

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO

01.02.2026 | Grupo Porta Aberta

Cântico eucarístico enquanto se expõe o Santíssimo Sacramento

- 1) *Aquele que preside vai ao sacrário, traz o vaso (píxide) com a hóstia, coloca-a na luneta da custódia, que está sobre o altar.*
- 2) *Aquele que preside (ou outro ministro) repõe o vaso no sacrário e todos se ajoelham diante do Santíssimo Sacramento.*
- 3) *Procede-se à incensação (feita por aquele que preside à oração ou por outrem), com três ductos do turíbulo, sendo que o ducto é cada uma das oscilações que se imprimem ao turíbulo, para diante e para trás.*
- 4) *Um cântico ou oração acompanha a incensação:*

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam. (3 X) ou outro...

Oração diante do Santíssimo Sacramento – feita pelo Presidente (P.)

P. Senhor, estamos diante de Ti. Como os teus discípulos no alto do monte, queremos sentirmo-nos mais perto de Ti, mais perto de Deus. Queremos escutar, meditar e viver as bem-aventuranças do Reino. Eles são o teu autorretrato. Queremos escutá-las, mas sempre com os olhos postos em Ti. Dá-nos um coração puro, para podermos ver-Te e reconhecer-Te no Pão partido da Eucaristia.

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

Escuta da Palavra

P. Escutemos, em forma dialogada e atualizada, as oito bem-aventuranças, sempre com os olhos postos em Jesus, presente na Eucaristia. Na Hóstia consagrada Jesus está presente, da forma mais pobre e humilde, que poderíamos imaginar.

Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus: Naquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se. Rodearam-n'O os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo:

Leitor 1: *Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos céus.*

Leitor 2: Felizes os que sabem que há mais alegria em dar do que em receber!

Leitor 1: *Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.*

Leitor 2: Felizes os que se deixam tocar e interpelar pela dor dos irmãos.

Leitor 1: *Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.*

Leitor 2: Felizes os que respondem à violência com um ato de amor.

Leitor 1: *Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.*

Leitor 2: Feliz os insatisfeitos, que lutam por um mundo mais justo e fraterno!

Leitor 1: *Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.*

Leitor 2: Felizes os que não envergonham de receber e de oferecer o perdão!

Leitor 1: *Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.*

Leitor 2: Felizes os que são capazes de ver todas as coisas com os olhos de Deus!

Leitor 1: Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.

Leitor 2: Felizes os que constroem a paz com o irmão, a partir do próprio coração!

Leitor 1: Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus. Bem-aventurados sereis quando vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem toda a espécie de calúnias contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque será grande a vossa recompensa nos céus.

Leitor 2: Felizes os que são fiéis até ao fim, os que não se deixam comprar nem vender, por nenhuma ameaça, porque a sua alegria nunca mais acabará!

Meditação

P. O saudoso Papa Francisco resumia assim as 8 bem-aventuranças, na sua Exortação sobre a santidade no mundo atual (cf. GE 67 a 94)

Leitor 1:

Ser pobre no coração: isto é santidade.

Reagir com humilde mansidão: isto é santidade.

Saber chorar com os outros: isto é santidade.

Buscar a justiça com fome e sede: isto é santidade.

Olhar e agir com misericórdia: isto é santidade.

Manter o coração limpo de tudo o que mancha o amor: isto é santidade.

Semear a paz ao nosso redor: isto é santidade.

Abraçar diariamente o caminho do Evangelho mesmo que nos acarrete problemas: isto é santidade.

Leitor 2: Qual destas oito faixas de rodagem, escolho para encontrar o caminho de uma vida feliz? Qual a mais difícil de alcançar? Qual me parece a mais atual?

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

P. Continuemos com os olhos postos em Jesus, o bem-aventurado. Imitemos a Cristo, a partir das oito bem-aventuranças:

Leitor 1: ***Felizes os pobres em espírito.***

Leitor 2: Imitai, pois, Aquele que sendo rico Se fez pobre por vós (2 Cor. 8,9)!

Leitor 1: ***Felizes os mansos.***

Leitor 2: Imitai aquele que disse: tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração (Mt. 11,29).

Leitor 1: ***Felizes os que choram.***

Leitor 2: Imitai aquele que chorou sobre Jerusalém (Lc 19,41).

Leitor 1: ***Felizes os que têm fome e sede de justiça.***

Leitor 2: Imitai aquele que disse: «o meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou» (Jo 4,34).

Leitor 1: ***Felizes os misericordiosos.***

Leitor 2: Imitai aquele que socorreu o ferido pelos ladrões e que jazia no caminho quase morto e desesperançado (Lc 10,33).

Leitor 1: ***Felizes os puros de coração.***

Leitor 2: Imitai aquele que não teve nem sombra de pecado e sobre seus lábios não se encontrou ponta de malícia (1Pe 2,22).

Leitor 1: *Felizes os pacíficos.*

Leitor 2: Imitai aquele que disse em favor de seus perseguidores: *Pai, perdoa-lhes; porque não sabem o que fazem* (Lc 23,34).

