velas
Quinta-feira, 6 de maio	11h00: Missa na Igreja Paroquial 19h00: Oração do Rosário na Igreja Antiga 21h00: Bênção das grávidas na Igreja Paroquial 22h00: Concerto DJ
Sexta-feira, 7 de maio	Samba – Noportoproduções
Sábado, 8 de maio	Samba – Noportoproduções
Domingo, 9 de maio	11h00: Missa festiva para a comunidade 15h30: Concerto de Música Sacra (Não há Missa às 19h00)

Pede-se aos membros da AFSH que, em parceria com o Conselho Económico, animem a iniciativa 24 horas para o Senhor» no sábado, dia 06 de março, entre as 14h00 e as 14h30, na Igreja Antiga.

A Associação presta contas anualmente. Ainda sem o fecho das contas (só em janeiro de 2027), pode resumir-se o movimento financeiro das Festas de 2026 em 40.8226,50 € de receitas e 40.638,67 € de despesas. Do saldo para os anos seguintes, a Associação contribuirá com donativo à Paróquia, para as obras de restauro da Igreja Antiga, no valor de 4.500 euros.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com as coletividades da Senhora da Hora e a Associação de Festas na terça-feira, 17 de novembro, às 21h30, no edifício da Junta da Senhora da Hora.

Conselho para os Assuntos Económicos

O Conselho para os Assuntos Económicos prossegue a sua missão como órgão consultivo do pároco na administração dos bens paroquiais, promovendo a transparência, a sustentabilidade e a corresponsabilidade de todos na nossa Casa Comum. No ano pastoral 2026-2027, acompanha de modo especial:

- a conclusão das obras da Capela Mortuária, na cobertura (7 635,00 €) e na parte interior (6 175,00 €). Para as a conservação do núcleo antigo, contando com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos.
- a conclusão das obras do Centro Paroquial (a serem realizadas por um novo empreiteiro “4 Cantos”), com o custo de 18 965,00 €.

- as obras no núcleo antigo da Paróquia. A Presidente da Câmara manifestou disponibilidade para avaliar os trabalhos no local e compartilhar até 80% dos investimentos, tendo em conta o valor histórico do conjunto. A intenção é realizar as intervenções de modo articulado, podendo o edifício da Escola das Bicas/BSHAC avançar primeiro, se houver disponibilidade do empreiteiro e folga orçamental municipal. A estimativa orçamental é a seguinte: Igreja Antiga (44.338,00 €), Edifício onde funciona a Escola das Bicas BSHAC (22.225,00 €); Igreja de Nossa Senhora da Penha (44.338,00 €).

O Conselho ara os Assuntos económicos está a estudar formas de reabrir o Bar paroquial — processo ainda pendente.

O Conselho Económico participa na iniciativa “24 horas para o Senhor” no sábado, 6 de março, das 14h00 às 14h30, na Igreja Antiga (Sete Bicas), com a Associação Festas.

No ano pastoral 2026-2027, os membros deste organismo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no encontro com o Conselho para os Assuntos Económicos da Senhora da Hora na quarta-feira, 25 de novembro, às 21h30, na Senhora da Hora.

Mercado das 7 Bocas

O Mercado das Sete Bocas retomou oficialmente a sua atividade nos dias 10 e 11 de outubro de 2026. Funciona todos os domingos, associado à Missa das 11h00, deixando de se realizar habitualmente na Missa das 19h00 (apenas com serviço de café). Uma vez por mês, realiza-se também ao sábado, procurando fidelizar colaboradores e participantes e criar condições para, progressivamente, funcionar aos sábados antes e depois da Missa das 15h45 e aos domingos antes e depois da Missa das 11h00. Nos sábados em que houver Missa adicional às 19h00, por causa das atividades do Agrupamento, o Mercado procurará também apoiar essa celebração quando coincidir com a sua programação.

Sábados e edições especiais até dezembro de 2026

- 3 de outubro — participação na Feira de Empreendedorismo e Trabalho para Mulheres.
- 10 de outubro — abertura oficial do Mercado das Sete Bocas.
- 31 de outubro — edição dedicada à venda de velas para a comemoração dos Fiéis Defuntos; a venda inicia-se no domingo, 25 de outubro. A modalidade de funcionamento em 1 de novembro será definida de acordo com a procura.
- 22 de novembro — edição especial «Broinhas dos Santos», com bênção do Bispo, no âmbito da Visita Pastoral.

