

«Fica connosco, Senhor!»

Adoração Eucarística com Crianças

Antes de começar o tempo de adoração, é importante fazer uma preparação com o grupo das crianças explicando resumidamente que se vai viver um tempo de oração junto de Jesus presente e “escondido” na hóstia consagrada durante a Missa. Durante a preparação devem também ser preparadas as crianças que vão fazer alguma leitura, e ensaiados os cânticos.

Pode prever-se, durante a adoração, a apresentação de várias imagens que ajudem a visualizar o encontro de Jesus com os discípulos de Emaús.

Quando o grupo estiver preparado, pode começar o tempo de oração com um cântico. Se a preparação for feita num espaço diferente (por exemplo, ao fundo da igreja ou numa capela lateral) do lugar onde se vai reunir para o tempo de oração, pode entregar-se a cada criança uma vela acesa para levar em procissão para junto do sacrário ou do altar onde se vai expor o Santíssimo.

1. Preparamo-nos para o encontro

Cântico [sugestões: Em nome do Pai; Deixa Deus entrar; Confiarei]

Animador: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Ámen.

Animador: Hoje estamos aqui para nos encontrarmos com Jesus.

Vamos recordar o dia em que Ele, depois de ressuscitar, foi ter com dois discípulos que iam a caminho da sua aldeia, chamada Emaús. Foi caminhando e falando com eles até que chegaram a Emaús. Foi então que eles disseram a Jesus: «fica connosco». E o que aconteceu nesse dia foi uma coisa maravilhosa!

Vocês também querem que Jesus caminhe a vosso lado? Querem falar com Ele?

Então, começamos por fazer um momento de silêncio, e vamos dizer a Jesus para vir até junto de nós. Em silêncio, podemos fechar os nossos olhos, e dizer-lhe baixinho: Vem Jesus!... Vem Jesus!... Vem Jesus!...

Momento de silêncio

2. Jesus aproxima-se

Leitor: Do Evangelho de São Lucas

Dois dos discípulos iam a caminho de uma aldeia chamada Emaús e conversavam entre si sobre tudo o que acontecera. Enquanto conversavam e discutiam, aproximou-se deles o próprio Jesus e pôs-se com eles a caminho; os seus olhos, porém, estavam impedidos de o reconhecer.

Palavra da Salvação

Todos: Glória a vós, Senhor

Animador: Como aconteceu com os discípulos de Emaús também hoje Jesus vem ter connosco. Mesmo que os nossos olhos, às vezes, estejam impedidos de O

reconhecer, é Ele que está realmente presente na hóstia consagrada, que agora vamos acolher junto de nós.

Enquanto recebermos a sua presença na Eucaristia, cantamos:

Exposição do Santíssimo

Cântico [sugestões: Tão perto de mim; Não adores]

Animador: Jesus está aqui realmente presente, no Pão da Eucaristia.

Vamos fazer silêncio para olharmos para Ele: mesmo que os nossos olhos vejam um bocadinho de pão branco, acreditamos que é Jesus que está aqui connosco na hóstia consagrada.

Momento breve de silêncio

Animador: Jesus aproxima-se de nós, como se aproximou dos discípulos de Emaús. Vem ao nosso encontro, escuta o que temos para lhe dizer.

Podemos agora contar a Jesus o que nos preocupa, os nossos pedidos, mas também as nossas alegrias... Como os discípulos falavam sobre tudo, e Jesus os escutou, também podemos dizer tudo a Jesus.

Momento mais prolongado de silêncio; pode haver música de fundo

3. Jesus fala-nos

Leitor: Do Evangelho de São Lucas

Jesus, começando por Moisés e seguindo por todos os Profetas, explicou-lhes, em todas as Escrituras, tudo o que lhe dizia respeito.

Palavra da Salvação

Todos: Glória a vós, Senhor

As frases que se seguem podem ser ditas por vários leitores, por apenas um leitor ou pelo próprio animador. Entre cada frase, é conveniente guardar um momento de silêncio; pode haver uma música de fundo.

Animador: Os discípulos de Emaús estavam tristes e confusos. Quando Jesus se aproximou deles foi para os ajudar, os animar, os orientar... Escutar a Palavra de Jesus é tão importante para nos ajudar a compreender e viver bem a nossa vida! Jesus tem Palavras de Vida Eterna, que aquecem o nosso coração.

