

- 1. INSCRIÇÕES NA CATEQUESE ATÉ 31 DE JULHO:** **1)** das crianças batizadas e não batizadas, nascidas em 2020 para o 1.º ano; **2)** dos que desejam frequentar pela primeira vez a catequese, em qualquer idade. Apresentar cartão de cidadão ou certidão de nascimento, comprovativo do batismo (se for o caso) e contribuição de 15 euros. **3)** Dos que já frequentam a Catequese, presume-se a renovação da inscrição, se não for dito nada em contrário. A catequese de 2026-2027 deverá começar a 10 e 11 de outubro.
- 2. PASSEIO INTERPAROQUIAL** com visita à Citânia de Sanfins e ao Museu Arqueológico, celebração da Eucaristia na Igreja paroquial e almoço-convívio no Monte de São Gonçalo, em Eiriz, terra-natal do Pároco, dia 18 de julho. Saída às 08h00 e chegada às 19h00. Inscrições na Secretaria Paroquial para todos os participantes. Custo da viagem, só para quem vai de autocarro: 7,50 €
- 3.** No sábado, dia 18 de julho, não há qualquer missa vespertina em Guifões ou Senhora da Hora.

**A volta chegou!**  
**Em cada Domingo, é dia de voltar.**



## UM GUIÃO ESPIRITUAL...

1. Cuidemos de pequenas ações diárias, tais como evitar o uso de plástico e papel, reduzir o consumo de água, diferenciar o lixo, cozinhar apenas aquilo que razoavelmente se poderá comer, tratar com desvelo os outros seres vivos, servir-se dos transportes públicos ou partilhar o mesmo veículo com várias pessoas, plantar árvores, apagar as luzes desnecessárias, reutilizar em vez de desperdiçar (cf. LS 211), evitar tudo o que possa causar incêndios florestais! Vale a pena levar a peito a campanha nacional “*A volta chegou*”, que transforma o desperdício em valor e traz de volta as embalagens! *Porque nada se perde, tudo volta!*
2. Regressemos a uma vida mais simples e mais sóbria, que se alegra com pouco e não está obcecada pelo consumo excessivo (cf. LS 222; 27) pois, quanto menos coisas sobre a mesa, tanto mais as poderemos saborear (cf. LS 222).
3. Façamos a oração de bênção antes e/ou no final das refeições, pelo menos, aos domingos, no almoço, em família.

## ... PARA ESTAS FÉRIAS DE VERÃO!

4. Cultivemos o sentido da gratidão e da admiração, do maravilhamento e da contemplação, diante da beleza e da harmonia da Criação, através de um olhar contemplativo e não possessivo, orante e não evasivo.
5. Cultivemos a pausa, a escuta, o silêncio. A Natureza, na sua harmonia, está cheia de palavras de amor, mas a pressa e o ruído impedem-nos muitas vezes de as ouvir (cf. LS 225).
6. Nas leituras deste Verão, entre os *livros de bolso*, ou em *edição eletrónica*, levemos connosco a Sagrada Escritura, ou pelo menos os 4 Evangelhos, ou simplesmente as *Leituras do dia*!
7. Participemos fielmente na *Eucaristia Dominical* (e porque não mais vezes em dias de semana?!). Ela une o Céu e a Terra, abraça e penetra toda a Criação. O dia de descanso, centrado na Eucaristia, difundirá a sua luz e a sua paz sobre a semana inteira. Em cada domingo, lembra-te: é dia de voltar: “*a volta chegou*”!