

## PROGRAMA QUARESIMAL 2018

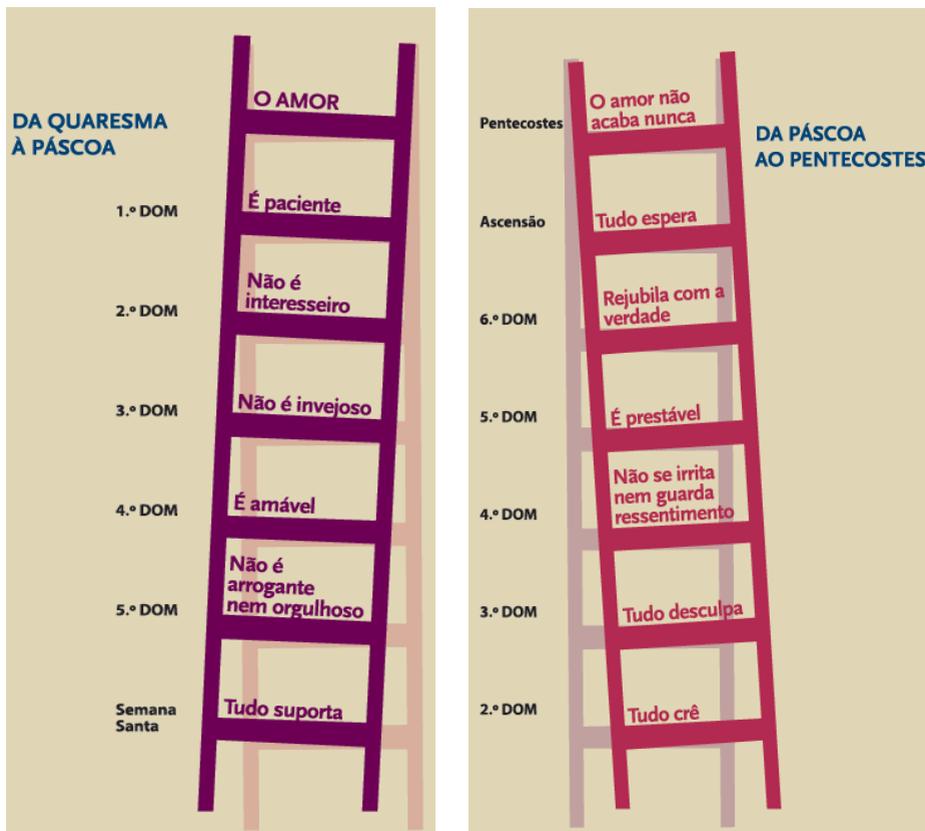
### PARA NÃO DEIXAR RESFRIAR O AMOR

Felizmente há a Quaresma, que “*anuncia e nos torna possível voltarmos ao Senhor, de todo o coração e com a nossa vida*” (Papa Francisco, *Mensagem para a Quaresma 2018*). É um longo caminho, de regresso ao primeiro amor (cf. Os 2,16; Ap 2,4), uma espécie de *namoro intensivo e extensivo*, para não deixar esfriar o amor de Deus, “*que corre o risco de apagar-se, nos nossos corações*” (MQ 2018). Propomos a todos uma caminhada, desde as Cinzas ao Pentecostes, em sintonia com a nossa Diocese.



Como pôr este amor em movimento e nos deixarmos mover por ele? Que tipo de exercício de aquecimento podemos fazer, para que não chegue a esfriar o amor? Vede a escada, junto à Cruz. «*Fora da cruz, não há outra escada, por onde se suba ao céu*» (Santa Rosa de Lima; CIC, n.º 618). Os movimentos de descida e subida nesta escada sugerem-nos o paradoxo da descida e da subida de Jesus na Cruz e o sentido mais profundo do seu mistério pascal, assim dito por São João: “*Deus amou de tal modo o mundo, que lhe entregou o seu Filho Unigénito*” (Jo 3,16). Na verdade, a Cruz é, ao mesmo tempo, a escada por onde Jesus desce e é humilhado e por onde Ele sobe, para ser exaltado. Nela, o cristão aprende de Cristo, o caminho do amor, pelo qual se sobe descendo e se desce subindo!

