

PLANO PASTORAL
2025-2026



PARÓQUIA DE NOSSA
SENHORA DA HORA
MATOSINHOS

Índice

Pórtico: a fase de implementação do processo sinodal.....	3
Catequese da Infância e da Adolescência	4
Grupo de jovens ou Grupos com Jovens.....	8
Catequese de Adultos – Percorso Catecumenal	9
Equipa Interparoquial de Batismo	9
Agrupamento 521	11
Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar	14
Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias.....	15
Equipa Interparoquial de Vocações.....	16
Leitores.....	17
Acólitos.....	18
Grupos Corais.....	19
Grupo Porta Aberta.....	20
Ministros Extraordinários da Comunhão	21
Visitadores de Doentes	22
Conferência de São Vicente de Paulo	23
Movimento Fé e Luz - Comunidade da Paróquia de Nossa Senhora da Hora.....	25
Movimento Esperança e Vida	26
Mar Solidário.....	27
Associação Festas da Senhora da Hora	28
Conselho para os Assuntos Económicos	28
Mercado das 7 Bocas	29
Apêndice 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2027	31
Apêndice 2: Calendário diocesano com datas e eventos relevantes	32
Apêndice 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor.....	34
Apêndice 4: Oração para o Triénio Pastoral Diocesano 2025-2028.....	35

Pórtico: a fase de implementação do processo sinodal

“Olhem para o futuro com tranquilidade e não tenham medo de opções corajosas” (Leão XIV).

O Plano Diocesano de Pastoral 2025-2028 inspira-se em 3 referências incontornáveis: a conclusão do Jubileu de 2025, a implementação do Documento Final do Sínodo sobre a Sinodalidade da Igreja e as propostas da Síntese elaborada pela Comissão Sinodal Diocesana em 2022. O PDP 2025-2028 apresenta um só objetivo pastoral preciso: *“envolvermos todos e desenvolvermos juntos percursos e recursos para a implementação de uma Igreja sinodal na nossa Diocese do Porto”*. Esta fase de implementação do processo sinodal tem como objetivo *“experimentar práticas e estruturas renovadas, que tornem a vida da Igreja mais sinodal, ao serviço da missão”*. Este Plano oferece-nos alguns indicadores, que nos ajudam a um exame muito objetivo, quanto ao estilo e mentalidade sinodal, que molda o nosso modo de ser e de edificar a Igreja. Foi preparado um Guião prático, mais breve, para os grupos pastorais. Ali se enumeram 33 propostas (Porto 33) e se oferecem alguns indicadores 26 (Porta 26 – o ano de 2026!) para medir o crescimento do espírito sinodal e missionário nas diversas realidades eclesiais. Na Homília da Peregrinação Diocesana a Fátima, o Sr. Dom Manuel disse-nos: *“Nesta fase de implementação do processo sinodal, somos desafiados a experimentar, a afinar ou a reforçar as práticas e os lugares de escuta, de diálogo, de partilha das ideias e dos dons, sempre com esta finalidade missionária: que Cristo seja anunciado, celebrado, vivido e oferecido a todos”!* A forma sinodal da Igreja esteja ao serviço da missão.

O Conselho Paroquial de Pastoral faz parte das mediações institucionais e das instâncias de participação organizada dos fiéis leigos, no exercício concreto da sinodalidade, como modo de ser e de viver da Igreja. Será importante o nosso CPP refletir sobre a sua composição e funcionamento, de modo a torná-lo pastoralmente mais eficaz. E intensificar a cultura da transparência e da prestação de contas em todos os grupos pastorais.

Abrir caminhos de esperança: optar pelo que tem futuro

Quase a concluir o Jubileu da Esperança, queremos continuar a **abrir caminhos de esperança**, na coragem de mudar o que precisa de ser mudado e na paciência evangélica de quem não desespera nos lentos processos desenvolvidos, sem a pressa dos resultados. E nós queremos ser os agentes da mudança, que lutam por aquilo que esperam ainda. Queremos continuar o caminho aberto, mas fazê-lo sempre por caminhos de esperança, optando por aquilo que tem futuro. Isso implica o esforço de caminharmos juntos, no discernimento partilhado das propostas e decisões, na programação pastoral conjunta, na assunção solidária da sua realização, evitando iniciativas isoladas dos grupos e procurando a interação dos mesmos, reforçando os dinamismos de interparoquialidade e da Vigararia. Iremos reformular o nosso site e melhorar a comunicação por via digital.

Valorizemos ainda mais e cada vez mais as experiências de encontro, de convívio, entre pessoas, grupos e paróquias. Que a alegria e a beleza da nossa comunhão, celebrada, rezada e vivida, com todos e entre todos, seja uma fonte de atração evangélica para Cristo e de irradiação missionária para *todos, todos, todos*.

Catequese da Infância e da Adolescência

A Catequese, no seu todo, tem vindo a diminuir o número de inscritos, embora se registre um aumento nos grupos da Adolescência. Houve também um número significativo de catequistas que deixaram de exercer o ministérios por motivos pessoais (cuidado de familiares) e profissionais. Neste momentos temos inscritos 443 catequizandos do 1.º ao 11.º anos de catequese. Há 10 adultos inscritos no Percurso Catecumenal. Sabemos que, nas escolas estatais da área geográfica da Paróquia, estão inscritos, no 1.º, 2.º e 3.º ciclos da escolaridade básica (do 1.º ao 9.º anos), 1522 alunos. Mesmo sem o rigor estatístico, uma vez que há variáveis aqui não incluídas, teremos uma adesão de cerca de 25%.

Depois de um ano de adaptação da Catequese da Infância e da Adolescência, tendo em conta a supressão da Missa, aos sábados, às 19h00, foi elaborado o organigrama aqui partilhado que, entre várias preocupações e cuidados, se esforça por incluir todos os catequizandos escuteiros (são 101, sem contar os caminheiros, o que representa cerca de 22,8 % da população da catequese) no horário de sábado, às 14h30, para coordenar a catequese com as atividades do Agrupamento, que precisam de aproveitar “a luz do dia”, pelo facto de ainda não terem construída a sua Sede.

Segue-se organigrama e calendarização (à data de 04-11-2025):

ANO		GRUPO	HORÁRIOS	CATEQUISTAS E COLABORADORES DA CATEQUESE	N.º	SALA	CO OR D.
GIC 10		Único	Sábado, 14h30	Assunção Tavares	10	9	PG
CATEQUESE DA INFÂNCIA							
1.º 68	A	Sábado, 14h30	Luísa Claro Igor Goulart		21	4	Luísa
	B	Sábado 14h30	Carla Santos Maria Camelo (CNE)		11	6	
	C	Sáb. 16h45	Suellen e Bia Goulart Paula Cristina Pires		13	4	
	D	Dom. 10h00	Anabela Ruivo Thaís Almeida		23	1-2	
2.º 54	A	Sábado, 14h30	Carlos José Marta Maia (CNE)		21	7	Aline
	B	Sábado, 16h45	Céu Americano Ana Sofia		16	7	
	C	Domingo, 10h00	Aline de Lemos Ribeiro David Monteiro		17	7	
3.º 65	A	Sábado, 14h30	Marta Monteiro e marido Manuel (CNE)		20	14	Estrela
	B	Sábado, 16h45	Estrela Costa João Paulo Diniz Francisca Rodrigues		18	1-2	
	C	Sábado, 16h45	Fátima Garcia Francisca Ruano		12	5	
	D	Domingo, 10h00	Ana Cristina Oliveira		15	3	
4.º 56	A	Sábado, 14h30	Noémia Santos Sandra Santos		25	1-2	Carla
	B	Sábado, 16h45	Conceição Antunes e Mariana Novais		17	3	
	C	Domingo, 10h00	Carla Rocha		14	4	
5.º 43	A	Sábado, 14h30	Maria João		23	17	Maria
	B		Ana Araújo (CNE)		15	16	
	C	Domingo, 10h00	Amélia Lopes 5.º ano (5) e 6.º ano (4) Leonor Príncipe		5	14	
6.º 37	A	Sábado, 14h30	Conceição Rodrigues Leonor Coelho (CNE)		17	3	Conceição
	B	Sábado, 16h45	Maria do Céu Rocha		14	6	
	C	Domingo, 10h00	Amélia Lopes – 6.º ano (6) e 5.º ano (5)		6	14	

CATEQUESE DA ADOLESCÊNCIA						Jerónima
7.º 29	A	Sábado, 14h30	Márcia Paiva Letícia Pinto	25	13	
	B	Domingo 10h00	Percurso personalizado sob a responsabilidade do pároco	4		
8.º 30	A	Sábado, 14h30	2 grupos: Jerónima Sousa (CNE) + Ana Cristina (não escuteiros)	30	Sala Nobre	
9.º 22	A	Sábado, 14h30	Antónia Raquel Ludmila (CNE)	12	Jovens	
	B	Sábado, 16h45	Maria Emanuel Hélder Pinto	10	13	
10.º 17	A	Sábado, 14h30	Hermínia (CNE) - juntamente com 11.º A (5 do CNE)	6	12	
	B	Sábado, 16h45	Ana Cristina Vale	11	Nobre	
11.º 12	A	Sábado, 14h30	Hermínia – juntamente com 10.º Ano A (4 do CNE)	6	12	
	B	A combinar	Pároco – encontros esporádicos com os crismandos a calendarizar	6	17	
CATEQUESE DE ADULTOS						
Percurso Catecumenal		A combinar	Francisco Pamplona	10		
Notas:	1) Joana Neves disponível para colaborar com a catequese da infância, em regime de substituição; 2) Paula Branco e Nuno Conceição disponíveis para colaborar com a catequese da adolescência, nomeadamente para substituição de catequistas ausentes.					