Leitor 1: *Felizes os que sofrem perseguição por causa da justiça.*

Leitor 2: Imitai aquele que sofreu por vós, deixando-vos um exemplo para que sigais os seus passos (1 Pe.2,21)

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

Preces

P. Querido Deus: o Teu Filho Jesus ensinou-nos que para sermos felizes de verdade não precisamos de coisas caras, mas somente de um coração rico de amor. Por isso, em diálogo, pedimos a Tua ajuda para vivermos estas oito bem-aventuranças. A cada bem-aventurança, invocaremos: **R.** *Senhor, ensina-nos o caminho de uma vida feliz!*

Leitor 1: *Felizes os pobres em espírito:*

Leitor 2: Senhor, não somos donos de nós mesmos nem do mundo. Somos pobres filhos que precisam de Ti e precisam dos outros. Todos temos feridas e limites. Dá-nos um coração humilde, desprendido, feliz com pouco e feliz com menos! Oremos: **R.**

Leitor 1: *Felizes os que choram:*

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração que aceita a dor e não endurece com ela. Ensina-nos a deixar fluir a nossa dor, por meio das lágrimas. Abraça-nos e amacia o nosso coração, para podermos consolar os outros. Dá-nos um coração capaz de chorar com quem chora. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os mansos:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração manso e carinhoso, que se domina a si mesmo e não quer dominar os outros. Faz-nos responder à violência bruta com a força interior da ternura. Oremos: R.

Leitor 1: Felizes os que têm fome e sede de justiça:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração inquieto e insatisfeito; um coração reto, que não se conforma nem descansa enquanto não for dado a cada um o que precisa para viver dignamente. Oremos: R.

Leitor 1: Felizes os misericordiosos:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração capaz de aceitar as próprias fraquezas e as falhas dos outros, sem julgamento nem ressentimento. Ensina-nos a pedir e a oferecer o Teu perdão, para desculparamos e perdoarmos a quem nos fere e magoa. Oremos: R.

Leitor 1: Felizes os puros de coração:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração sem máscaras, sem duas caras. Dá-nos um coração que vê, sem filtros. Dá-nos um coração que ama de verdade e sem fingimento, sem segundas intenções. Oremos: R.

Leitor 1: Felizes os construtores da Paz:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração reconciliado com as nossas sombras e pecados; dá-nos um coração pacificado por dentro, para podermos construir pontes de paz em vez de muros de ódio e divisão. Oremos: R.

Leitor 1: Felizes os perseguidos:

Leitor 2: Senhor, dá-me um coração corajoso, que suporta a crítica e o desprezo, que não procura agradar a todos e a todo o custo. Dá-nos um coração, que não tem medo de dizer a verdade, que é capaz de fazer o bem a quem nos faz mal. Oremos: **R.**

P. Senhor, ajuda-nos a descobrir o caminho da felicidade, que só podemos encontrar quando o Teu amor reinar plenamente em nós. Cuida de nós e de todos os nossos amigos e inimigos, para chegarmos juntos à meta da felicidade plena. Por Cristo, nosso Senhor. **R.** Amém.

Bênção do Santíssimo (*se for o diácono ou presbítero a presidir*)

Cântico: *Veneremos, adoremos a presença do Senhor (ou outro)*

- 1) *Aquele que preside aproxima-se do altar, genuflete e ajoelha.*
- 2) *Enquanto se canta, aquele que preside (ou outro) incensa o Santíssimo Sacramento.*
- 3) *Terminado o canto aquele que preside, de pé, reza:*

P. Oremos. Silêncio

P. Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento, nos deixastes o memorial da vossa Paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os mistérios do vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai, na unidade do Espírito Santo. **R.** Amém.

- 1) *Terminada a oração, aquele que preside (se for diácono ou presbítero), tomando o véu de ombros, genuflete, toma a custódia nas mãos e com ela faz o sinal da cruz sobre o povo, sem dizer nada.*

2) Se for um leigo a presidir, não faz a bênção, mas pode fazer as seguintes invocações de louvor. As mesmas invocações serão feitas a seguir à oração, quer por um ministro leigo, quer por um ministro ordenado (diácono ou presbítero).

Invocações

Bendito seja Deus.

Bendito o Seu santo Nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito o Nome de Jesus.

Bendito o Seu Sacratíssimo Coração.

Bendito o Seu Preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita a Sua Santa e Imaculada Conceição.

Bendita a Sua gloriosa Assunção.

Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito São José, Seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos Seus Anjos e nos Seus Santos.

- 1) Aquele que preside vai buscar o vaso e nele coloca a sagrada hóstia que esteve exposta. E recoloca o vaso no sacrário.*
- 2) Os fiéis devem permanecer de joelhos até se fechar o sacrário.*
- 3) Entretanto, este gesto pode ser acompanhado de um cântico eucarístico.*

Cântico eucarístico na Reposição do Santíssimo

Despedida

P. Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

R. Para sempre seja louvada Sua Mãe, Maria Santíssima.