Cada degrau da Cruz será sinalizado, com um dos atributos do amor, apresentados por São Paulo no seu Hino à Caridade (1 Cor 13,4-7).



Esta escada, pela qual subimos descendo e descemos subindo, ajuda-nos a compreender que é tão necessário “o esforço da caridade” (1 Ts 1,3), para que o amor não corra o risco de esfriar. Semana a semana, descemos (da Quaresma à Páscoa) e subimos (da Páscoa ao Pentecostes) pelos degraus da Cruz, sinalizando cada um deles com os atributos do amor, apresentados por São Paulo no seu Hino ao Amor (1 Cor 13) e magistralmente comentado pelo Papa Francisco na Exortação Apostólica *A alegria do amor* (cap. IV). Na folha dominical, apresentaremos, semanalmente, o atributo de cada semana e as propostas a viver em família.

## ALGUNS EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO NA ESCADA DO AMOR

### 1. ESMOLA (PARTILHA)

- 1.1. *Partilha com a comunidade paroquial*: contribuição paroquial, no mês de março.
- 1.2. *Partilha com os pobres da comunidade*: apoio à conferência vicentina no 1.º domingo do mês.
- 1.3. *Partilha mais alargada*: contributo penitencial, Fundo Diocesano de Solidariedade e apoio a projeto na Guiné.
- 1.4. *Partilha com a Caritas Diocesana do Porto*: no peditório de 1 a 4 de março.

### 2. ORAÇÃO

- 2.1. Oração familiar à sexta-feira, com exame de consciência em família, seguindo as sugestões apresentadas na folha dominical e que são inspiradas no Hino ao Amor comentado pelo Papa Francisco, no capítulo IV da Exortação Apostólica sobre a alegria do amor em família (*Amoris Laetitia*).

#### 2.2. Tempos de oração em comunidade

- 2.2.1. **Eucaristia dominical**: é a oração por excelência da vida dos cristãos.
- 2.2.2. **Encontros em dois domingos, na nossa Igreja, com Sagradas Famílias, abertos a todos, às 17h30**: 25 de fevereiro e 4 de março.
- 2.2.3. **Iniciativa “24 horas para o Senhor”, na Igreja Antiga**: das 22h00 do dia 9 de março às 23h00 do dia 10.
- 2.2.4. **Lectio Divina, aberta a todos, às 21h30**: quinta, 22 de fevereiro; segunda, 26 de fevereiro; terça, 6 de março; terça, 13 de março.
- 2.2.5. **Via-Sacra com a Catequese, a partir do 4.º ano**: 24 de março, às 17h30.

### 3. JEJUM

3.1. O Santo Padre pede-nos um dia de oração e de jejum pela Paz, na sexta-feira, dia 23 de fevereiro, em particular, pela paz na República Democrática do Congo e no Sudão do Sul.

3.2. É-nos sugerido criar hábitos de sobriedade, na comida e na bebida, nos gastos de água e de luz. Também nos é proposto comer sem a companhia invasiva do telemóvel e da televisão. Outra sugestão é rezar, pelo menos, antes das refeições e conversar mais em família.

4. **RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES):** sexta, 23 de março, às 16h30 ou 21h00.

#### Escala das Confissões para os grupos de Catequese

ANO	GRUPOS DE CATEQUESE	HORÁRIOS DE CONFISSÕES
4.º	Maria do Céu Rocha	Sábado, 17 fevereiro, 10h00
	Conceição / Miguel	Sábado, 17 fevereiro, 11h00
	Fátima Garcia / Sofia Luna	Sábado, 24 fevereiro, 10h00
5.º	Estrela Costa	Sábado, 3 março, 10h30
	Deolinda Martins	Sábado, 3 março, 10h30
	Sandra / Alexandra T.	Sábado, 3 março, 10h30
6.º	Céu / Estela Mesquita	Sábado, 17 março, 10h00
	Alexandra / Carla/ Joana	Sábado, 17 março, 11h00
7.º	Ana Cristina Vale	Sábado, 24 março, 10h00
8.º	Dina Cláudia	Sábado, 24 março, 11h00
9.º	Jerónima / Ana Leonor	Sexta, 23 março 16h30 ou 21h00 [com o Povo]
	Hermínia Félix	
10.º	Anabela / Ricardo / Manuela	
	Crism.	Lisa Maria