CALENDÁRIO PAROQUIAL DA CATEQUESE 2025-2026	
DO TEMPO COMUM AO ADVENTO	
4 de outubro	14h00: 1.º encontro com pároco, catequistas, pais e catequizandos do 1.º ano catequistas,
11 e 12 de outubro	1.º encontro da Catequese (para os grupos do 2.º ano em diante) no horário habitual
18 e 19 de outubro	Encontro de Catequese
	20/10: Dia Mundial das Missões 16h00: Crisma vicarial na Senhora da Hora
25 e 26 de outubro	Dia 25: Encontro jubilar e vicarial com catequizandos do 6.º e 7.º anos
	Encontro de Catequese
1 e 2 de novembro	Pausa na Catequese
	2 a 9 – semana de oração pelos seminários diocesanos
8 e 9 de novembro	Encontro de Catequese
15 e 16 de novembro	Encontro de Catequese
	16/11: Dia Mundial dos Pobres
22 e 23 de novembro	Encontro de Catequese
	23/11: Dia Mundial da Juventude
DO ADVENTO AO BATISMO DO SENHOR	
29 e 30 de novembro	Encontro de Catequese
6 e 7 de dezembro	Encontro de Catequese
13 e 14 de dezembro	Encontro de Catequese
20 e 21 de dezembro	Encontro de Catequese

	Sábado, 20: Partilha da Luz da Paz de Belém
27 e 28 de dezembro	Pausa na catequese
	Festa da Sagrada Família
3 e 4 janeiro	Pausa na Catequese
	Epifania do Senhor
10 e 11 janeiro	Encontro de Catequese
	Festa do Batismo do Senhor
DO TEMPO COMUM ÀS PORTAS DA QUARESMA	
17 e 18 de janeiro	Encontro de Catequese
24 e 25 de janeiro	Encontro de Catequese
	Domingo da Palavra de Deus
31 de janeiro e 1 de fevereiro	Encontro de Catequese
7 e 8 de fevereiro	Encontro de Catequese
14 e 15 de fevereiro	Pausa na Catequese
DA QUARESMA À PÁSCOA DO SENHOR	
21 e 22 de fevereiro	Encontro de Catequese
28 de fevereiro e 1 de março	Encontro de Catequese
7 e 8 de março	Encontro de Catequese
14 e 15 de março	Encontro de Catequese sexta, 13 e sábado, 14: <i>Iniciativa 24 horas para o Senhor</i>
21 e 22 de março	Encontro de Catequese
28 e 29 de março	Encontro de Catequese
	28 e 29/3: Celebração de Ramos
2 a 5 de abril: Tríduo Pascal	Pausa na catequese
	2/4: Quinta-feira Santa 3/4: Sexta-feira Santa 4/4: Vigília Pascal 5/4: Páscoa
DA PÁSCOA DO SENHOR AOS SANTOS POPULARES	
11 e 12 de abril	Encontro de catequese
	Domingo da Divina Misericórdia
18 e 19 de abril	18 de abril: Festa Vicarial da catequese da Infância
	Encontro de Catequese (só da Adolescência)
	19 a 26: Semana de Oração pelas Vocações
25 e 26 de abril	Encontro de Catequese
	Domingo do Bom Pastor
2 e 3 de maio	Pausa na Catequese
	3/5: Dia da Mãe
9 e 10 de maio	9 de maio: Festa Vicarial da catequese da Adolescência
	Encontro de Catequese (só da Infância)
	10 de maio: Concerto Sra da Hora
	13 de maio: Procissão de velas em honra de Nossa Senhora da Hora
	14 de maio – Festa em honra da Senhora da Hora
16 e 17 de maio	Encontro de Catequese

	Ascensão do Senhor
23 e 24 de maio	Encontro de Catequese
	Pentecostes
30 e 31 de maio	Encontro de Catequese
	Santíssima Trindade
6 e 7 de junho	Encontro de Catequese
	X Domingo Comum A
13 e 14 de junho	Encerramento da Catequese nas Missas de sábado e domingo
	XI Domingo Comum A

FESTAS E CELEBRAÇÕES DA CATEQUESE 2025-2026

Entrega da Ave-maria 1.º ano	Sábado, 02 de maio, 19h00 Missa vespertina adicional	Dia da Mãe
Entrega do Pai-nosso 2.º ano e Catecúmenos que não receberam	Sábado, 21 de março, 19h00 Missa vespertina adicional	5.º domingo da Quaresma
Festa da Eucaristia I 3.º ano	Quinta-feira, 4 de junho, 09h30 Grupo Marta (15) + Grupo Fátima Garcia (13) – sem catecúmenos	Solenidade do Corpo de Deus
Festa da Eucaristia II 3.º ano	Domingo, 7 de junho, 09h30 Grupo Estrela (17) e Grupo Ana Cristina (13) – sem catecúmenos	
Festa da Eucaristia III 3.º ano	Sábado, 20 de junho, 15h45 13 Catecúmenos + 2 não catecúmenos do Grupo Assunção	Já não há Missa com Catequese
Festa da Palavra 4.º ano	Sábado, 24 de janeiro, 15h45 Sábado, 24 de janeiro, 19h00 (com CNE) Domingo, 25 janeiro, 11h00	Domingo da Palavra de Deus
Festa da Esperança 5.º ano	Sábado, 16 de maio, 15h45 Sábado, 16 de maio, 19h00 (com CNE) Domingo, 17 de maio, 11h00	Domingo da Ascensão do Senhor
Entrega do Credo 6.º ano e Catecúmenos	Sábado, 7 de março, 19h00 Missa vespertina adicional	3.º domingo da Quaresma
Profissão de Fé 6.º ano	Domingo, 28 de junho, 09h30	

Nota: No mês de junho, Missas habitualmente às 11h00 na Senhora da Hora serão às 11h15.

RITUAL DA INICIAÇÃO CRISTÃ SENHORA DA HORA	13 CATECÚMENOS DO 3.º ANO (7) E DO GIC (6)
Rito da Admissão e Entrega dos Evangelhos	Domingo, 11 de janeiro, 17h30 – Batismo do Senhor Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Rito da Eleição e Inscrição do Nome	Domingo, 22 de fevereiro, 17h00 Igreja Matriz de Guifões (com os 4 de Guifões)
Entrega do Símbolo da Fé com catequizandos do 6.º ano	Sábado, 7 de março, 19h00
Entrega do Pai-Nosso (para quem não recebeu e em comum com catequizandos do 2.º)	Sábado, 21 de março, 19h00
Quinta-feira Santa – Lava-pés	Quinta-feira Santa, 2 de abril, 21h30 na Sra da Hora
Ritos Preparatórios do Batismo	Domingo, 31 de maio, 17h00 Igreja Paroquial da Senhora da Hora
Celebração do Batismo e da Primeira Comunhão	Sábado, 20 de junho, 15h30 Igreja Paroquial da Senhora da Hora

Grupo de jovens ou Grupos com Jovens

O Grupo de Jovens, batizado por “(H)ora Jovem”, defronta-se com questões de solidificação e compromisso dos seus membros. Os jovens mais interessados estão integrados no Escutismo e há muitos (outros) jovens integrados em grupos pastorais (Acólitos, Apoio à catequese, Grupo Coral *Inter Gentes*, etc). Temos *grupos com jovens*, mas não estamos a conseguir formar um *Grupo de Jovens*. Do grupo de crismados (2025) e do Grupo de Crismandos (2026 – 12, dos quais 6 escuteiros), não se vislumbra grande adesão à integração neste Grupo.

Apesar de vários jovens, com nomes e contactos associados a este Grupo, estarem já inseridos na vida pastoral e comprometidos com a missão da Igreja, em outros grupos, o facto é que, enquanto Grupo (de Jovens), tiveram uma muito débil participação ao longo dos últimos dois anos, com uma presença intermitente e pouco entusiasta nas iniciativas (poucas) para que foram convocados. Apenas dois elementos participaram no Jubileu dos Jovens em Roma.

Foi feita uma reunião, no início de ano pastoral, com a adesão de muito poucos participantes, para se pensar o futuro deste Grupo, que poderia passar pela integração no grupo de jovens de Guifões, que tem uma «alma» muito própria, ou pela integração na Pastoral Universitária ou no CREU (Jesuítas). Precisamos de refletir, sinodalmente, a questão do Grupo de Jovens na nossa Paróquia.

Catequese de Adultos – Percurso Catecumenal

Propomos aos adultos e pais com filhos na Catequese um percurso de (re)iniciação cristã. Trata-se de um caminho muito simples, de iniciação à fé, feito de diálogo, de reflexão e de oração, para quem sente necessidade de se reencontrar com o essencial da vida cristã, integrando-se cada vez mais na celebração e na vida da comunidade paroquial.

Os horários e dias para estes encontros serão ainda acordados entre o catequista e os catequizandos. Estes encontros podem ocorrer via *zoom*. Seguem-se, com algumas adaptações, os passos e os ritos do catecumenato. Para que servem? Estes encontros destinam-se à formação cristã de base dos pais. Também servem de preparação para receber algum dos três Sacramentos da Iniciação Cristã: Batismo, Confirmação (ou Crisma) e Eucaristia. Neste momento, há 10 inscritos. Os encontros serão baseados fundamentalmente na proposta do “*You Cat, Curso sobre a Fé. Para compreender a Vida Cristã*”. Este Grupo deverá animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, juntamente com a Equipa de Batismo, na Igreja Paroquial, sábado, dia 14 de março, entre as 18h00 e as 19h00. Ainda não conseguimos catequista para orientar este Grupo.

Equipa Interparoquial de Batismo

Esta Equipa acompanha a preparação e a celebração e a memória do Batismo. Decorrente já da experiência do ano passado, manter-se-á o trabalho em comunhão com a Equipa de Batismo de Guifões. Na avaliação e programação, foram reforçadas algumas dimensões a ter em conta, na realização das reuniões de preparação, tais como:

1. um acolhimento de qualidade, simpático e afável, com atenção às pessoas, conhecê-las previamente, não só pelos dados da ficha de inscrição, mas também pelo diálogo estabelecido com elas;
2. a necessidade de priorizar a mistagogia à doutrina;
3. a importância de “desformalizar” a reunião, que não deve ser uma “aula”. Deve dar-se um tom de conversação, de forma a provocar o diálogo;
4. a valorização do testemunho de vida, sobretudo de pais e avós que levam a sério as exigências do Batismo e o crescimento da fé dos filhos e netos.

Este Grupo deverá animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, juntamente com o Percurso catecumenal, na Igreja Paroquial, sábado, dia 14 de março, entre as 18h00 e as 19h00. A Equipa participa na organização do encontro de memória do Batismo, com a consagração das crianças batizadas nascidas entre 2020 e 2024: 14 de maio na Paróquia de Nossa Senhora da Hora e 4 julho na Paróquia de Guifões. Esta iniciativa tem lugar, no contexto das festas em honra dos respetivos padroeiros: Nossa Senhora da Hora e São Martinho.

Sugere-se a participação na formação vicarial de acólitos, para os sacramentos da Iniciação Cristã:

Dia 16 de janeiro, 21h30

Local: Perafita

Tema: O Batismo

Orientador: Pe. Celso

Dia 30 de janeiro

Local: Padrão da Légua

Tema: A Confirmação

Orientador: Dom Joaquim Dionísio

Dia 13 de fevereiro, 21h30

Local: São Mamede de Infesta

Tema: A Eucaristia

Orientador: Pe. Ricardo Silva

Foi reforçada a importância da presença de alguns elementos desta Equipa nas celebrações de Batismo, sobretudo quando não há acólitos presentes, de forma a prestar algum apoio, de cariz mais logístico e até de segurança e vigilância das instalações. Tendo em conta a vitalidade do grupo, é sugerido que se façam convites a outros casais, incluindo aqueles que não perseveraram na Equipa da Pastoral Familiar.