Jesus diz-nos:

- «Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em minha memória.»

- «O pão de Deus é aquele que desce do Céu e dá a vida ao mundo.»

- «Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim não mais terá fome e quem crê em mim jamais terá sede.»

- «Eu sou o pão vivo, o que desceu do Céu: se alguém comer deste pão, viverá eternamente.»

4. Fica connosco, Senhor!

Cântico [sugestões: Pão do Céu (Eu sou o pão da vida); Eucaristia, fonte de vida; Uma sementinha; É o meu corpo]

Leitor: Do Evangelho de São Lucas

Ao chegarem perto da aldeia para onde iam, Jesus fez menção de seguir para diante. Os outros, porém, insistiam com Ele, dizendo: «Fica connosco, pois a noite vai caindo e o dia já está no ocaso.»

Palavra da Salvação

Todos: Glória a vós, Senhor

Animador: Como os discípulos de Emaús, também nós fazemos os nossos pedidos a Jesus. Sabemos que Ele caminha connosco e nos escuta, que nos fala, que quer ficar em nossa casa. Por isso dizemos com confiança:

«Fica connosco, Senhor!»

1. Para que todas as famílias vivam unidas na paz e no amor, nós te pedimos.
2. Para que a ninguém falte o alimento de cada dia, nós te pedimos.
3. Para que os cristãos tenham um amor cada vez maior à Eucaristia, nós te pedimos.
4. Para que cada um de nós deseje cada vez mais estar contigo, escutar-te e receber-te na Eucaristia, nós te pedimos.
5. Para que os catequistas ajudem as crianças e jovens a amar Jesus presente na Eucaristia, nós te pedimos.
6. Para que, na nossa Diocese, nunca falem os padres para celebrar a Eucaristia e anunciar a tua Palavra, nós te pedimos.

Animador: Com toda a confiança, porque somos de verdade filhos de Deus nosso Pai, rezamos como Jesus nos ensinou:

Todos: Pai Nosso...

5. Jesus dá-se a conhecer no Pão da Eucaristia

Leitor: Do Evangelho de São Lucas

Jesus entrou para ficar com eles. E, quando se pôs à mesa, tomou o pão, pronunciou a bênção e, depois de o partir, entregou-lho. Então, os seus olhos abriram-se e reconheceram-no; mas Ele desapareceu da sua presença.

Palavra da Salvação

Todos: Glória a vós, Senhor

Animador: Jesus entrou na casa dos discípulos de Emaús e sentou-se com eles à mesa. Fez, depois, os mesmos gestos que tinha feito na Última Ceia: tomou o pão, pronunciou a bênção, partiu e entregou-o... Os mesmos gestos que fazemos sempre que estamos na igreja, à volta da mesa do altar, para celebrar a Missa.

Aqueles discípulos perceberam que era Jesus que tinha estado com eles ao longo do caminho, e agora estava presente no Pão da Eucaristia.

Que bom sabermos que Jesus faz o mesmo connosco!

Ele caminha connosco, fala-nos, e faz-se presente na Eucaristia!

É Jesus ressuscitado que está realmente presente na hóstia consagrada!

Vamos, por isso fazer um gesto de adoração, como faziam os Pastorinhos de Fátima. Prostrados (ou de joelhos e inclinados), fechamos os nossos olhos, e rezamos a oração que o Anjo ensinou:

Gesto de adoração

Todos: Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam. [3 vezes]

Cântico [Sugestões: Sou de Cristo, sou feliz; Fica junto a nós; Tão perto de mim]

6. Levamos Jesus connosco

Leitor: Do Evangelho de São Lucas

Levantando-se, os discípulos de Emaús voltaram imediatamente para Jerusalém e contaram o que lhes tinha acontecido pelo caminho e como Jesus se lhes dera a conhecer, ao partir o pão.

Palavra da Salvação

Todos: Glória a vós, Senhor

Animador: Depois do reconhecerem Jesus, os discípulos de Emaús voltaram cheios de alegria para junto dos outros discípulos. Também nós, que nos encontramos hoje com Jesus neste momento de adoração, vamos receber a sua bênção para podermos voltar para junto das nossas famílias e amigos e contar a todos que Ele está junto de nós!

Bênção do Santíssimo

Cântico [Sugestões: Sou de Cristo, sou feliz; Guiado pela mão; Tenho um amigo que me ama]