



**JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE  
LISBOA 2023**

# **24 Horas de Oração**

## **Orações de Devoção**

**21 e 22 de Janeiro de 2023**



## Orações de Devoção Eucarística

### Anima Christi por Santo Inácio de Loyola

Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me.  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro das vossas Chagas, escondi-me.  
Não permitais que de Vós me separe.  
Do espírito maligno, defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me.  
E mandai-me ir para Vós,  
para que Vos louve com os vossos Santos,  
por todos os séculos. Ámen.

### Adoro te Devote por São Tomás de Aquino

Adore-Te com amor, Deus escondido,  
Que sob estas espécies és presente,  
Dou-Te o meu coração inteiramente,  
Em Tua contemplação desfalecido

A vista, o tacto, o gosto, nada sabem;  
Só no que o ouvido sabe se há de crer.  
Creio em tudo o que o Filho de Deus veio dizer:  
Nada mais verdadeiro pode ser  
Do que a própria Palavra da Verdade

Na Cruz estava oculta a Divindade;  
Aqui também o está a Humanidade.  
E, contudo, eu creio e o confesso,



Que ambas aqui estão na realidade;  
E o que pedia o bom ladrão, eu peço.

Não vejo as chagas, como Tomé,  
Mas confesso-Te, meu Deus e meu Senhor.  
Faz-me ter cada vez em Ti mais fé,  
Uma esperança maior e mais amor.

Ó memorial da morte do Senhor  
Ó vivo pão que ao homem dás a vida!  
Que a minha alma sempre de Ti viva!  
Que sempre lhe seja doce o Teu sabor!

Ó doce pelicano! Ó bom Jesus!  
Lava-me com o Teu sangue, a mim, imundo,  
Com esse sangue, do qual uma só gota  
Pode salvar do pecado todo o mundo.

Jesus, a Quem contemplo oculto agora,  
Dá-me o que eu desejo ansiosamente:  
Ver-Te, face a face, na Tua glória  
E na glória contemplar-Te eternamente. Ámen.

### Iesu, dulcis memoria por São Bernardo de Claraval

Ó Jesus, doce memória,  
que dás as verdadeiras alegrias ao coração;  
mas supera o mel e tudo o mais  
a Sua doce presença.

Nada se pode cantar de mais suave  
nem de mais belo escutar,  
nem pensar em mais doce  
do que Jesus, Filho de Deus.



Jesus, esperança para os penitentes,  
quanto és conciliador para quem pede!  
Quanto és bom para quem Te procura!  
Que és, afinal, para quem Te encontra?

A linguagem não consegue dizer,  
nem a escrita exprimir,  
só quem experimentou pode acreditar  
o que é amar Jesus.

Sê a nossa alegria, Jesus,  
Tu que és o prémio futuro:  
esteja em Ti a nossa glória  
para toda a eternidade. Ámen

### Cristo Vivo por São John Henry Newman

Meu Salvador: ponho-me agora na Tua presença, mas sei que já estou diante de Ti todo o tempo. Adoro-te aqui presente como Deus e como homem, em alma e corpo, em verdadeira carne e sangue.

Creio firmemente que me ajoelho diante da mesma Sagrada Humanidade que foi concebida no ventre de Maria e repousou no seu seio, que cresceu até os doze anos, realizou milagres e pronunciou palavras de sabedoria e paz, que ao devido tempo carregou a cruz, jazeu no sepulcro, ressuscitou da morte e agora reina no céu.

Eu Te louvo e bendigo, e me entrego completamente a Ti, que és o verdadeiro Pão de minha alma e minha alegria eterna.  
Ámen.

### Ó Nossa Única Esperança por Santa Faustina Kowalska

Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!



Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança na vida e na hora da nossa morte!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança no meio das falsidades e das traições!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
nas trevas e na impiedade que submergem a terra!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
no meio da nostalgia e da dor, em que ninguém nos compreende!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
no meio dos afazeres e no enfado da vida quotidiana!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
no meio das ruínas dos nossos anseios e esforços!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança  
no meio dos ataques do inimigo e das investidas do Inferno!  
Ó Hóstia Santa, nossa única Esperança confio em Vós,  
mesmo quando as dificuldades superarem as minhas forças,  
e se achar os meus esforços ineficazes!

### Oração a Jesus Sacramentado de São Pedro Julião Eymard

Senhor meu Jesus Cristo, que, por amor aos homens, ficais dia e noite neste Sacramento, todo cheio de misericórdia e amor, esperando, chamando e acolhendo todos os que vêm visitar-Vos, eu creio que estais presente no Sacramento do altar. Adoro-Vos do abismo do meu nada e agradeço-Vos todas as graças que me tendes feito, especialmente a de Vos terdes dado a mim neste Sacramento, a de me haverdes concedido por advogada Maria, vossa Mãe Santíssima, e finalmente, a de me haverdes chamado a visitar-Vos nesta igreja.

Saúdo hoje o vosso Coração amantíssimo e quero saudá-lo por três fins: primeiro, em agradecimento pelo grande dom de Vós mesmo; segundo, em reparação das injúrias que tendes recebido, neste Sacramento, de todos os vossos inimigos; terceiro, com a intenção de Vos adorar, por esta visita, em todos os lugares da Terra onde Vós, neste divino Sacramento, estais menos reverenciado e mais abandonado.

Meu Jesus, amo-Vos de todo o meu coração. Arrependendo-me de, no passado, ter ofendido tantas vezes a vossa bondade infinita. Proponho, com a vossa



graça, não mais Vos ofender no futuro. E nesta hora, embora miserável como sou, eu me consagro todo a Vós e Vos dou e entrego a minha vontade, os meus afetos, os meus desejos e tudo o que me pertence. Daqui em diante fazei de mim, e de tudo o que é meu, o que Vos aprouver. Somente Vos peço e quero o vosso santo amor, a perseverança final e o perfeito cumprimento da vossa vontade.

Recomendo-Vos as almas do Purgatório, especialmente as mais devotas do Santíssimo Sacramento e da Santíssima Virgem Maria. Recomendo-Vos também todos os pobres pecadores. Enfim, meu amado Salvador, uno todos os meus afetos aos afetos do vosso Coração amantíssimo e, assim unidos, eu os ofereço a vosso Eterno Pai, pedindo-Lhe, em Vosso nome e por vosso amor, que Se digne de os aceitar e atender. Assim seja.