No âmbito da melhoria reuniões de Batismo, foram estabelecidas as seguintes regras:

1. Havendo duas datas disponíveis para o mesmo mês, os pais e padrinhos poderão optar pela data mais conveniente, independentemente da Paróquia da Celebração do Batismo.
2. Havendo apenas uma ou duas inscrições para batismos, no respetivo mês, deve propor-se que pais e padrinhos façam a preparação na Paróquia, onde há mais inscritos para o batismo nesse mês. Em caso de número igual, optar rotativamente por uma e outra paróquia.
3. No mês de fevereiro a reunião é comum às duas paróquias e realizar-se-á em Guifões.

Foram propostas estas datas das reuniões de preparação do Batismo.

REUNIÕES DE PREPARAÇÃO PARA O BATISMO 2025-2026			
DATAS DAS REUNIÕES SENHORA DA HORA		DATAS DAS REUNIÕES GUIFÕES	
Sexta, 7 novembro, 21h30 para os batismos de novembro		Terça, 4 novembro, 21h30 para os batismos de novembro	
Sexta, 5 dezembro, 21h30 para os batismos de dezembro		Terça, 2 dezembro, 21h30 para os batismos de dezembro	
Sexta, 9 janeiro, 21h30 para os batismos de Janeiro		Terça, 6 janeiro, 21h30 para os batismos de janeiro	
Sexta, 6 fevereiro, 21h30, em Guifões para os batismos de fevereiro e março (exceção)		Sexta, 6 de fevereiro, 21h30 para os batismos de fevereiro e março (exceção) [Nota: Acolher pais e padrinhos dos batismos da Sra da Hora, com batismos em fevereiro e março]	

Sexta, 10 abril, 21h30 para os batismos de abril	Terça, 7 abril, 21h30 para os batismos de abril
Quarta, 29 de abril, 21h30 para os batismos de maio	Terça, 5 maio, 21h30 para os batismos de maio
Sexta, 5 de junho, 21h30 para os batismos de junho	Terça, 2 de junho, 21h30 para os batismos de junho
Sexta, 4 julho, 21h30 para os batismos de julho	Terça-feira, 30 junho, 21h30 para os batismos de julho
Sexta, 31 julho, 21h30 para os Batismos de agosto	Terça, 28 de julho, 21h30 para os batismos de agosto

Notas:

1. Havendo duas datas disponíveis para o mesmo mês, os pais e padrinhos poderão optar pela data mais conveniente, independentemente da Paróquia da celebração do Batismo.
2. Havendo apenas uma ou duas inscrições para batismos, no respetivo mês, deve propor-se que pais e padrinhos façam a preparação na Paróquia, onde há mais inscritos para o batismo nesse mês. Em caso de número igual, optar rotativamente por uma e outra paróquia.
3. No mês de fevereiro, a reunião é comum às duas paróquias e realizar-se-á em Guifões.

“O Batismo faz de nós membros de pleno direito da **grande família de Deus**. A iniciativa vem sempre d'Ele e nós respondemos fazendo a experiência do Seu amor que nos salva. O batismo introduz na comunhão com Cristo e dá a vida. O batismo faz de nós **testemunhas de Cristo**. No rito do batismo, há um sinal muito forte, muito forte, é quando recebemos a **vela acesa no círio pascal**. É a luz de Cristo morto e ressuscitado que nos comprometemos a manter acesa, alimentando-a com a escuta da Palavra de Deus e a comunhão assídua com Jesus Eucaristia. Santo Ambrósio nunca se cansava de repetir: «**Cristo é tudo para nós!**»”

Papa Leão, Discurso, 29.07.2025

Agrupamento 521

O nosso Agrupamento é constituído por 35 Lobitos, 40 Exploradores, 26 Pioneiros e 14 Caminheiros, num total de 115 elementos. Se não contar os caminheiros, este número (101 escuteiros) representa cerca de **22,8 %** da população da catequese. Tem tido muita procura, à qual não pode, ainda, corresponder, por falta de uma Sede, cujo projeto reformulado desejamos retomado e construído ainda em 2026. Este ano ficaram 11 crianças em lista de espera.

Um Agrupamento de escuteiros deve ser sempre um grande sinal de esperança, numa Igreja que precisa do sangue novo da juventude para ser criativa no anúncio do Evangelho; numa sociedade tão marcada pela competição, gerando um mundo de sócios, em que só nos interessa aquele que partilha os mesmos interesses. A formação escutista deve fazer dos seus

membros peregrinos de esperança, pessoas desinstaladas, sempre de malas aviadas, mochila às costas, pessoas descentradas de si próprias, pessoas que se tornam próximas dos mais distantes, pessoas que, por onde passam, deixam uma pegada de amor a Deus e ao próximo, de amor à Criação, de amor à Casa Comum, de amor ao Bem Comum, de amor à Igreja.

O Escutismo não pode ser nem «uma escola de diversão», nem «uma escola de correção», mas uma escola de humanidade e de santidade, de vida humana salutar, de vida cristã autêntica, de crescimento até à medida de Cristo, Homem Novo. Não basta, por isso, optar pelo Escutismo, por causa dos valores cristãos humanistas. Não há valores cristãos sem Cristo! Sem Cristo, sem o cultivo da amizade e da intimidade com Ele, não posso tornar-me cristão, não posso tornar-me Homem novo. Querer educar para valores cristãos sem Cristo, sem a comunhão com a Igreja, seu Corpo, é como querer casar sem amor e sem casa!

O número de dirigentes por secção é este, num total de 27:

- 1.ª Secção - Lobitos: 8 Dirigentes (4 investidos, 4 em formação)
- 2.ª Secção - Exploradores: 9 Dirigentes (3 investidos, 6 em formação)
- 3.ª Secção - Pioneiros: 6 Dirigentes (3 investidos, 3 em formação)
- 4.ª Secção - Caminheiros: 3 Dirigentes (3 investidos)

O chefe de Agrupamento não está afetado a nenhuma secção

Direção:

Chefe de Agrupamento: Hélder Salvado

Chefe de Agrupamento Adjunto: José Lage

Secretária do Agrupamento: Ana Isabel Tavares

Tesoureira do Agrupamento: Susana Torres

Chefe unidade I Secção: Constança Barbosa

Chefe unidade II Secção: Beatriz Lima

Chefe unidade III Secção: João Águas

Chefe unidade IV Secção: João Paulo Júnior

Calendário

25 de outubro - início atividades, cerimónia de Passagens

15 de novembro - Magusto

06 de dezembro - Imposição de Guias

20 de dezembro – Luz da Paz de Belém

11 de janeiro – Almoço de Reis

21 e 22 de fevereiro - Atividade de Agrupamento, missa de Agrupamento (dia de B P)

18 de abril – Velada de oração

19 de abril – Promessas

25 de Abril – Atividade Regional (dia de S. Jorge)

13 de maio – Procissão em Honra de Nossa Senhora da Hora
23 e 24 de maio – Acampamento de Núcleo
11 e 12 de julho - Atividade de Agrupamento, Missa de Agrupamento
26 a 27 de setembro – Peregrinação Nacional de escuteiros a Fátima

Horários das atividades semanais:

14h30 - Catequese
15h45 - Início da Atividade
19h15 - Eucaristia (por convocação especial)

Missas com o Agrupamento 521

1. Em todas as atividades escutistas, realizadas em outras paróquias, incluir a participação na Eucaristia dominical;
2. Sugere-se que as diversas secções incluam sempre a Eucaristia Dominical, em atividades realizadas no exterior e que, uma ou outra vez, convidem a respetiva secção a participar na Eucaristia da comunidade paroquial, aos domingos (11h00 e 19h00).
3. De vez em quando, sem dar a ideia da Eucaristia Dominical como um compromisso “mensal” ou “trimestral”, haverá uma celebração da Eucaristia, com o Agrupamento, aos sábado, às 19h00:

Outubro: Sábado, 25: Início da atividade escutista

Novembro: Sábado, 29: Início do Advento

Dezembro: Sábado, 20: Entrega da Luz da Paz de Belém

Janeiro: Sábado, 24: Domingo da Palavra de Deus (4.º ano)

Fevereiro: Sábado, 21: 1.º domingo da Quaresma | Dia de Baden-Powell

Março: Sábado, 21 de março: integrar-se na Festa do Pai-Nosso (2.º ano)

e, tanto quanto possível, Missas de Ramos: Sábado, 28, 15h45; domingo, 29, 11h00 e 19h00.

Abril: Domingo, 19 de abril – Missa com as Promessas

Mai: sábado, 16, integrar-se na Festa da Esperança (5.º ano)

Junho: sábado, 27

Julho: sábado, 11 (no Convívio Paroquial, em Eiriz, se assim for determinado).

4. Os pais devem cuidar da participação da família na Eucaristia, dentro dos horários e locais disponíveis. Cada secção responsabilizar-se-á por promover e acompanhar a participação na Eucaristia, em qualquer lugar ou em qualquer horário de sábado ou de domingo, ao menos, uma vez por mês.

Outras atividades:

Os Chefes do Agrupamento deverão animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, sexta, dia 13 de março, entre as 22h00 e as 23h00, na Igreja Antiga. O Coral dos Escuteiros, em parceria com o Mar Solidário, deverá animar, no âmbito da mesma iniciativa de oração, no sábado, dia 14 de março, entre as 19h00 e as 20h00, na Igreja Paroquial.

Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar

Esta Equipa integra vários casais, mas pode integrar outras pessoas das várias expressões da realidade familiar atual. Este ano deve procurar uma formação mais cuidada e colaborar em tudo o que diga respeito à promoção da família. Esta Equipa deve ter também uma presença atenta às iniciativas paroquiais.

