**HOMILIA NA SOLENIDADE DO CORPO E SANGUE DE CRISTO C 2025**

Festa da Eucaristia – 1.ª comunhão – 19.06.2025

A Palavra de Deus ensina-nos hoje a conjugar dois verbos simples, mas essenciais para vivermos a Eucaristia, nos gestos mais simples de cada dia: **bendizer e dar.**

**Bendizer**

Ouvíamos, na 1.ª leitura, as palavras de Melquisedec: «*Bendito seja o Deus Altíssimo*» (Gn 14, 19-20). O dizer de Melquisedec é um bendizer. As palavras de bem geram uma história de bem, são uma bênção que se multiplica! O mesmo acontece no Evangelho: «Jesus tomou os cinco pães e os dois peixes e levantando os olhos ao Céu, **pronunciou sobre eles a bênção**» (Lc 9, 16). De cinco pães, a bênção faz-se alimento para uma multidão: uma simples oração de bênção faz brotar uma cascata de bem!

Esta palavra de bênção aponta para o gesto de Jesus na Última Ceia: “Na noite em que Ele ia ser entregue [Jesus] tomou o pão, **dando graças Vos bendisse** … De igual modo, no fim da Ceia, tomou o cálice, **dando graças Vos bendisse**”. De facto, para Jesus não se tratava de abençoar ou de benzer o pão ou o vinho, mas, sobretudo de bendizer a Deus Pai. Ao pronunciar aquela oração de bênção, Jesus dirige ao Pai uma bela oração de louvor.

**A Eucaristia ensina-nos a louvar, a bendizer, a agradecer.** Não sejamos maldizentes, nem mal-agradecidos. Sejamos pessoas que sabem bendizer, dizer bem, agradecer!

**Dar e dar-se**

Quem bendiz por algo que recebeu de Deus, mostra a sua gratidão, na partilha que faz com os irmãos. Daí que o verbo dar seja inseparável do verbo bendizer. Melquisedec bendisse Abrão e ***deu*** a sua oferta. Jesus bendisse pelos pães e pelos peixes e logo **os dava**. O verbo de Jesus não é ter ou reter, é «partir, dar, distribuir» (cf. Lc 9, 16). Há sempre maior alegria em dar do que em receber.

3. Tiremos destes dois verbos (bendizer e dar) três atitudes eucarísticas, para a nossa vida: **agradecer, dar e comungar**:

**3.1.** Em primeiro lugar, sejamos capazes de dizer bem, de *bendizer*; estejamos sempre prontos para louvar a Deus e elogiar os outros, para agradecer. Que a nossa Eucaristia seja o nosso maior «Obrigado» ao Senhor, o nosso maior Hino de louvor. Não passemos um domingo sequer, sem esta ação de graças, por excelência, que é a Eucaristia. Quando vimos à Missa, portamo-nos como pessoas agradecidas, bendizentes, capazes de louvar.

**3.2.** Em segundo lugar, sejamos pessoas que ***gostam de dar, de se dar, de ajudar***. E não importa se é pouco ou muito o que temos para dar. O que se dá já não se perde! Dai a Deus o vosso coração, a vossa presença, a vossa participação na Eucaristia, com esta certeza: Deus faz grandes coisas, com coisas muito pequenas. Deus faz grandes coisas através dos mais pequeninos. Vós sois pequeninos, mas podeis *ajudar* Jesus a fazer este milagre: trazer de volta à Eucaristia os vossos familiares e amigos.

**3.3. Em terceiro lugar comungar.** Hoje comungais pela primeira vez o Pão da Eucaristia. Recebeis Jesus e Jesus recebe-vos a Vós. Seja esta a Primeira comunhão, a primeira de muitas mais Comunhões. Mas cada vez que comungardes, uma e outra vez, fazei-o sempre como se fosse *a primeira vez*. Fazei do vosso coração o altar, onde Jesus nos ensina a bendizer a Deus e a dar vida pelos irmãos.

Assim seja.