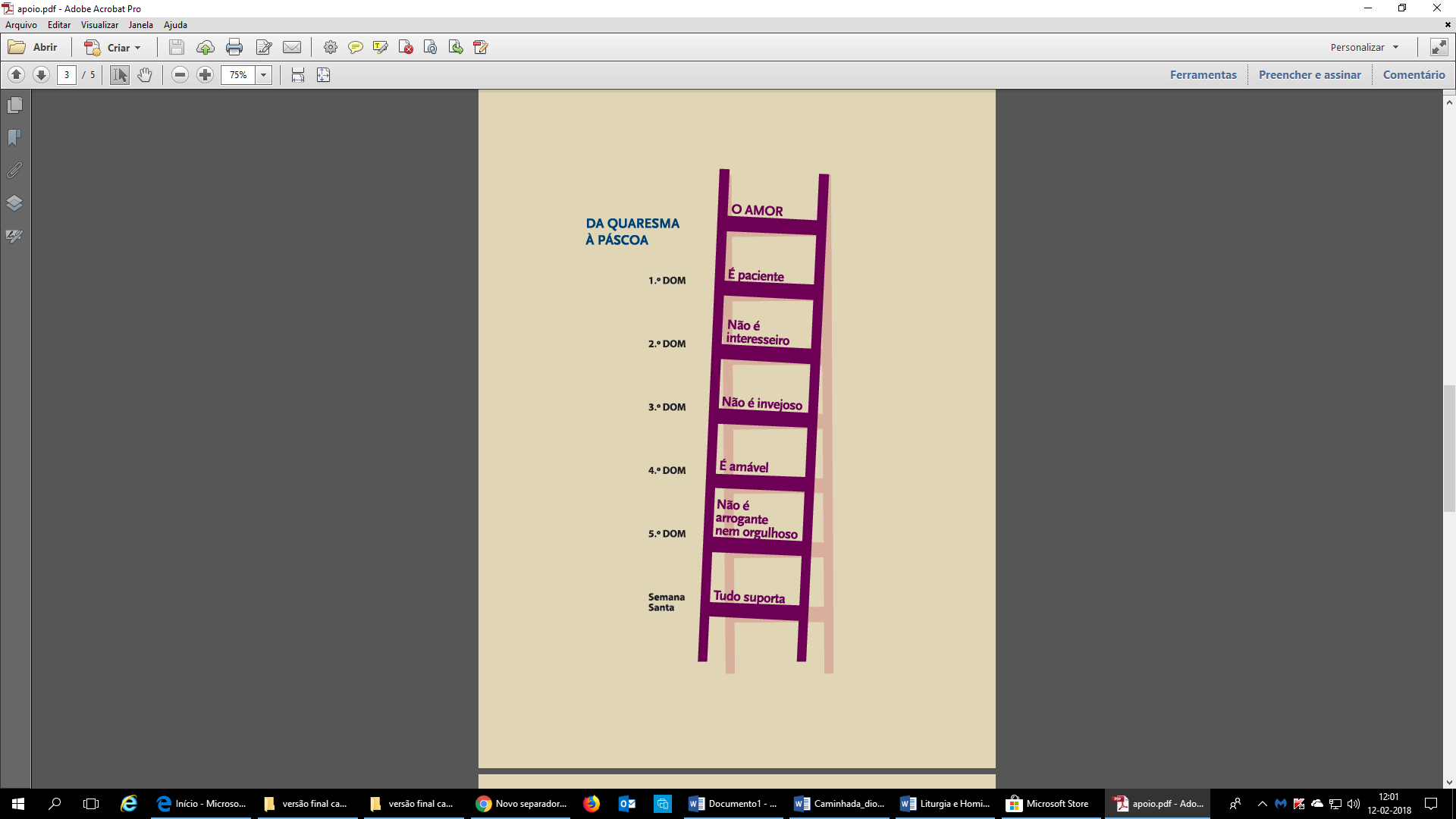
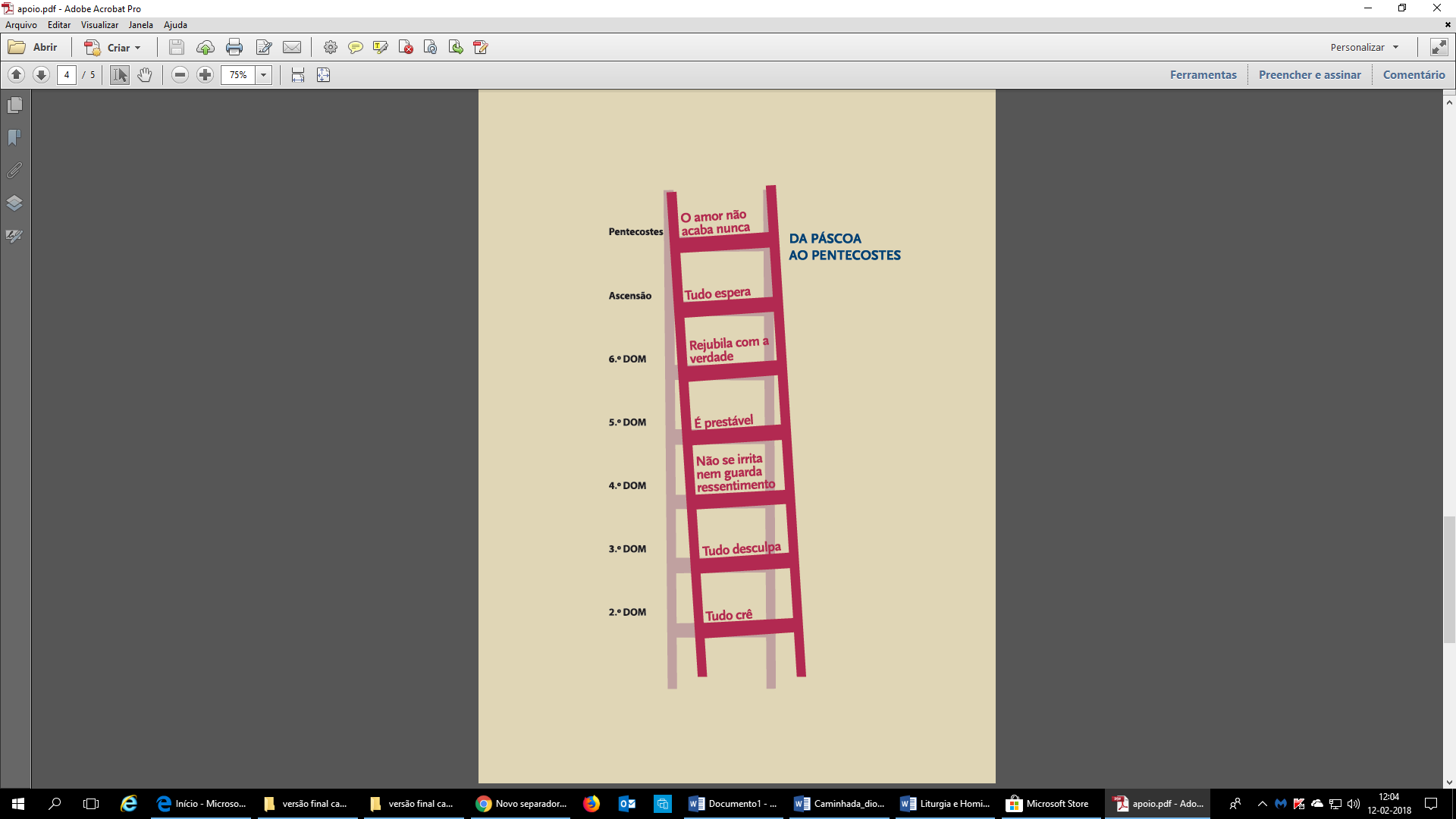
**PROGRAMA QUARESMAL 2018**