Datas e temas das reuniões

Sexta, 31 de outubro, 21h30	Encontro de Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 14 de novembro, 21h30	Assembleia Interparoquial Senhora da Hora e Guifões	-----
Sexta, 21 de novembro, 21h30	Preparar Advento e Natal nas nossas Paróquias	-----
Sexta, 16 de janeiro, 21h30	Preparar EPM1 Explorar Tema do Amor fecundo (I)	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 20 de fevereiro, 21h30	Avaliação do EPM 1. Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Quarta, 11 de março, 21h30	Preparar Dia do Pai Explorar Tema: A paternidade	Incluir Equipa Vicarial
Quinta, 16 de abril, 21h30	Preparar Dia da Mãe Tema: A maternidade	Incluir Equipa Vicarial
Quinta, 07 de maio, 21h30	Preparar EMP 2 Explorar Tema: Amor fecundo (II)	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 13 de junho, 21h30	Avaliação EPM II. Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Sábado, 11 de julho	Convívio interparoquial Senhora da Hora e Guifões	São Gonçalo - Eiriz

Interação com outros grupos

- Dia dos Namorados – Grupo de Jovens – Casal interlocutor: Susana e José
- Dia do Pai (19 de março) – Catequistas do 2.º ano – Casal interlocutor: Céu e Joaquim Americano
- Dia Interparoquial do Doente (domingo, 22 de março): MEC's e Visitadores, Vicentinos – Casal interlocutor: Ana e Marco
- Dia da Mãe (3 de maio) – Catequistas do 1.º ano – Casal interlocutor: Sandra e Sérgio
- Dia dos Avós (26 de julho) – Casal interlocutor: Fátima e Gaspar
- Convívio interparoquial – 10 de julho – Casal interlocutor: Vasco e Gui
- Animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 18h00 e as 19h00, na Igreja paroquial, em parceria com a Equipa de Nossa Senhora.

EPM's 2026



Esta Equipa, em colaboração com a Equipa Vicarial da Pastoral familiar, garante a organização das duas edições dos Encontros de preparação para o Matrimónio. Sugere-se que se use a plataforma da Google – *google forms* – para as inscrições, com a informação essencial. Nas Secretarias Paroquiais, disponibiliza-se um Cartaz com QR CODE e link de acesso.

EPM I: DE 6 A 15 DE FEVEREIRO

- 1.º encontro: sexta, 6 de fevereiro, 21h00
- 2.º encontro: sábado, 7 de fevereiro: 21h30-23h30
- 3.º encontro: domingo, 8 de fevereiro: 17h00-19h00
- 4.º encontro: sexta, 13 de fevereiro, 21h30-23h30
- 5.º encontro: domingo, 15 de fevereiro: 16h30-19h00
(com bênção dos noivos na Missa das 19h00)

EPM II: DE 15 A 24 DE MAIO

- 1.º encontro: sexta, 15 de maio, 21h00-23h30
- 2.º encontro: sábado, 16 de maio: 21h30-23h30
- 3.º encontro: domingo, 17 de maio: 17h00-19h00
- 4.º encontro: sexta, 22 de maio: 21h30-23h30
- 5.º encontro: domingo, 24 de maio: 16h30-19h00
(com bênção dos noivos na Missa das 19h00)

EPM – VIA ZOOM – JULHO 2026

- Sexta, 17/7: 21h30
- Sábado, 18/7: 15h00
- Domingo, 19/7: 17h00

Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias

Neste momento, temos os oratórios das Sagradas famílias em movimento, pelas várias áreas geográficas da Paróquia:

- Zona da Barranha (nesta zona circula um oratório do Imaculado Coração de Maria)
- Zona das Sete Bicas (1.ª fase)
- Zona das Sete Bicas (3.ª fase)
- Zona do «Londres»

- Zona da Árvore Grossa 1
- Zona da Árvore Grossa 2 (próxima do Centro de Saúde)
- Zona da Rua do Senhor

Um dos oratórios do Imaculado Coração de Maria circula, de forma irregular, junto de algumas famílias. Um outro está fora deste movimento, uma vez que foi suspenso por falta de interesse das famílias.

As famílias associadas a estes oratórios (Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias) serão convidadas a participar na Igreja Paroquial, na Missa de sábado, 27 de dezembro, às 15h45 (Missa Vespertina da Festa da Sagrada Família), seguida de um convívio. Participam na iniciativa *24 horas para o Senhor*, às 18h00, na Igreja Paroquial.

Para apoiar e estimular as famílias associadas a este Movimento, realizar-se o Rosário na Cidade, aproxima-se destas zonas:

- Sexta-feira, 08 de maio, 21h00: atrás dos prédios que estão voltados para Feira da Senhora da Hora
- Quarta, 13 de maio, 21h00: procissão de velas em honra de Nossa Senhora
- Terça-feira, 19 de maio, 21h00: junto do Café da Urbanização das Sete Bicas (3.ª fase)
- Terça-feira, 26 de maio, 21h00: na antiga escola do Sobreiro (próxima do «Londres»).

Equipa Interparoquial de Vocações

Pretende-se que esta Equipa se torne interparoquial, com representantes da catequese da Adolescência, dos Acólitos, dos Jovens e da Pastoral Familiar:

Pela Senhora da Hora: Letícia, Jerónima, Artemisa, Francisco Pamplona.

Por Guifões: Humberto, Ana Freitas, Beatriz Carneiro, António Jorge.

Esta Equipa interparoquial de Vocações deverá colaborar com a respetiva Equipa Vicarial nas diversas iniciativas.

A EIPV, em parceria com os Grupos de Acólitos, Catequese, Grupos de Jovens e Pastoral Familiar, pretende colaborar em algumas iniciativas paroquiais de dimensão vocacional:

1. Tempos de Adoração ao Santíssimo, a assinalar as Semanas das Missões, dos Seminários, dos Consagrados e das Vocações. Estes tempos estão assegurados pelos MEC's e outros grupos pastorais.
2. Catequese da Adolescência e Crismandos inclui, no seu programa, experiências diferentes de oração e quer partilhá-las com catequizandos de Guifões.
3. Devem divulgar-se as iniciativas, sobretudo no Grupo de Acólitos e de Jovens, no âmbito dos Seminários e Pré-Seminário. O Pré-Seminário constitui uma oportunidade de acompanhamento para rapazes que, começando a sentir alguma inquietação

vocacional, se dispõem a escutar Deus e a procurar discernir a Sua vontade para as suas vidas. Uma vez por mês, ao fim de semana, seguir-se-á um esquema algo diferente daquele que estava a acontecer. Assim, o sábado (para todos os rapazes do 5.º ao 12.º ano) será preenchido com formação, atividades, oração, jogos, entre outras propostas. Ao final da tarde, os mais novos regressarão a casa, enquanto os alunos do 10.º, 11.º e 12.º anos permanecerão no Seminário do Bom Pastor, pernoitando e aprofundando, nesse contexto, o acompanhamento e a relação entre todos. O primeiro encontro do Pré-Seminário teve lugar no dia 11 de outubro, reunindo todos os inscritos e as respetivas famílias.

4. É sugerida uma saída da catequese da adolescência, crismandos e jovens para visita ao Mosteiro Trapista de Palaçoulo, recentemente inaugurado, em Miranda do Douro.

5. Deve propor-se aos crismandos, em setembro de 2026, antes do crisma, um fim de semana de retiro no referido Mosteiro.

6. Aguarda-se programação e propostas da Equipa Vicarial de Vocações.

7. O Grupo de acólitos deve participar na Exposição Carlo Acutis: na Sra da Hora, no interior da Igreja a 15 e 16 de novembro.

Leitores

Há alguns leitores que raramente participam nos encontros promovidos especificamente para este grupo. Todos fazem muita falta e a todos fazem falta estes encontros, para a formação, para o crescimento da relação e para o reforço da identidade deste grupo. Sentimos que entre nós há necessidade de aprofundar um conhecimento recíproco maior. E que são bem-vindos os jovens a este serviço.

Os leitores devem participar na Formação vicarial para leitores:

Dia: 24 de novembro, 21h30

Local: Salão Paroquial de Matosinhos:

Tema: Apresentação do Evangelista do Ano: São Mateus

Orientador: Diác. Francisco Bártolo

Dia: 19 de janeiro, 21h30

Local: Cripta da Igreja da Senhora da Hora

Tema: A organização do Lecionário Dominical e Ferial

Orientador: Pe. Amaro Gonçalo

Dia: 9 de março, 21h30

Local: Salão Paroquial de Leça da Palmeira

Tema: A arte de proclamar a Palavra

Orientador: Hélder Reis (apresentador TV)

Os leitores são convidados a participar no Dia Vicarial de reflexão: 14 de fevereiro, de manhã. Deseja-se que haja, pelo menos, um leitor que faça a formação diocesana: o Curso de Leitores, com duração de três anos, forma para o serviço litúrgico da

Palavra (leitores, comentadores...), bem como para o ministério instituído de Leitor, que se dedica à leitura da Palavra de Deus na liturgia e à colaboração na organização das atividades de evangelização e catequese.

Alguns leitores disponibilizaram-se para exercer o seu ministério na celebração das Exéquias, integrando o Grupo *In manus tuas*, para não sacrificar sempre os mesmos leitores. Habitualmente, de forma assídua e comprometida, colaboram quatro leitores, neste serviço, especialmente dedicado às exéquias.

Os leitores podem combinar, via WhatsApp, a opção pelas 1.^a ou 2.^a leituras, para evitar hesitação ou precipitação ou indecisão, nos minutos anteriores às celebrações (sobretudo anteriores às Missas com Catequese).

São chamados a animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 10h00 e as 11h00, na Igreja Antiga. Foi sugerido realizar-se encontros de *Lectio Divina interparoquial*, às terças-feiras, numa periodicidade tendencialmente de dois em dois meses, dirigida aos leitores e aberta a todos os interessados.

Acólitos

O Grupo de Acólitos tem vindo a reforçar o seu número de elementos; conta, neste momento, com 36 acólitos (dos quais 22 de participação regular, 7 de participação intermitente, e 7 praticamente ausentes), distribuídos em duas grandes faixas etárias: infância/adolescência e juventude/idade adulta.

É prioridade deste grupo a dimensão formativa, a nível litúrgico, sacramental bem como o potenciamento de uma vida espiritual séria e sólida, adaptada às diferentes idades. Pretende-se também valorizar os Ministérios Instituídos, nomeadamente o de Acólito. Neste momento, a Ana Isabel Martins Teixeira iniciou a sua formação no Curso de Acólitos, na Escola Diocesana de Ministérios do Centro de Cultura Católica.

Este ano, a formação será feita de modo vicarial e interparoquial, juntamente com a Paróquia de São Martinho de Guifões. A formação vicarial incidirá nos Sacramentos da Iniciação Cristã.

Dia: 16 de janeiro, 21h30

Local: Perafita

Tema: O Batismo

Orientador: Pe. Celso

Dia: 30 de janeiro

Local: Padrão da Légua

Tema: A Confirmação

Orientador: Dom Joaquim Dionísio

Dia: 13 de fevereiro,

Local: São Mamede de Infesta

Tema: A Eucaristia

Orientador: Pe. Ricardo Silva

Do mesmo modo – e à semelhança dos anos anteriores – é propósito do grupo a realização de saídas/visitas, de âmbito cultural e lúdico, como forma de reforçar laços de amizade e companheirismo, entre todos.