- 28 de novembro — edição especial no âmbito da Visita Pastoral, com adaptação dos «Doçalinhos» para «Solidéus».
- 20 de dezembro — sorteio dos cabazes de Natal, no final da Missa das 11h00.

Orientações de funcionamento

- Manter o Mercado do café aos domingos, associado à Missa das 11h00.
- Alargar a equipa de organização e dinamização, promovendo maior corresponsabilidade.
- Articular as edições especiais com a programação paroquial e com a Visita Pastoral.
- No ano pastoral 2026-2027, os membros deste grupo participam no processo do Sínodo Diocesano e na Visita Pastoral. Na Visita Pastoral, devem participar no lanche e convívio interparoquial no sábado, 28 de novembro, às 21h00, em Guifões, e na Missa interparoquial de encerramento no domingo, 29 de novembro, às 11h00, na Senhora da Hora.

Anexo 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2027

Pároco – Presidente	Pe. Amaro Gonçalo Ferreira Lopes
Diáconos Permanentes	Diácono José António Espinha
	Diácono José Moreira Campos
Catequese da Infância e Adolescência	Aline de Lemos Ribeiro
Grupo de Jovens	Guilherme Cardoso Pereira
Percurso Catecumenal e Catequese de Adultos	Francisco Pamplona Barbosa
Equipa de Batismo	Leonardo Jorge da Costa Soares
Agrupamento 521	Hélder António Figueiredo Salvado
Equipa Paroquial da Pastoral Familiar	José Vasconcelos Magalhães
	Zulmira Margarida da Cruz Monteiro Magalhães
Equipa Paroquial de Vocações	Jerónima Maria Almeida Ribeiro de Sousa
Leitores	Albina Maria Pereira Coelho Queirós
Acólitos	Letícia Silva Pinto
Grupos Corais	Ana Paula Ferreira da Silva Maia Cabral
Grupo Porta Aberta	Adão Pereira Sequeira de Fonseca
Ministros Extraordinários da Comunhão	Estrela Rosa Pereira Simão Costa
Conferência de São Vicente de Paulo	Margarida Maria Ramos Afonso
Movimento Fé e Luz	Constança Maria da Silva Festas Barbosa
Visitadores de Doentes	Jorge Alexandre Pinto Macedo
Movimento Esperança e Vida	Maria Fernanda Maciel Rodrigues Ruão Pinheiro
Grupo Mar Solidário	Maria Conceição Faria Condeço Antunes
Associação Festas de Nossa Senhora da Hora	António José Carvalho Valente
Conselho Económico	Paula Cristina Fernandes Martins
Membros nomeados	António Sérgio Condeço Antunes
	João Pedro Brito
	Ana Isabel Martins Teixeira
	Maria João Ferreira da Silva Amaro Pamplona

Anexo 2: Calendário Pastoral Diocesano 2026-2027

CALENDÁRIO DO SÍNODO DIOCESANO

- setembro a dezembro de 2026: encontros de (in)formação sinodal nas Vigararias
- janeiro a junho de 2027: encontros dos grupos sinodais
- 8 de dezembro de 2027: apresentação do Instrumento de Trabalho
- janeiro de 2028: primeira sessão da Assembleia Sinodal
- fevereiro de 2028: segunda sessão
- março de 2028: terceira sessão
- 4 de junho de 2028: encerramento do Sínodo Diocesano

OUTUBRO 2026

- 11 a 18: Semana de Oração pelas Missões
- 18: 100.º Dia Mundial das Missões, «Um em Cristo, unidos na missão»
- 19: Vigília Missionária, Sobreira, Paredes

NOVEMBRO 2026

- 1 a 8: Semana de Oração pelos Seminários
- 7: encontro de (in)formação sinodal da Vigararia de Matosinhos, Leça da Palmeira, 09h30
- 14: Encontro Diocesano do Dia Mundial dos Pobres, Marco de Canaveses
- 15: 10.º Dia Mundial dos Pobres
- 21: Dia Diocesano da Juventude, Vigararia de Matosinhos

DEZEMBRO 2026

- 2: Recolção de Advento com o clero, 10h00

JANEIRO 2027

- 9: Formação para Animadores e Coordenadores de Grupos com Jovens, 09h30-12h30
- 10: Festa do Batismo do Senhor, celebração da tarde na Catedral pelo Sínodo Diocesano
- 24: Domingo da Palavra de Deus