**Para Não Deixar Resfriar o Amor**

Felizmente há a Quaresma, que “*anuncia e nos torna possível voltarmos ao Senhor, de todo o coração e com a nossa vida*” (Papa Francisco, *Mensagem para a Quaresma* 2018). É um longo caminho, de regresso ao primeiro amor (cf. *Os* 2,16; *Ap* 2,4), uma espécie de *namoro intensivo e extensivo*, para não deixar esfriar o amor de Deus, “*que corre o risco de apagar-se, nos nossos corações*” (MQ 2018). Propomos a todos uma caminhada, desde as Cinzas ao Pentecostes, em sintonia com a nossa Diocese.

Como pôr este amor em movimento e nos deixarmos mover por ele? Que tipo de exercício de aquecimento podemos fazer, para que não chegue a resfriar o amor? Vede a escada, junto à Cruz. *«Fora da cruz, não há outra escada, por onde se suba ao céu»*” (Santa Rosa de Lima; CIC, n.º 618). Os movimentos de descida e subida nesta escada sugerem-nos o paradoxo da descida e da subida de Jesus na Cruz e o sentido mais profundo do seu mistério pascal, assim dito por São João: “*Deus amou de tal modo o mundo, que lhe entregou o seu Filho Unigénito*” (*Jo* 3,16). Na verdade, a Cruz é, ao mesmo tempo, a escada por onde Jesus desce e é humilhado e por onde Ele sobe, para ser exaltado. Nela, o cristão aprende de Cristo, o caminho do amor, pelo qual se sobe descendo e se desce subindo!