Sempre que possível, os acólitos colaborarão em outras celebrações, além da Eucaristia: celebrações de Batismo e de Matrimónio, tempos de Adoração eucarística. Os acólitos são convidados a participar na Procissão em honra de São Martinho em Guifões. Devem animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, na sexta, dia 13 de março, entre as 23h00 e as 24h00, na Igreja Antiga (não catequizandos).

Será de manter a regular participação em iniciativas vicariais, diocesanas e nacionais, que lhes estão associadas, com destaque para as *Acolitadas a 5 de outubro*; a Peregrinação Nacional de Acólitos, no dia 1 de maio, ao Santuário de Fátima.

“Queridos amigos, agradeço-vos pelo vosso empenho: é um serviço muito grande e generoso que prestais à vossa paróquia, e encorajo-vos a perseverar fielmente. Quando vos aproximais do altar, tende sempre presente a grandeza e a santidade do que se celebra. A Missa é um momento de festa e de alegria. De facto, como não sentir alegria no coração diante da presença de Jesus? Mas a Missa é, ao mesmo tempo, um momento sério, solene, impregnado de gravidade. Que a vossa atitude, o vosso silêncio, a dignidade do vosso serviço, a beleza litúrgica, a ordem e a solenidade dos gestos introduzam os fiéis na grandeza sagrada do Mistério. Queridos acólitos: o vosso número e a fé que vos anima são um grande consolo, um sinal de esperança. Perseverai corajosamente e testemunhai ao vosso redor o orgulho e a alegria que vos dá servir a Eucaristia”.

Leão XIV, Discurso aos acólitos de França, 25.08.2025

Grupos Corais

Os Grupos corais litúrgicos animam musicalmente as diversas celebrações:

1. **Grupo Coral Intergentes**, sob a direção de Pedro Brito: Missa com catequese, sábados, às 15h45 e Festas e Celebrações da Catequese;
2. **Grupo Coral dos Escuteiros**, sob a direção de Fátima Pedroso: celebrações especificamente destinadas aos escuteiros;
3. **Grupo Coral Dominical**, sob a direção de Paula Ferreira: Missas de domingo, às 11h00 e 19h00.

Pede-se aos coros que intensifiquem a sua preparação técnica e espiritual, acolham e colaborem nas propostas vicariais e diocesanas. Este ano (2025-2026), a Sara Americano e o Guilherme Pereira iniciaram a sua formação no Curso de Salmistas, na Escola de Ministérios do Centro de Cultura Católica.

Todos os corais e os seus elementos são convidados a participar no Encontro Vicarial de Coros.

Sediado na Paróquia, o *Vidi Aquam Coral de Nossa Senhora da Hora*, sob a direção de Paula Ferreira, promove o canto sacro, polifonia e canto popular. Colabora com a Paróquia com concertos de Reis (10 de janeiro 2026), na conclusão da iniciativa 24 horas para o Senhor (este ano a 14 de março, 21h30) e no Concerto das Festas em Honra da Senhora da Hora (este ano a 14 de maio) e no mais que lhe for pedido. Pede-se ao coral dominical que anime a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, às 21h30, com o Concerto Espiritual, de encerramento.

Grupo Porta Aberta

O Grupo conta 23 elementos e mantém abertas as nossas Igrejas, fora do tempo das celebrações. Deve cuidar do acolhimento e da hospitalidade, valorizando o sinal e a mensagem de uma Igreja de Portas abertas: «sinal do Pai que espera e do Espírito que chama, esse espaço (da Igreja) é também o de uma presença, que é dom gratuito, partilha, alegria e paz».

Uma Igreja não é um lugar sagrado, no sentido das casas de culto, construídas pelas religiões à procura da divindade. O espaço das nossas Igrejas é um espaço aberto ao Senhor que vem, espaço em expectativa e cumulado, espaço portador do mundo e atraído pelo Reino, lugar da invocação do Espírito Santo e da transformação de toda a oferenda no Corpo do Senhor. O espaço de uma casa aguarda a presença dos seus habitantes e é sinal da qualidade da sua presença. Para lá da assembleia que celebra, este espaço está aberto a todos os que ali não estão e ainda ignoram que o Corpo de Cristo é a sua verdadeira morada. O Povo de Deus que se reúne numa Igreja faz uma paragem no seu caminho de Êxodo. Em qualquer casa humana, o espaço é mediador da presença; lá cada um pode ser ele mesmo, ouvir e falar, ver os seus entes queridos e por eles ser reconhecido. Na casa de Deus, é graças a este espaço totalmente novo, que podemos em comunhão uns com os outros, sermos nós mesmos na verdade do coração, escutar o Verbo Salvador, contemplá-lo e ser acolhidos por Ele.

Pede-se aos membro deste Grupo que, em parceria com a Associação Festas da Senhora da Hora e o Conselho Económico, animem a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 11h00 e as 12h00, na Igreja Antiga.

IGREJA PAROQUIAL						
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10H00 12H00	Adão * Maria Dores	Cristiano Mesquita	Maria Madureira	Fátima Andrade * Palmira	Fátima Pires	Laura Mouta
14H00 16H00	Zélia Carapinha Fátima Andrade	Alcino Silva * Fátima Silva	Manuel Paiva	Alfredo Pires * Maria José Pires	Zélia Carapinha * Maria Ramalho	Ensaios dos Coros * Missa (15h45)
16H00 18H00	Rui Aparício				Cecília Oliveira	

IGREJA ANTIGA (SETE BICAS)						
HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15H00 17H00	Laura Mouta	Idalina Bulhosa	Abel Marques	Maria Ramalho	Alice Madureira	ENCERRADA
		Maria Jardelina	Conceição Marques	Idalina Taveira	Ângela Magalhães	

Ministros Extraordinários da Comunhão

A Paróquia tem, no acompanhamento pastoral dos doentes, idosos e frágeis (perto de 40) dois grupos: os Ministros Extraordinários da Comunhão (são 21) e os Visitadores de Doentes (12). Estes dois grupos procuram formações em comum, quando o objetivo é comum.

Devem participar na formação diocesana dos MEC's: 8 de outubro, em São Mamede de Infesta ou 26 de outubro, na Casa Diocesana de Vilar; 8 de fevereiro, na Casa Diocesana de Vilar ou 25 fevereiro, em São Mamede de Infesta.

São convidados a participar no Dia Vicarial de Reflexão: sábado, 14 de fevereiro, de manhã.

Para além da distribuição da Comunhão na celebração eucarística, devem levar a comunhão aos idosos e doentes bem como garantir as visitas regulares às instituições de solidariedade social: Civas, Memória Aveludada, Laços Quotidianos.

Os MEC's são chamados a garantir os tempos de Adoração do Santíssimo:

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO		
Datas	MEC's	Intenções
Quinta, 16 de outubro, 16h00	Diác. Espinha, Maria João, Cândida	Semana das Missões
Domingo, 9 de novembro, 17h30	Jerónima, Estrela, Cassiano	Dia dos Semanas dos Seminários
Domingo, 7 Dezembro, 18h00	Pe. Gonçalo	Tempo do Advento – Vésperas II
18 a 25 Janeiro: a marcar	Oração Ecuménica	Oração pela Unidade dos cristãos
Segunda, 26 de fevereiro, 16h00	Rodrigues, Conceição, Paula Maia	Tempo da Quaresma
Sexta, 13 de março, 21h00	Todos os MEC's (na Igreja Antiga)	Iniciativa 24 horas para o Senhor
Quinta, 2 de abril, 23h00-24h00	Acólitos, Coralistas e Povo de Deus	Quinta-feira Santa

Domingo, 19 de abril, 17h30	Carlos A, Maria José Pires e Amélia Lopes	Início da Semana das Vocações
Sexta, 29 de Maio, 21h00	Ana Isabel, Cassiano e Benvinda	Oração do Rosário (Igreja Antiga)
Sexta, 12 de junho, 18h00	Cláudia Silva, Fátima Coelho e Claudino	Sagrado Coração de Jesus
Quinta, 9 de julho, 16h00	Luísa Claro, Natália, António Valente	Ordenações sacerdotais

Em colaboração com outros grupos (Ajuda Fraterna e MEC's de Guifões, Vicentinos e Visitadores da Senhora da Hora) são chamados a organizar o Dia Interparoquial do Doente, este ano a 22 de março, Domingo de Lázaro, na Senhora da Hora.

Algumas notas práticas:

1. Sacos para ofertório: MEC's cuidam deles, exceto nas Missas com Catequese, aos sábados, às 15h45 e aos domingos, às 11h00.
2. Ministros Extraordinários da comunhão saúdam o altar antes e depois de aceder ao presbitério.

Visitadores de Doentes

“Cada paróquia, associação ou grupo eclesial é chamado a tornar-se protagonista da *revolução* da gratidão e do cuidado, a realizar-se através de visitas frequentes aos idosos, criando para eles e com eles redes de apoio e oração, tecendo relações que possam dar esperança e dignidade àqueles que se sentem esquecidos. A esperança cristã impele-nos continuamente a ousar mais, a pensar em grande, a não nos contentarmos com o status quo. Neste caso específico, a trabalhar por uma mudança que devolva aos idosos a estima e o afeto”

Leão XIV, Mensagem para o Dia Mundial dos Avós e idosos 2025

O Grupo dos Visitadores de Doentes é constituído à data, por 13 membros, mesmo se alguns, por razões de saúde ou outras não possam realizar a visita. Alguns membros do Grupo, normalmente ‘dois a dois’ fazem uma visita semanal (ou quinzenal) a 5 doentes da comunidade, complementando o serviço dos MEC e o acompanhamento do pároco.

Na Paróquia, há um total de 38 visitas domiciliárias, algumas das quais com mais de um doente/idoso. Todos recebem a visita do Pároco. Alguns recebem também a dos MEC's e outros a dos MEC's e Visitadores. É desejável que aumentem os membros do grupo e o número de doentes acompanhados pelos Visitadores de Doentes.

O Grupo reúne mensalmente, aos sábados, depois da missa vespertina das 15h45. Este grupo deseja uma formação direcionada e de curta duração e pretende igualmente contar com os jovens na sua missão. Entende que é preciso ter mais informação para os infoexcluídos, dado que nem todos têm acesso a meios digitais. O Grupo deve participar no dia de reflexão vicarial (14 de fevereiro) da parte da manhã.