FEVEREIRO 2027

- 24: Formação permanente de MEC, São Mamede de Infesta, 21h30-23h00
- 28: data-limite para pedido de recondução dos MEC

MARÇO 2027

- 5 e 6: «24 horas para o Senhor»

ABRIL 2027

- 11 a 18: Semana de Oração pelas Vocações
- 18: Domingo do Bom Pastor e 63.º Dia Mundial de Oração pelas Vocações
- 18: Dia do Cuidador, Casa Diocesana de Vilar

MAIO 2027

- 1: Peregrinação Nacional de Acólitos a Fátima
- 2: Dia da Mãe
- 2: Eucaristia com bênção das pastas
- 8: Te Deum pelo 2.º aniversário da eleição do Papa Leão XIV, Catedral, 19h00
- 9: Ascensão do Senhor e 60.º Dia Mundial das Comunicações Sociais
- 9: Dia Diocesano das Missões
- 16: Solenidade do Pentecostes
- 23: Solenidade da Santíssima Trindade e Dia Diocesano da Família, Espinho
- 27: Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo
- 31: data-limite para requerimento de novos MEC

JUNHO 2027

- 4: Solenidade do Sagrado Coração de Jesus, Igreja do Bom Pastor, Ermesinde, 21h00
- 26: Curso de preparação para novos MEC, Casa Diocesana de Vilar, 14h30-17h30

JULHO 2027

- 3: Curso de preparação para novos MEC, Casa Diocesana de Vilar, 14h30-17h30
- 10 e 11: Jornadas Catequéticas
- 11: Ordenações diaconais e presbiterais, Catedral, 16h00
- 25: 7.º Dia Mundial dos Avós e Idosos

AGOSTO 2027

- 3 a 8: Jornada Mundial da Juventude, Seul 2027, «Tende coragem: Eu venci o mundo» (Jo 16,33)
- 7 e 8: Seul in Douro, local a designar

Anexo 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor

HORÁRIO	GRUPOS PESSOAS	LOCAL
sexta, 05 de março		
21h00-22h00	MEC's	Igreja Antiga (Sete Bicas)
22h00-23h00	Chefias dos Escuteiros	Igreja Antiga (Sete Bicas)
23h00-24h00	Acólitos adultos (não catequizandos)	Igreja Antiga (Sete Bicas)
sábado, 06 de março		
00h00-01h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
01h00-02h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
02h00-03h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
03h00-04h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
04h00-05h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
05h00-06h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
06h00-07h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
07h00-08h00	Ultreia de Matosinhos	Igreja Antiga (Sete Bicas)
08h00-09h00	Visitadores de Doentes	Igreja Antiga (Sete Bicas)
09h00-10h00	Conferência Vicentina	Igreja Antiga (Sete Bicas)
10h00-11h00	Grupo de Leitores	Igreja Antiga (Sete Bicas)
11h00-12h00	Porta Aberta	Igreja Antiga (Sete Bicas)
12h00-13h00	Movimento Esperança e Vida	Igreja Antiga (Sete Bicas)
13h00-13h30	Grupo Coral Dominical	Igreja Antiga (Sete Bicas)
13h30-14h00	Movimento Fé e Luz	Igreja Antiga (Sete Bicas)
14h00-14h30	Associação Festas Conselho Económico	Igreja Antiga (Sete Bicas)
14h30-15h00	Catequese	Igreja Antiga (Sete Bicas)
	Catequese	Igreja Paroquial
15h00-15h30	Catequese	Igreja Antiga (Sete Bicas)
	Catequese	Igreja Paroquial
15h30-15h45	Acolhimento e ensaios	Igreja Paroquial
15h45-16h45	Missa Vespertina com Catequese	Igreja Paroquial
15h30-16h30	Percurso Catecumenal 1	Igreja Antiga (Sete Bicas)
16h30-17h00	Percurso Catecumenal 2	Igreja Antiga (Sete Bicas)
17h00-17h30	Catequese	Igreja Antiga (Sete Bicas)
	Catequese	Igreja Paroquial
17h30-18h00	Catequese	Igreja Antiga (Sete Bicas)
	Catequese	Igreja Paroquial
18h00-18h30	Equipa de Batismo	Igreja Paroquial
18h00-19h00	Pastoral Familiar, Equipas de Nossa Senhora e Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias	Igreja Antiga (Sete Bicas)
18h30-19h00	Escuteiros	Igreja Paroquial
19h00-20h00	Missa Vespertina com escuteiros	Igreja Paroquial
21H30-22H30	Conclusão interparoquial da iniciativa, com Exposição, Adoração e Bênção do Santíssimo. Concerto Espiritual na Igreja da Sagrada Família, pelo <i>Vidi Aquam</i> , Coral de Nossa Senhora da Hora.	

