

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO

01.02.2026 | Grupo Porta Aberta

Cântico eucarístico enquanto se expõe o Santíssimo Sacramento

- 1) *Aquele que preside vai ao sacrário, traz o vaso (píxide) com a hóstia, coloca-a na luneta da custódia, que está sobre o altar.*
- 2) *Aquele que preside (ou outro ministro) repõe o vaso no sacrário e todos se ajoelham diante do Santíssimo Sacramento.*
- 3) *Procede-se à incensação (feita por aquele que preside à oração ou por outrem), com três ductos do turíbulo, sendo que o ducto é cada uma das oscilações que se imprimem ao turíbulo, para diante e para trás.*
- 4) *Um cântico ou oração acompanha a incensação:*

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam. (3 X) ou outro...

Oração diante do Santíssimo Sacramento – feita pelo Presidente (P.)

P. Senhor, estamos diante de Ti. Como os teus discípulos no alto do monte, queremos sentirmo-nos mais perto de Ti, mais perto de Deus. Queremos escutar, meditar e viver as bem-aventuranças do Reino. Eles são o teu autorretrato. Queremos escutá-las, mas sempre com os olhos postos em Ti. Dá-nos um coração puro, para podermos ver-Te e reconhecer-Te no Pão partido da Eucaristia.

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

Escuta da Palavra

P. Escutemos, em forma dialogada e atualizada, as oito bem-aventuranças, sempre com os olhos postos em Jesus, presente na Eucaristia. Na Hóstia consagrada Jesus está presente, da forma mais pobre e humilde, que poderíamos imaginar.

Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus: Naquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se. Rodearam-n'O os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo:

Leitor 1: *Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos céus.*

Leitor 2: Felizes os que sabem que há mais alegria em dar do que em receber!

Leitor 1: *Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.*

Leitor 2: Felizes os que se deixam tocar e interpelar pela dor dos irmãos.

Leitor 1: *Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.*

Leitor 2: Felizes os que respondem à violência com um ato de amor.

Leitor 1: *Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.*

Leitor 2: Feliz os insatisfeitos, que lutam por um mundo mais justo e fraterno!

Leitor 1: *Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.*

Leitor 2: Felizes os que não envergonham de receber e de oferecer o perdão!

Leitor 1: *Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.*

Leitor 2: Felizes os que são capazes de ver todas as coisas com os olhos de Deus!

Leitor 1: *Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.*

Leitor 2: Felizes os que constroem a paz com o irmão, a partir do próprio coração!

Leitor 1: *Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus. Bem-aventurados sereis quando vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem toda a espécie de calúnias contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque será grande a vossa recompensa nos céus.*

Leitor 2: Felizes os que são fiéis até ao fim, os que não se deixam comprar nem vender, por nenhuma ameaça, porque a sua alegria nunca mais acabará!

Meditação

P. O saudoso Papa Francisco resumia assim as 8 bem-aventuranças, na sua Exortação sobre a santidade no mundo atual (cf. GE 67 a 94)

Leitor 1:

Ser pobre no coração: isto é santidade.

Reagir com humilde mansidão: isto é santidade.

Saber chorar com os outros: isto é santidade.

Buscar a justiça com fome e sede: isto é santidade.

Olhar e agir com misericórdia: isto é santidade.

Manter o coração limpo de tudo o que mancha o amor: isto é santidade.

Semear a paz ao nosso redor: isto é santidade.

Abraçar diariamente o caminho do Evangelho mesmo que nos acarrete problemas: isto é santidade.

Leitor 2: Qual destas oito faixas de rodagem, escolho para encontrar o caminho de uma vida feliz? Qual a mais difícil de alcançar? Qual me parece a mais atual?

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

P. Continuemos com os olhos postos em Jesus, o bem-aventurado. Imitemos a Cristo, a partir das oito bem-aventuranças:

Leitor 1: ***Felizes os pobres em espírito.***

Leitor 2: Imitai, pois, Aquele que sendo rico Se fez pobre por vós (2 Cor. 8,9)!

Leitor 1: ***Felizes os mansos.***

Leitor 2: Imitai aquele que disse: tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração (Mt. 11,29).

Leitor 1: ***Felizes os que choram.***

Leitor 2: Imitai aquele que chorou sobre Jerusalém (Lc 19,41).

Leitor 1: ***Felizes os que têm fome e sede de justiça.***

Leitor 2: Imitai aquele que disse: «o meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou» (Jo 4,34).

Leitor 1: ***Felizes os misericordiosos.***

Leitor 2: Imitai aquele que socorreu o ferido pelos ladrões e que jazia no caminho quase morto e desesperançado (Lc 10,33).

Leitor 1: ***Felizes os puros de coração.***

Leitor 2: Imitai aquele que não teve nem sombra de pecado e sobre seus lábios não se encontrou ponta de malícia (1Pe 2,22).

