

AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Segunda-feira, dia 09, Dia da Dedicção da Igreja Catedral do Porto. Missa na Sé às 19h00.
2. Até 28 de setembro, a Missa Vespertina, aos sábados, mantém-se às 19h00. Aos domingos, mantêm-se as duas celebrações, às 11h00 e às 19h00.
3. Terminou o período de inscrição para o 1.º ano ou pela primeira na Catequese da Infância, Adolescência e Percorso Catecumenal de Adultos. Se o não fizeram, por esquecimento, pedimos que o façam quanto antes, nesta 1.ª quinzena de setembro. As fichas de inscrição da Catequese estão disponíveis na primeira página do *site* da paróquia. Podem preencher e enviar por *e-mail*, mas as inscrições só são aceites mediante comprovativo de entrega do contributo para as despesas da Catequese. Podem também fazê-lo presencialmente na Secretaria Paroquial.
4. Brevemente, anunciaremos as datas de abertura da Catequese, (nunca antes do mês de outubro, tendo em conta as obras de remoção do amianto e de nova cobertura do centro paroquial).

FOLHA INTERPAROQUIAL 39

7 E 8 DE SETEMBRO DE 2024 | XXIII DOMINGO COMUM B 2024



EFFATHÁ.

ESTA É A NOSSA PALAVRA-CHAVE.

CINCO CONDIÇÕES FUNDAMENTAIS...

O que é escutar? Escutar é inclinar e reclinar o ouvido do coração para o outro, escutando-o com atenção, acolhendo-o na sua própria casa, abraçando-o com os ouvidos, de modo que a escuta se torne uma forma de hospitalidade, de acolhimento, de reconhecimento. Escutar é uma forma de o amar.

Como escutar? Eis cinco condições para uma arte da escuta:

1. *Ouvir com o coração aberto*, ouvir com toda a atenção e interesse. Isto implica esvaziar-se de si mesmo, inclinar-se diante do outro; deixemos do lado de fora as botas pesadas ou as armas de guerra dos nossos argumentos.
2. *Ouvir e falar em pé de igualdade*, como duas pessoas iguais, sem complexos de superioridade ou de inferioridade; escutar o outro não tanto como quem quer discutir, disputar e ganhar o debate, mas sobretudo como quem quer apenas conversar, isto, voltar-se para o outro e aprender dele e caminhar com ele.

... PARA UMA ARTE DA ESCUTA

3. *Ouvir despojadamente*, com a mente em branco, sem preconceitos, sem ideias feitas, sem desconfianças, sem filtros.
4. *Ouvir com tempo e paciência, com grande benevolência*: quantas vezes ainda o outro fala e enquanto fala, não o escutamos; estamos apenas a preparar as nossas respostas.
5. *Ouvir com humildade, sem a pretensão de estar na posse da verdade*, sem medo de se deixar interpelar, afetar, corrigir, educar, mudar, enriquecer, por tudo aquilo que o outro me disse: é uma escuta aberta, ativa, vulnerável.

A *palavra-chave* para o milagre da comunicação é simples: **Effathá, Abre-te!** Maria – cujo dia do nascimento celebramos a 8 de setembro – foi Aquela que se abriu totalmente ao amor do Senhor. Ela nos conceda a graça de experimentar cada dia o milagre da comunicação, da escuta do coração!