Notas:

- 1) Calendário proposto será ainda sujeito a revisões.
- 2) Grupos pastorais podem trocar horários, por razões de conveniência;
- 3) Horários previstos para os grupos de catequese serão distribuídos por proposta ulterior do Secretariado da Catequese.

Anexo 4: Oração pelo Sínodo Diocesano

Espírito Santo!

Eis-nos aqui, diante de Vós:

vinde a nós, ficai connosco,

dignai-Vos habitar em nossos corações.

Somos pobres, débeis e pecadores,

mas é em vosso nome

que nos reunimos em Sínodo Diocesano.

Sede Vós a ensinar-nos o caminho a percorrer,

a sugerir e efetivar as nossas decisões

e acompanhai-nos com o vosso auxílio,

unidos na verdade e na caridade,

e impelidos pela inabalável esperança

que em nós acendeis.

Concedei-nos humildade para escutar,

franqueza para falar

e dar testemunho das vossas aspirações.

Que a ignorância não nos extravie,

não nos desvie a aceção de pessoas,

nem nos corrompam ambições ou medos.

Vós, que formais o Corpo de Cristo,

reformai-nos e transformai-nos

para sermos a Igreja do Porto que quereis,

e Cristo faça novas todas as coisas.

Assim, agradando-Vos sempre e em tudo,

pelo fiel desempenho da nossa responsabilidade,

receberemos um dia o prémio eterno da comunhão convosco,

que com o Pai e o Filho sois um só Deus,

pelos séculos dos séculos.

Ámen.

Anexo 5: Visita Pastoral Interparoquial — Senhora da Hora e Guifões

A Visita Pastoral é uma ocasião privilegiada de encontro do Bispo com o clero, os agentes pastorais, as comunidades, as instituições e a realidade humana das paróquias. É um acontecimento de graça, comunhão e renovação missionária, que convida todos a reavivar a vida cristã e a responsabilidade apostólica.

Data	Hora	Atividade pastoral
17 de novembro	15h30	Visita a empresas de Guifões — CPCDI / CP
17 de novembro	18h30	Encontro com a Junta da Senhora da Hora
17 de novembro	19h30	Jantar com a Junta da Senhora da Hora
17 de novembro	21h30	Encontro com as coletividades da Senhora da Hora e a Associação de Festas, no edifício da Junta
18 de novembro	15h00	Visita à TUMO
18 de novembro	17h30	Atendimento pastoral na Senhora da Hora
18 de novembro	19h00	Missa ferial na Senhora da Hora
18 de novembro	21h30	Encontro com os crismandos e padrinhos, na Igreja da Sagrada Família, Guifões
19 de novembro	15h00	Visita ao Centro de Dia da Associação Social de Desenvolvimento de Guifões
19 de novembro	16h30	Visita ao Centro de Dia do Centro Cultural de Solidariedade Social de Guifões
19 de novembro	19h00	Missa ferial na Igreja Matriz de Guifões
19 de novembro	21h30	Oração e encontro com o Grupo de Oração Mariana, Cenáculos de Oração Missionária, Grupo de Jovens de Guifões e Ultreia de Matosinhos, em Guifões
20 de novembro	10h00	Visita ao NorteShopping
20 de novembro	11h00	Visita ao Pe. Américo, antigo pároco de Guifões
20 de novembro	15h00	Visita aos doentes e idosos de Guifões, com o pároco e os MEC
20 de novembro	18h30	Encontro com a Junta de Guifões
20 de novembro	19h30	Jantar com a Junta de Guifões
20 de novembro	21h30	Encontro com as coletividades de Guifões e a Comissão de Festas de São Martinho, no edifício da Junta
21 de novembro	14h30	Encontro com catequizandos, pais e catequistas da Senhora da Hora, incluindo Catequese de Adultos e Percorso Catecumenal
21 de novembro	16h00	Missa vespertina com a Catequese na Senhora da Hora
21 de novembro	19h00	Crisma interparoquial na Igreja da Sagrada Família, Guifões
22 de novembro	09h30	Encontro com os pais e os grupos de Catequese de domingo, incluindo o Movimento Fé e Luz
22 de novembro	11h00	Missa dominical na Senhora da Hora
23 de novembro	21h30	Encontro com leitores, acólitos, Grupos Corais e zeladores das duas paróquias, na Senhora da Hora