Leitor 1: *Felizes os pacíficos.*

Leitor 2: Imitai aquele que disse em favor de seus perseguidores: *Pai, perdoa-lhes; porque não sabem o que fazem (Lc 23,34).*

Leitor 1: *Felizes os que sofrem perseguição por causa da justiça.*

Leitor 2: Imitai aquele que sofreu por vós, deixando-vos um exemplo para que sigais os seus passos (1 Pe.2,21)

Silêncio | Música de fundo ou Cântico

Preces

P. Querido Deus: o Teu Filho Jesus ensinou-nos que para sermos felizes de verdade não precisamos de coisas caras, mas somente de um coração rico de amor. Por isso, em diálogo, pedimos a Tua ajuda para vivermos estas oito bem-aventuranças. A cada bem-aventurança, invocaremos: **R. Senhor, ensina-nos o caminho de uma vida feliz!**

Leitor 1: *Felizes os pobres em espírito:*

Leitor 2: Senhor, não somos donos de nós mesmos nem do mundo. Somos pobres filhos que precisam de Ti e precisam dos outros. Todos temos feridas e limites. Dá-nos um coração humilde, desprendido, feliz com pouco e feliz com menos! Oremos: **R.**

Leitor 1: *Felizes os que choram:*

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração que aceita a dor e não endurece com ela. Ensina-nos a deixar fluir a nossa dor, por meio das lágrimas. Abraça-nos e amacia o nosso coração, para podermos consolar os outros. Dá-nos um coração capaz de chorar com quem chora. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os mansos:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração manso e carinhoso, que se domina a si mesmo e não quer dominar os outros. Faz-nos responder à violência bruta com a força interior da ternura. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os que têm fome e sede de justiça:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração inquieto e insatisfeito; um coração reto, que não se conforma nem descansa enquanto não for dado a cada um o que precisa para viver dignamente. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os misericordiosos:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração capaz de aceitar as próprias fraquezas e as falhas dos outros, sem julgamento nem ressentimento. Ensina-nos a pedir e a oferecer o Teu perdão, para desculparmos e perdoarmos a quem nos fere e magoa. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os puros de coração:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração sem máscaras, sem duas caras. Dá-nos um coração que vê, sem filtros. Dá-nos um coração que ama de verdade e sem fingimento, sem segundas intenções. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os construtores da Paz:

Leitor 2: Senhor, dá-nos um coração reconciliado com as nossas sombras e pecados; dá-nos um coração pacificado por dentro, para podermos construir pontes de paz em vez de muros de ódio e divisão. Oremos: **R.**

Leitor 1: Felizes os perseguidos:

Leitor 2: Senhor, dá-me um coração corajoso, que suporta a crítica e o desprezo, que não procura agradar a todos e a todo o custo. Dá-nos um coração, que não tem medo de dizer a verdade, que é capaz de fazer o bem a quem nos faz mal. Oremos: **R.**

P. Senhor, ajuda-nos a descobrir o caminho da felicidade, que só podemos encontrar quando o Teu amor reinar plenamente em nós. Cuida de nós e de todos os nossos amigos e inimigos, para chegarmos juntos à meta da felicidade plena. Por Cristo, nosso Senhor. **R.** Amém.

Bênção do Santíssimo *(se for o diácono ou presbítero a presidir)*

Cântico: *Veneremos, adoremos a presença do Senhor (ou outro)*

- 1) Aquele que preside aproxima-se do altar, genuflete e ajoelha.*
- 2) Enquanto se canta, aquele que preside (ou outro) incensa o Santíssimo Sacramento.*
- 3) Terminado o canto aquele que preside, de pé, reza:*

P. Oremos. **Silêncio**

P. Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento, nos deixastes o memorial da vossa Paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os mistérios do vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai, na unidade do Espírito Santo. **R.** Amém.

1) Terminada a oração, aquele que preside (se for diácono ou presbítero), tomando o véu de ombros, genuflete, toma a custódia nas mãos e com ela faz o sinal da cruz sobre o povo, sem dizer nada.

2) Se for um leigo a presidir, não faz a bênção, mas pode fazer as seguintes invocações de louvor. As mesmas invocações serão feitas a seguir à oração, quer por um ministro leigo, quer por um ministro ordenado (diácono ou presbítero).

Invocações

Bendito seja Deus.

Bendito o Seu santo Nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito o Nome de Jesus.

Bendito o Seu Sacratíssimo Coração.

Bendito o Seu Preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita a Sua Santa e Imaculada Conceição.

Bendita a Sua gloriosa Assunção.

Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito São José, Seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos Seus Anjos e nos Seus Santos.

1) Aquele que preside vai buscar o vaso e nele coloca a sagrada hóstia que esteve exposta. E recoloca o vaso no sacrário.

2) Os fiéis devem permanecer de joelhos até se fechar o sacrário.

3) Entretanto, este gesto pode ser acompanhado de um cântico eucarístico.

Cântico eucarístico na Reposição do Santíssimo

Despedida

P. Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

R. Para sempre seja louvada Sua Mãe, Maria Santíssima.