Para a formação permanente sugere-se alguns temas e livros, como guia de reflexão: JOSÉ CARLOS BERMEJO, *A visita ao doente. Boas e más práticas*, Ed. Paulus, Apelação 2016; FERNANDO SAMPAIO, *Relação espiritual de ajuda. Acompanhar doentes*, Ed. Paulinas, Prior Velho 2023.

É sugerido que o Grupo se reúna com os MEC e colabore em parceria com os MEC assim como com outros grupos da Pastoral da Saúde e da Pastoral sociocaritativa.

O Grupo deverá animar a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 09h00 e as 10h00, na Igreja Antiga. Deve ainda colaborar no Dia Interparoquial, este ano a 22 de março, Domingo de Lázaro, na Senhora da Hora.

Conferência de São Vicente de Paulo

“Os pobres não são objetos da nossa pastoral, mas sujeitos criativos que nos estimulam a encontrar sempre novas formas de viver o Evangelho hoje. Diante da sucessão de novas ondas de empobrecimento, **corre-se o risco de se habituar e resignar-se.** Todos os dias, encontramos pessoas pobres ou empobrecidas e, às vezes, pode acontecer que sejamos nós mesmos a possuir menos, a perder o que antes nos parecia seguro: uma casa, comida suficiente para o dia, acesso a cuidados de saúde, um bom nível de educação e informação, liberdade religiosa e de expressão”

Papa Leão XIV, Mensagem para o 9.º Dia Mundial dos Pobres 2025, n.º 6.

A Conferência vicentina da nossa Paróquia, constituída por 15 elementos, reúne-se mensalmente, na primeira segunda-feira de cada mês. Realiza o seu peditório mensal, à porta da Igreja, no 1.º fim de semana de cada mês. Apoia, neste momento, 140 pessoas, de 59 famílias, das quais há 25 crianças com menos de 13 anos. As principais necessidades materiais das famílias protegidas são de bens alimentares, produtos de higiene pessoas e produtos de limpeza do lar. Os apoios traduzem-se, além da partilha de géneros alimentares, com recurso ao Banco Alimentar, em material escolar e ajuda para outras necessidades (medicamentos, pagamentos de água e luz, explicações etc).

A Conferência vicentina entende que a recente publicação da Exortação Apostólica *“Dilexi te”* («Eu te amei» – sobre o amor para com os pobres) constitui uma fonte de leitura, de estudo, de inspiração e de renovação da prática pastoral.

No que toca a celebrações, eventos especiais deste ano pastoral, os membros da Conferência vicentina procurarão participar, na medida das suas possibilidades e seguindo a prática de anos anteriores, nos seguintes:

- 9.º Dia Mundial dos Pobres 2025: 16 de novembro: Tema: “És Tu, Senhor, a minha esperança” (Sl. 71,59).
- Jubileu Diocesano da Solidariedade: 16 de novembro: Eucaristia na Igreja Catedral, às 15h30
- Dia Vicarial de Reflexão: 14 de fevereiro, de manhã.
- Iniciativa *24 horas para o Senhor*: 14 de março, 08h00 da manhã.
- Dia Interparoquial do Doente, este ano a 22 de março, Domingo de Lázaro, na Senhora da Hora.

A Conferência vicentina prestará contas da sua atividade e do saldo anual à comunidade paroquial, de acordo com o Regulamento Nacional das Conferências Vicentinas (Artigo 32, alínea d). Esta prática vem em consonância com as sugestões de transparência e de prestação de contas consignadas pelo Documento final do Sínodo sobre a Sinodalidade (26.10.2024, números 96 e 97).

Prioridades e ações pastorais da Conferência Vicentina em 2025-2026, nos diversos âmbitos:

Famílias

- Reiniciar as visitas às famílias.
- Integrar as famílias na comunidade. Envolver as famílias convidando-as para participar nos eventos da paróquia.
- Continuar com o Apoio alimentar.
- Continuar com peditórios (1.º fim semana).
- Oferecer textos / orações às famílias, no momento de levantarem o cabaz.
- No Natal, oferecer postais ou marcadores de livros feitos pelos catecúmenos [parceria com catequese].
- Procurar atividades em que as pessoas possam participar (mesmo não sendo trabalho) em que possam colaborar em algo que saibam fazer. Exemplos: Caminhadas mensais, Clube de Leitura, Clube de Jardinagem.

Comunidade

- Interagir com outros grupos paroquiais;
- Interagir com outras paróquias, especialmente com a de Guifões, e com a Pastoral sociocaritativa da Vigararia.
- Cuidar de uma renovada atenção aos imigrantes.

Jovens

- Maior reciprocidade da colaboração entre os jovens e a CSVP.
- Evento com crianças para contar histórias.
- Continuar com o apoio escolar.

Casa Comum

Continuar a participar nas iniciativas de reciclagem de roupa e papel que são convertidos em bens alimentares para apoio às famílias carenciadas.

“Para nós, cristãos, a questão dos pobres remete-nos à essência da nossa fé. (...) A Igreja pobre para os pobres começa pelo dirigir-se à carne de Cristo. Se nos fixarmos na carne de Cristo, começamos a compreender qualquer coisa, a compreender o que é esta pobreza, a pobreza do Senhor!» (...) Os pobres ocupam um lugar central na Igreja, porque «deriva da nossa fé em Cristo, que se fez pobre e sempre se aproximou dos pobres e marginalizados, a preocupação pelo desenvolvimento integral dos mais abandonados da sociedade». No coração de cada fiel encontra-se «a exigência de ouvir este clamor que deriva da própria obra libertadora da graça em cada um de nós, pelo que não se trata de uma missão reservada apenas a alguns»”.

Papa Leão XIV, Exortação Apostólica Dilexit te, números 110 e 111.

Movimento Fé e Luz - Comunidade da Paróquia de Nossa Senhora da Hora

Organizado em comunidades de encontro à escala mundial, Fé e Luz reúne pessoas com deficiência mental, mais ou menos grave (sejam eles crianças, adolescentes ou adultos), as suas famílias e amigos. Cada comunidade é acompanhada por um assistente espiritual. Os membros de cada comunidade encontram-se pelo menos uma vez por mês para momentos de partilha, festa, oração e celebração da Eucaristia e/ou outras celebrações litúrgicas, onde criam laços cada vez mais profundos. As comunidades estão, geralmente, enraizadas na Paróquia e participam na vida da Igreja. Sem distinção de idade, origem social ou cultura, os membros das comunidades de Fé e Luz pertencem a diferentes tradições cristãs (católica, protestante, anglicana, ortodoxa, ...), mas todos desejam responder à mesma oração de Jesus: “Pai, que eles sejam um”.

“Os Anjos, mensageiros de Deus” é a proposta do Carnet de Route 2025-2026, para este ano pastoral 2025-2026. A comunidade Fé e Luz da Senhora da Hora pretende crescer com a ligação a Guifões e à Vigararia de Matosinhos e aumentar o número dos amigos especiais. É este o calendário das atividades:

	Encontro	Missa	Almoço	Depois do almoço
2 novembro	10h00	11h00	12h00	Eleições
21 de dezembro	10h00	11h00	12h00	Encontro
11 de janeiro	10h00	11h00	12h00	Encontro
Fevereiro	Festa da Luz – local e horário a combinar			
08 de março	10h00	11h00	12h00	Encontro
14 de março	14h00-14h30	24 horas para o Senhor, na Igreja Antiga		Oração
05 de abril	Visita Pascal durante a manhã			
12 de abril	16h00	19h00	-----	-----
17 de maio	10h00	11h00		
14 de junho	16h00	19h00	-----	-----
Julho	Campo de férias – Local e datas a marcar			

Em recente encontro, a comunidade sinalizou:

Fragilidades:

1. Falta de amigos especiais.
2. Falta de amigos jovens.
3. Comunidade pequena em número.
4. São sempre os mesmos.
5. É necessário renovar.

6. Mudar de estratégia.
7. Divulgação entre grupos da Comunidade.
8. Falta de compromisso.

Forças:

1. Partilha da mesa.
2. Apoio do Pároco.
3. Boa aceitação pela Paróquia.
4. Apoio monetário por parte da Paróquia.
5. Vínculo entre todos os elementos da Comunidade.

Prioridades para os próximos 3 anos:

1. Manter a Comunidade.
2. Crescer em número.
3. Reforçar a responsabilidade e o compromisso de cada elemento.

Outras propostas:

1. Sinalizar, sempre que possível, presença do Movimento na Eucaristia dominical
2. Envolver o pároco em alguma parte do encontro mensal
3. Preparar “Anjos” do Natal, para a venda a 08.12.2025
4. Participar no encontro vicarial da Catequese 18 de abril
5. Visitar família do José Carlos (antigo membro desta comunidade Fé e Luz)

Movimento Esperança e Vida

“A esperança cristã é como uma âncora, que fixa o nosso coração na promessa do Senhor Jesus, que nos salvou com a sua morte e ressurreição e que retornará novamente no meio de nós. Esta esperança continua a indicar como verdadeiro horizonte da vida os «novos céus» e a «nova terra» (2 Pe 3, 13), onde a existência de todas as criaturas encontrará o seu sentido autêntico, visto que a nossa verdadeira pátria está nos céus (cf. Fl 3, 20)”.

Papa Leão XIV, Mensagem para o Dia Mundial dos Pobres 2025, n.º 4.

Fundado em França por um grupo de viúvas jovens no pós-guerra, com o nome *Groupement Spirituel des Veuves*, tinha o propósito de compreender o sentido e valor da sua provação, para além do apoio mútuo. Na peregrinação de 1946, a Lourdes, decidiram apoiar todas as mulheres viúvas, para transmitir uma mensagem de Fé e Esperança. Trata-se de um grupo de ajuda mútua, que vive o luto na esperança cristã. Acompanha mulheres viúvas. O Movimento Esperança e Vida, entre nós, conta atualmente com 20 viúvas, das quais 5 são de Guifões. O Grupo reúne mensalmente, por regra, na primeira quarta-feira de cada mês, às 16h00, pouco mais de que uma dúzia de viúvas. Alguns encontros deverão realizar-se em Guifões. Para a sua

formação, deve valer-se nos encontros das propostas sugeridas pelo Secretariado do MEV. O Grupo deve participar no Dia Vicarial de Reflexão a 14 de fevereiro e nas iniciativas que o Movimento propuser. O Movimento colabora e interage com outros Grupos paroquiais, no que lhe for pedido. Estão calendarizados os encontros deste ano pastoral:

Dia	Hora	Mês	Temas
5	16h00	Novembro	Seguir sugestões do Movimento, a nível nacional
3	16h00	Dezembro	
7	16h00	Janeiro	
4	16h00	Fevereiro	
14	12h00	Março	Iniciativa 24 horas para o Senhor
8	16h00	Abril	Seguir sugestões do Movimento, a nível nacional
25 e 26		Abril	Peregrinação diocesana a Fátima
6	16h00	Maio	Seguir sugestões do Movimento, a nível nacional
3	16h00	Junho	
8	16h00	Julho	

Mar Solidário

O Grupo Mar Solidário sai ao encontro dos sem-abrigo (vinte, incluindo pessoas carenciadas); leva-lhes o conforto da palavra, da roupa, da comida e encaminha-os para uma saída da sua situação. Realizam a sua missão, sobretudo aos domingos, à noite; com a preparação dos kit's, às 19h00. O grupo divide-se em três Equipas.