24 de novembro	15h00	Encontro com o Movimento Esperança e Vida e os Grupos Porta Aberta de ambas as paróquias, na Senhora da Hora
24 de novembro	16h30	Visita aos doentes e idosos da Senhora da Hora, com o pároco, os Visitadores e os MEC
24 de novembro	19h00	Missa ferial na Senhora da Hora
24 de novembro	21h30	Encontro com Grupo de Ajuda Fraterna, CSVP, MEC, Visitadores de Doentes, Mar Solidário e Equipa Coordenadora do Movimento Fé e Luz, em Guifões
25 de novembro	17h00	Visita ao Hospital Pedro Hispano — Dom Manuel Linda
25 de novembro	18h30	Encontro com o Conselho para os Assuntos Económicos de Guifões — Dom Manuel Linda
25 de novembro	21h30	Encontro com o Conselho para os Assuntos Económicos da Senhora da Hora — Dom Manuel Linda
26 de novembro	14h00	Visita às escolas de Guifões
26 de novembro	15h30	Visita e Missa no Lar Canto de Encanto, em Guifões
26 de novembro	21h30	Conselho Paroquial de Pastoral de Guifões
27 de novembro	10h30	Visita à Escola Superior de Arte e Design
27 de novembro	11h30	Visita ao Instituto Superior de Serviço Social do Porto
27 de novembro	12h30	Visita à Porto Business School
27 de novembro	13h00	Almoço na Porto Business School com as direções dos agrupamentos de escolas e das instituições de ensino superior
27 de novembro	15h00	Percurso de reconhecimento da área e do património das duas paróquias
27 de novembro	18h00	Visita à BSHAC — Bicas Senhora da Hora Associação Cultural
27 de novembro	19h00	Missa ferial na Senhora da Hora, por ocasião dos 25 anos da Escola Secundária da Senhora da Hora
27 de novembro	21h30	Conselho Paroquial de Pastoral da Senhora da Hora
28 de novembro	15h30	Encontro com catequizandos, pais e catequistas, em Guifões
28 de novembro	17h30	Missa vespertina na Igreja Matriz de Guifões
28 de novembro	21h00	Lanche e convívio interparoquial, incluindo ranchos e Vidi Aquam, em Guifões
29 de novembro	10h00	Visita às futuras instalações da sede dos Escuteiros — Dom Manuel Linda
29 de novembro	11h00	Missa interparoquial de encerramento da Visita Pastoral — Dom Manuel Linda
29 de novembro	13h00	Almoço com os padres da Vigararia e os Conselhos Paroquiais de Pastoral, na cripta da Igreja da Senhora da Hora — Dom Manuel Linda e Dom Joaquim Dionísio

Anexo 5: Oração pela Visita Pastoral

Deus Pai de bondade infinita,
que nunca abandonais o Vosso povo
e continuamente o visitais com a Vossa graça,
nós Vos louvamos e bendizemos,
pelo tempo oportuno
desta visita pastoral.

Vós vindes ao nosso encontro,
na pessoa do nosso Bispo,
Pastor enviado para nos confirmar na fé,
nos animar na esperança e nos reunir
na unidade do Vosso amor.

Concedei-nos um coração aberto e disponível,
para acolher esta visita
como dom da Vossa presença
que nos anima, consola e encoraja,
e como apelo à conversão
que renova a nossa vida cristã.

Que o Vosso Filho, Cristo vivo em nós,
renove todas as coisas,
e nos abra caminhos de esperança,
para que cada pessoa, nesta Igreja viva,
se sinta acolhida e comprometida,
chamada e enviada em missão.

Enviai-nos o Vosso Espírito Santo,
para formar discípulos atentos à Vossa Palavra,
reformular as nossas comunidades na verdade do Evangelho,
e transformar o coração da Igreja e do mundo
com a força suave do Vosso amor.

Vele por nós, Maria, Mãe da Igreja,
para caminharmos juntos,
na unidade do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Ámen.



Paróquia de Nossa Senhora da Hora

Outubro de 2026