Cada degrau da Cruz será sinalizado, com um dos atributos do amor, apresentados por São Paulo no seu Hino à Caridade (*1* *Cor* 13,4-7*)*.

Esta escada, pela qual subimos descendo e descemos subindo, ajuda-nos a compreender que é tão necessário “*o esforço da caridade*” (1 *Ts* 1,3), para que o amor não corra o risco de esfriar. Semana a semana, descemos (da Quaresma à Páscoa) e subimos (da Páscoa ao Pentecostes) pelos degraus da Cruz, sinalizando cada um deles com os atributos do amor, apresentados por São Paulo no seu Hino ao Amor (*1* *Cor* 13) e magistralmente comentado pelo Papa Francisco na Exortação Apostólica *A alegria do amor* (cap. IV). Na folha dominical, apresentaremos, semanalmente, o atributo de cada semana e as propostas a viver em família.

**Alguns Exercícios de Aquecimento na Escada do Amor**

1. **Esmola (partilha)**
   1. *Partilha com a comunidade paroquial*: contribuição paroquial, no mês de março.
   2. *Partilha com os pobres da comunidade*: apoio à conferência vicentina no 1.º domingo do mês.
   3. P*artilha mais alargada*: contributo penitencial, Fundo Diocesano de Solidariedade e apoio a projeto na Guiné.
   4. *Partilha com a Caritas Diocesana do Porto:* no peditório de 1 a 4 de março.
2. **Oração**
   1. Oração familiar à sexta-feira, com exame de consciência em família, seguindo as sugestões apresentadas na folha dominical e que são inspiradas no Hino ao Amor comentado pelo Papa Francisco, no capítulo IV da Exortação Apostólica sobre a alegria do amor em família (*Amoris Laetitia*).
   2. Tempos de oração em comunidade
      1. ***Eucaristia dominical:*** é a oração por excelência da vida dos cristãos.
      2. ***Encontros em dois domingos, na nossa Igreja, com Sagradas Famílias, abertos a todos, às 17h30:*** 25 de fevereiro e 4 de março.
      3. ***Iniciativa “24 horas para o Senhor”,* *na Igreja Antiga:*** das 22h00 do dia 9 de março às 23h00 do dia 10.
      4. ***Lectio Divina, aberta a todos, às 21h30***: quinta, 22 de fevereiro; segunda, 26 de fevereiro; terça, 6 de março; terça, 13 de março.
      5. ***Via-Sacra com a Catequese, a partir do 4.º ano:*** 24 de março, às 17h30.
3. **Jejum**
   1. O Santo Padre pede-nos um dia de oração e de jejum pela Paz, na sexta-feira, dia 23 de fevereiro, em particular, pela paz na República Democrática do Congo e no Sudão do Sul.
   2. É-nos sugerido criar hábitos de sobriedade, na comida e na bebida, nos gastos de água e de luz. Também nos é proposto comer sem a companhia invasiva do telemóvel e da televisão. Outra sugestão é rezar, pelo menos, antes das refeições e conversar mais em família.
4. **Reconciliação (Confissões): s**exta, 23 de março, às 16h30 ou 21h00.

**Escala das Confissões para os grupos de Catequese**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ano** | **Grupos de Catequese** | **HORÁRIOS DE CONFISSÕES** |
| **4.º** | Maria do Céu Rocha | Sábado, 17 fevereiro, 10h00 |
| Conceição / Miguel | Sábado, 17 fevereiro, 11h00 |
| Fátima Garcia / Sofia Luna | Sábado, 24 fevereiro, 10h00 |
| **5.º** | Estrela Costa | Sábado, 3 março, 10h30 |
| Deolinda Martins | Sábado, 3 março, 10h30 |
| Sandra / Alexandra T. | Sábado, 3 março, 10h30 |
| **6.º** | Céu / Estela Mesquita | Sábado, 17 março, 10h00 |
| Alexandra / Carla/ Joana | Sábado, 17 março, 11h00 |
| **7.º** | Ana Cristina Vale | Sábado, 24 março, 10h00 |
| **8.º** | Dina Cláudia | Sábado, 24 março, 11h00 |
| **9.º** | Jerónima / Ana Leonor | Sexta, 23 março  16h30 ou 21h00  [com o Povo] |
| Hermínia Félix |
| **10.º** | Anabela / Ricardo / Manuela |
|
| **Crism.** | Lisa Maria |