Pretendem articular com a Catequese, através dos coordenadores de cada ano e a colaboração dos pais e catequizandos na oferta em géneros, tais como: água, salsichas, compotas, manteiga, bolachas (tipo Maria), meias, roupa interior (de qualidade), ténis e desodorizantes. O Grupo faz a recolha de bens oferecidos pela Confeitaria *Capricho Doce* (domingos, às 12h00). Os excedentes (quando existem) são entregues na Obra do Padre Grilo. A sopa é feita com legumes que adquirimos semanalmente. Procuram um patrocinador na feira de Custóias. Pede-se grupo, que em parceria com o Coral dos Escuteiros, anime a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 19h00 e as 20h00, na Igreja Paroquial.

“Recordemos uma situação dos nossos dias: «Quando encontro uma pessoa a dormir ao relento, numa noite fria, posso sentir que este vulto seja um imprevisto que me detém, um delinquente ocioso, um obstáculo no meu caminho, um aguilhão molesto para a minha consciência, um problema que os políticos devem resolver e talvez até um monte de lixo que suja o espaço público. Ou então posso reagir a partir da fé e da caridade e reconhecer nele um ser humano com a mesma dignidade que eu, uma criatura infinitamente amada pelo Pai, uma imagem de Deus, um irmão redimido por Jesus Cristo. Isto é ser cristão! Ou poder-se-á porventura entender a santidade prescindindo deste reconhecimento vivo da dignidade de todo o ser humano?»”.

Papa Francisco, *Gaudete et exultate*, n.º 98.

Associação Festas da Senhora da Hora

A Associação Festas da Senhora da Hora promove o culto e as Festas em Honra de Nossa Senhora da Hora, que em 2026 terá o seu dia maior a 14 de maio.

A Associação precisa de alargar o número de associados e de promover uma reflexão sobre o modelo atual das Festas, que encontra várias condicionantes, tais como o espaço, a “concorrência” da Festa Municipal do Senhor de Matosinhos e o orçamento, que limita a contratação de, por exemplo, artistas musicais de renome, que seriam uma atração às Festas.

O fim da “União de freguesias de São Mamede de Infesta e Senhora da Hora” permitirá um diálogo e uma parceria mais ajustada com a nova Junta da Freguesia da Senhora da Hora, no sentido de a tornar parceira efetiva da realização das Festas.

No ano de 2025, a Associação obteve de receitas de 41.269,07 € (dos quais provieram da Câmara Municipal 15.000,00 € e da União de freguesias de São Mamede de Infesta e Senhora da Hora 4.500,00 €) e realizou despesa na ordem dos 40.234,01 €. Contando com a soma dos saldos dos anos anteriores, a Associação dispõe de um fundo de maneiço de 6.465,53 €.

A Associação transferiu, este ano, como o faz habitualmente, para a conta da Paróquia o valor de 1.000,00 €. É uma forma de compartilhar a Paróquia, para promover o culto de Nossa Senhora da Hora e as obras na Igreja Antiga.

Pede-se aos membros da AFSH que, em parceria com o Conselho Económico e Grupo Porta Aberta, animem a iniciativa *24 horas para o Senhor»* no sábado, dia 14 de março, entre as 11h00 e as 12h00, na Igreja Antiga.

“O Povo fiel não se distancia de Cristo, nem do Evangelho, quando se aproxima de Maria, mas é capaz de ler nesta imagem materna todos os mistérios do Evangelho. Porque nesse rosto materno vê refletido o Senhor que nos busca, que vem ao nosso encontro com braços abertos, que se detém diante de nós, que se inclina e nos levanta até à altura do seu rosto, que nos olha com amor e não nos condena. Por isso, podemos dizer que, a fé de Maria, atendo-nos ao testemunho apostólico da Igreja, torna-se, de alguma maneira, incessantemente a fé do Povo de Deus que está a caminho”.

Dicastério para a Doutrina da fé, Nota *Mater Populi fidelis*, 04.11.2025

Conselho para os Assuntos Económicos

O Conselho para os Assuntos Económicos tem prosseguido a sua missão, como órgão consultivo e de colaboração na administração dos bens da Paróquia. É um dos órgãos mais importantes no desenvolvimento de uma Igreja sinodal, onde todos colaboram na planificação, na elaboração das propostas e decisões e, solidariamente, na sua aplicação. Este Conselho, como órgão sinodal, reúne-se para prover, com o pároco, à boa administração financeira da Paróquia e à prestação de contas. Mantém como objetivo garantir, por vários meios (arrendamento de espaços, reforço do contributo paroquial e desenvolvimento do Mercado das Sete Bocas, apoio das autarquias locais), o pagamento das quantias mutuadas, para as obras de requalificação exterior da Igreja e a sustentabilidade financeira da Paróquia, a quem cabe manter e requalificar o seu património e prestar um serviço desinteressado a todos.

De registar, como passos dados nos últimos tempos:

1. Obras na cobertura do Centro Paroquial (substituição do amianto), no total de 37.500,00 €.
2. Obras já concluídas no interior do Centro Paroquial (sacristia, secretaria, gabinete do pároco, sala 7, Bar e sala nobre) e por concluir no exterior (prestes a começar) no total de 47.500,00€. Há valores de trabalhos a mais, na parte elétrica de 1.500,00€ e de mão de obra: 1.000,00€
3. Para estas duas despesas (obras no interior e no exterior do Centro Paroquial) a Câmara Municipal de Matosinhos comparticipa com 1/3: 28.333,00€.
4. Definição e aplicação de tabelas de uso (preçário) dos vários espaços paroquiais (salas, cripta, bar, cozinha), com valores diferenciados para grupos paroquiais ou instituições sociais e culturais sem fins lucrativos.
5. Definição e aplicação de tabela de utilização da carrinha da Paróquia (preçário).
6. A colocação de extintores;
7. A melhoria do sistema de alarme, alargado à Capela Funerária.
8. A melhoria da iluminação no adro da Igreja e na residência paroquial.
9. A mudança de jardineiro, para garantir um cuidado maior dos espaços verdes.
10. A colocação duas máquinas automáticas (vending): uma de bebidas quentes e uma outra de *snacks* e bebidas frias, na entrada do Centro Paroquial e uma máquinas de bebidas quentes, na Capela Mortuária, para prestar algum apoio àqueles que utilizam aquela infraestrutura.
11. Esta aposta (11) entronca numa opção do Conselho para os Assuntos Económicos, que visa, em primeira linha, uma modernização e atualização do serviço de cafetaria e de outros espaços e valências paroquiais. Ademais, este serviço de *vending* tem também uma contrapartida financeira para a Paróquia, no apuro total das vendas. Sempre que se justificar, far-se-á um ajustamento à variedade dos produtos à venda, para ir de encontro às expetativas dos mais novos.
12. Relativamente ao espaço paroquial do Bar – que encerrou, para já, a sua atividade corrente – estamos em fase de estudo, para uma solução de utilização mais sustentável. Até decisão em contrário, o espaço do Bar fica reservado para atividades pastorais, previamente analisadas e autorizadas.
13. Pede-se aos membro deste Conselho que, a em parceria com a Associação Festas da Senhora da Hora e o Grupo Porta Aberta, animem a iniciativa *24 horas para o Senhor*, no sábado, dia 14 de março, entre as 11h00 e as 12h00, na Igreja Antiga.

Mercado das 7 Bocas

Como funciona o Mercado das Sete Bocas? No site da Paróquia, de vez em quando pode ler-se: “*Você cozinha e oferece um bolo, uma bôla, uns salgados, uns aperitivos, umas delícias da casa... que a Paróquia põe à venda, no adro ou no guarda-vento da Igreja. Oferecendo ou comprando ou as duas coisas, está a contribuir para saldar a dívida da Paróquia e a mostrar que se sente em casa. Onde todos ajudam, nada custa*”. A Ana Isabel Martins Teixeira, membro do Conselho para os Assuntos Económicos, tem liderado e dinamizado esta iniciativa, com a colaboração de um grupo de uma dezena de pessoas. Esta iniciativa, no ano pastoral de 2024-2025, de outubro a julho, angariou 10.282,00€.

O calendário previsto para até à Páscoa é este:

- **Outubro:**

- Mercado do café em todos os domingos;
- 26 de outubro: início da venda das velas personalizadas para Fiéis Defuntos;

- **Novembro:**

- Mercado do café em todos os domingos;
- Dia 1 de novembro: sábado e Solenidade de Todos os Santos (venda de velas apenas)
- Dia 2 de novembro: Domingo e dia de Fiéis Defuntos: mercado do café e venda de velas;
- Mercado das 7 Bocas (grande): 15 e 16 de novembro: Especial Broinhas dos Santos; iniciar a venda de rifas para os Cabazes de Natal (1200 rifas);

- **Dezembro:**

- Mercado do café todos os Domingos, até dia 21 de dezembro;
- Sorteio dos cabazes de Natal, no dia 21 de dezembro, no fim da missa das 11h00;
- Verificar viabilidade do mercado do café, no domingo dia 28 de dezembro;

2026

- **Janeiro:**

- Mercado do café em todos os domingos;
- equacionar alguma coisa diferente no Domingo da Epifania;

- **Fevereiro:**

- Mercado do café do dia 1 de fevereiro: vender velas personalizadas para o dia da Senhora das Candeias, a 2 de fevereiro (2.^a feira)?
- Mercado das 7 Bocas (grande): 7 e 8 de fevereiro: Especial Salgados; neste mercado, iniciar a venda de rifas para o(s) cabaz(es) para o Dia do Pai;
- Fazer mercado especial com “Doçalinhos”, no dia 28 de fevereiro? (60.º Aniversário natalício do Pároco)

- **Março:**

- Mercado do café todos os domingos;
- No domingo, 15 de março, sorteio do(s) cabaz(es) do Dia do Pai;
- Mercado das 7 Bocas (grande), no fim de semana do Domingo de Ramos: 28 e 29 de março
 - No sábado, fazer a venda habitual de vasos com flores e peças em gesso perfumado (para oferta aos padrinhos)
 - Como é encerramento da catequese, fazer a venda habitual de cachorros e waffles;
 - No domingo, mercado do café habitual.
- Não há mercado das 7 Bocas na Semana Santa

- **Abril:**

- Equacionar fazer mercado do café (apenas bebidas), na missa do Domingo de Páscoa, às 19h00.

Apêndice 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2027

Pároco – Presidente	Pe. Amaro Gonçalo Ferreira Lopes
Diáconos Permanentes	Diácono José António Espinha
	Diácono José Moreira Campos
Catequese da Infância e Adolescência	Aline de Lemos Ribeiro
Grupo de Jovens	Guilherme Cardoso Pereira
Percurso Catecumenal e Catequese de Adultos	Francisco Pamplona Barbosa
Equipa de Batismo	Leonardo Jorge da Costa Soares
Agrupamento 521	Hélder António Figueiredo Salvado
Equipa Paroquial da Pastoral Familiar	José Vasconcelos Magalhães
	Zulmira Margarida da Cruz Monteiro Magalhães
Equipa Paroquial de Vocações	Jerónima Maria Almeida Ribeiro de Sousa
Leitores	Albina Maria Pereira Coelho Queirós
Acólitos	Letícia Silva Pinto
Grupos Corais	Ana Paula Ferreira da Silva Maia Cabral
Grupo Porta Aberta	Adão Pereira Sequeira de Fonseca
Ministros Extraordinários da Comunhão	Estrela Rosa Pereira Simão Costa
Conferência de São Vicente de Paulo	Margarida Maria Ramos Afonso
Movimento Fé e Luz	Constança Maria da Silva Festas Barbosa
Visitadores de Doentes	Jorge Alexandre Pinto Macedo
Movimento Esperança e Vida	Maria Fernanda Maciel Rodrigues Ruão Pinheiro
Grupo Mar Solidário	Maria Conceição Faria Condeço Antunes
Associação Festas de Nossa Senhora da Hora	António José Carvalho Valente
Conselho Económico	Paula Cristina Fernandes Martins
Membros nomeados	António Sérgio Condeço Antunes
	João Pedro Brito
	Ana Isabel Martins Teixeira
	Maria João Ferreira da Silva Amaro Pamplona

Apêndice 2: Calendário diocesano com datas e eventos relevantes

Novembro 2025

2 a 9 – Semana de Oração pelos Seminários | SDPV

8 – Hope Talks - Esperança contra a pobreza | UCP Porto | SDPS | 10h00-13h00

14 – 3.º Encontro Diocesano do Dia Mundial dos Pobres | Paróquia de Alfena | 21h30

15 – Jubileu do mundo educativo | Local a designar | SDERMC

16 – 9.º Dia Mundial dos Pobres | Tema: “És Tu, Senhor, a minha esperança” (Sl. 71,59 | Jubileu da Solidariedade | Eucaristia na Igreja Catedral | 15h30 | SDPS

22 – Dia Diocesano da Juventude | Amarante | SDPJ

23 – 30.ª Jornada Mundial da Juventude | Igreja Catedral | SDPJ | 11h00

23 – Jubileu dos Coros litúrgicos e ministros da música | Espinho | SDML

30 – Instituição de ministérios laicais | Celebração | Igreja Catedral | 16h00

Dezembro 2025

13 – Encontro (com imigrantes) à volta do Natal | Local a designar | SDPMT

28 – Encerramento do Ano Jubilar a nível das Igrejas Locais – Igreja Catedral do Porto | 16h00

28/12 a 1/1/2026 – Peregrinação da Confiança Taizé (Paris - França)

Jubileus em Roma

Novembro 2025

14 – Celebração do Jubileu dos Reclusos

16 – Celebração do Jubileu dos Pobres

22 a 23 – Celebração do Jubileu dos Coros

Dezembro 2025

28 – Encerramento do Ano Santo, nas Igrejas particulares

Janeiro 2026

6 – Encerramento da Porta Santa da Basílica Papal de São Pedro

Fevereiro 2026

2 – 30.º Dia Mundial de Oração pela Vida Consagrada | Celebração | Igreja Catedral | 19h00

7 – Conselho Diocesano de Pastoral | CDV

8 – Formação permanente de MEC | 15h00-16h30 | CDV | SDL

11 – 34.º Dia Mundial do Doente CDV | SDPS

22 – Dia de Baden-Powell | CNE

25 – Formação permanente de MEC | 21h30-23h00 | Salão Paroq. de S. M. Infesta | SDL

28 – Data-limite para pedido de recondução dos MEC – SDL

Março 2026

13 e 14 – Iniciativa 24 horas para o Senhor

Abril 2026

19 a 26 – Semana de Oração pelas Vocações | SDPV

25 – São Jorge | CNE

26 – Domingo do Bom Pastor | 63.º Dia Mundial de Oração pelas Vocações | SDPV

26 – Dia do Cuidador CDV (Sala Clérigos) | SDPS

Maió 2026

1 – Peregrinação Nacional de Acólitos a Fátima

2 – Jornadas da Juventude – Departamento Nacional da Pastoral da Juventude

3 – Eucaristia com bênção das pastas | SDPU

9 – Oração ecuménica | 21h00 | Igreja de Cedofeita | Juntos pela Europa e Comissão Ecuménica

15 – 21.º Encontro Diocesano de Alunos de EMRC | SDEMRC (a confirmar)

31 – Solenidade da Santíssima Trindade | Dia Diocesano da Família | Penafiel | SDPF

31 – Data-limite para o requerimento de novos MEC

Junho 2026

27 – Formação inicial de novos MEC | CDV | SDL

Julho 2026

4 – Formação inicial de novos MEC | CDV | SDL

11 – XX Jornadas Catequéticas | CDV | SDEC

12 – Ordenações diaconais e Presbiterais | Igreja Catedral | 16h00

26 – 6.º Dia Mundial dos Avós e Idosos (4.º domingo de julho)

Agosto 2026

25 a 30 - Curso de Missiologia | Fátima

Setembro 2026

26 a 27 – Peregrinação Nacional de escuteiros a Fátima | CNE

Apêndice 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor

HORÁRIO	GRUPOS PESSOAS	LOCAL
SEXTA, 13 DE MARÇO		
21h00-22h00	MEC's	Igreja Antiga (Sete Bicas)
22h00-23h00	Chefias dos Escuteiros	Igreja Antiga (Sete Bicas)
23h00-24h00	Acólitos (não catequizandos)	Igreja Antiga (Sete Bicas)
SÁBADO, 14 DE MARÇO		
00h00-01h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
01h00-02h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
02h00-03h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
03h00-04h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
04h00-05h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
05h00-06h00	Voluntários	Igreja Antiga (Sete Bicas)
06h00-07h00	Voluntários	Maria José Maciel e Família
07h00-08h00	Ultreia de Matosinhos	Igreja Antiga (Sete Bicas)
08h00-09h00	Conferência Vicentina	Igreja Antiga (Sete Bicas)
09h00-10h00	Visitadores de Doentes	Igreja Antiga (Sete Bicas)
10h00-11h00	Grupo de Leitores	Igreja Antiga (Sete Bicas)
11h00-12h00	Conselho Económico Porta Aberta Associação Festas	Igreja Antiga (Sete Bicas)
12h00-13h00	Movimento Esperança e Vida	Igreja Antiga (Sete Bicas)
13h00-14h00	Grupo Coral Dominical	Igreja Antiga (Sete Bicas)
14h00-14h30	Movimento Fé e Luz	Igreja Antiga (Sete Bicas)
14h30-15h00	1.º ano + 2.º ano (com catequese às 14h30)	Igreja Paroquial
14h30-15h00	3.º ano + 4.º ano com catequese às 14h30	Igreja Antiga (Sete Bicas)
15h00-15h30	5.º ano + 6.º ano (com catequese às 14h30)	Igreja Paroquial
15h00-15h30	7.º, 8.º, 9.º, 10.º e 11.º, com catequese às 14h30	Igreja Antiga (Sete Bicas)
15h30-16h30	Grupos com Catequese ao Domingo	Igreja Antiga (Sete Bicas)
16h30-17h00	1.º ano + 2.º ano (com catequese às 16h30)	Igreja Paroquial
16h30-17h00	3.º, 4.º, 6.º anos (com catequese às 16h30) – Encerrar	Igreja Antiga (Sete Bicas)
17h00-17h45	9.º e 10.º anos (com catequese às 16h30)	Igreja Paroquial
17h45-18h30	Percurso Catecumenal de adultos e Equipa de Batismo	Igreja Paroquial
18h00-19h00	Pastoral Familiar, Equipas de Nossa Senhora e Zeladores(as) dos Oratórios do Imaculado Coração de Maria e Sagradas Famílias	Igreja Paroquial
19h00-20h00	Coral dos Escuteiros e Mar Solidário - Encerrar	Igreja Paroquial
21H30-22H30	Conclusão interparoquial da iniciativa, com Exposição, Adoração e Bênção do Santíssimo. Concerto Espiritual na Igreja da Sagrada Família, pelo <i>Vidi Aquam</i> , Coral de Nossa Senhora da Hora.	

Notas: 1) Calendário proposto será ainda sujeito a revisões. 2) Grupos pastorais podem trocar horários, por razões de conveniência; 3) Horários previstos para os grupos de catequese poderão ser reformulados por proposta ulterior do Secretariado da Catequese.

Apêndice 4: Oração para o Triénio Pastoral Diocesano 2025-2028

Senhor, nosso Deus,
somos o Teu povo peregrino.
Nós pedimos-Te, por meio do Teu Filho,
a ousadia e a sabedoria do Teu Espírito Santo,
para abrirmos e percorrermos juntos
caminhos de esperança e de futuro.
Ajuda-nos a fazermos bem a nossa parte,
para alcançarmos a mudança que esperamos.

Senhor, inspira-nos a darmos tudo por tudo
pelo crescimento do Teu Reino,
na nossa amada Diocese do Porto,
para que ela cresça e apareça sempre
como Igreja unida e reunida,
sinodal e missionária,
em conversão e em formação permanente,
de braços abertos ao mundo, próxima de todos,
sobretudo dos pobres e dos que mais sofrem.

Senhor, faz-Te nosso Companheiro,
ensina-nos a escutar e a discernir a Tua vontade,
na escuta da Tua voz e da voz dos irmãos,
para seguirmos juntos os caminhos
pelos quais o Teu Espírito Santo
nos quer conduzir em esperança.

Sob a inspiração e a proteção de Maria,
que invocamos como Nossa Senhora da Assunção,
faz com que sejamos um só, no único Cristo,
nós que comungamos do mesmo Pão.
Ámen.

