

SAUDAÇÃO

O Papa Francisco fez deste domingo o Dia Mundial dos Avós e dos Idosos. Este ano sob o tema: «dão fruto mesmo na velhice». Um desses frutos maravilhosos é a oração. A oração é a nossa 'vitamina'.

Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. TODOS: Ámen.

PEDIMOS PERDÃO

> Sempre nos atendes quando te invocamos.

Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*

> Pela Cruz anulas a dívida impagável dos nossos pecados.

Cristo, misericórdia! *TODOS: Cristo, misericórdia!*

> Dás-nos não só coisas boas, como também o Espírito Santo.

Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*

ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/audio disponível no Laboratório da fé;
Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto da folha em anexo]*

LEITURA DO SANTO EVANGELHO SEGUNDO LUCAS [capítulo 11, vers. 1 a 13]

Naquele tempo, estava Jesus em oração em certo lugar. Ao terminar, disse-Lhe um dos discípulos: «Senhor, ensina-nos a orar, como João Baptista ensinou também os seus discípulos». Disse-lhes Jesus: «Quando orardes, dizei: 'Pai, santificado seja o vosso nome; venha o vosso reino; dai-nos em cada dia o pão da nossa subsistência; perdoai-nos os nossos pecados, porque também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixeis cair em tentação'». Disse-lhes ainda: «Se algum de vós tiver um amigo, poderá ter de ir a sua casa à meia-noite, para lhe dizer: 'Amigo, empresta-me três pães, porque chegou de viagem um dos meus amigos e não tenho nada para lhe dar'. Ele poderá responder lá de dentro: 'Não me incomodes; a porta está fechada, eu e os meus filhos estamos deitados e não posso levantar-me para te dar

os pães'. Eu vos digo: Se ele não se levantar por ser amigo, ao menos, por causa da sua insistência, levantar-se-á para lhe dar tudo aquilo de que precisa. Também vos digo: Pedi e dar-se-vos-á; procurai e encontrareis; batei à porta e abrir-se-vos-á. Porque quem pede recebe; quem procura encontra e a quem bate à porta, abrir-se-á. Se um de vós for pai e um filho lhe pedir peixe, em vez de peixe dar-lhe-á uma serpente? E se lhe pedir um ovo, dar-lhe-á um escorpião? Se vós, que sois maus, sabeis dar coisas boas aos vossos filhos, quanto mais o Pai do Céu dará o Espírito Santo àqueles que Lho pedem!».

PARTILHAMOS A PALAVRA

A oração parte do pressuposto de que Deus não está longe nem ausente; antes, conhece e acompanha cada um dos nossos passos. Deus continua junto de nós. Aproximemo-nos e tratemos da amizade com ele, como escreveu Santa Teresa de Jesus.

Pedir é próprio do pobre e do humilde, de quem se reconhece necessitado do outro, de quem quer precisar do outro, porque se recusa a viver sozinho e por conta própria. A petição é o oposto da arrogância.

Procurar é mais do que pedir, implica uma atitude ainda mais ativa; é dar o primeiro passo, movimentar-se em busca de algo ou de alguém.

Bater à porta é o corolário da procura. Chegamos à meta, porque não se trata de uma porta qualquer; é a porta do coração de Deus, que se abre para derramar em nós o Espírito Santo: «quanto mais o Pai do Céu dará o Espírito Santo àqueles que Lho pedem!».

O Papa Francisco, em 2020 e 2021, fez 38 catequeses sobre a oração. Vale a pena ler e saborear! Explica que fala muito da oração, «porque, se não rezarmos, não teremos forças para ir em frente na vida. A oração é como o oxigénio da vida. A oração é atrair sobre nós a presença do Espírito Santo que nos leva sempre em frente». A oração é a nossa vitamina!

[Ver/ouvir/ler a segunda parte do vídeo disponível no Laboratório da fé]

APRESENTAMOS AS NOSSAS PRECES

A oração de súplica e o canto de louvor sustentam a comunidade que trabalha e luta no campo da vida. Rezemos: Escuta a nossa oração!

- > Pela Igreja, para que seja sempre, para os avós e para os idosos, uma casa acolhedora, nós te pedimos: *TODOS: Escuta a nossa oração!*
- > Pelo Papa Francisco, verdadeiro avô do nosso mundo, para que seja abençoado no seu ministério, nós te pedimos: *TODOS: Escuta a nossa oração!*
- > Pelos jovens e pelos idosos, para que vivam juntos a alegria que transborda do abraço entre as gerações, nós te pedimos: *TODOS: Escuta...*
- > Pelos avós e avós, para que, junto de todas as pessoas, sejam artífices da revolução da ternura, nós te pedimos: *TODOS: Escuta a nossa oração!*
- > Pela nossa família, para que os mais velhos possam dar frutos de sabedoria e transmitam o tesouro da fé às novas gerações, nós te pedimos: *TODOS: Escuta a nossa oração!*
- > *[acrescenta a tua intenção]*, nós te pedimos: *TODOS: Escuta a nossa oração!*

Fiéis aos ensinamentos de Jesus Cristo, rezamos: [TODOS:] Pai nosso...

ASSUMIMOS UM COMPROMISSO

A vitamina da oração! Vamos praticar ou intensificar a sugestão do Mestre: «Pedi e dar-se-vos-á; procurai e encontrareis; batei à porta e abrir-se-vos-á. Porque quem pede recebe; quem procura encontra e a quem bate à porta, abrir-se-á». Começa com o mais básico, pedir; passa pela ação de ir em busca, procurar; para chegar ao destino, bater à porta. *Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus!*

BÊNÇÃO DA FAMÍLIA E DA MESA [PARA REZAR ANTES DA REFEIÇÃO EM FAMÍLIA]

Senhor, Pai e Amigo, faz-nos saborear que a felicidade que nos prometes é um pão que se come juntos. Abençoa os avós e os idosos da nossa família e de todas as famílias. Sobre esta mesa colocamos os frutos da sua imensa sabedoria, da sua paz, da sua ternura, da sua amável companhia e da sua oração constante por nós. Ámen.

REZAR COM CONFIANÇA

DÉCIMO SÉTIMO DOMINGO

LITURGIA FAMILIAR

Abraão, o pai dos crentes, oferece-nos um exemplo de confiança perseverante. Insiste com Deus, uma e outra vez, certo de que vai ser atendido: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei ainda esta vez». Semelhante é também o ensinamento do Mestre aos discípulos.

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIJA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/audio]

O diálogo quotidiano com Deus, a vida alicerçada na amizade com Jesus Cristo: eis o essencial para fortalecer o caminho do discipulado. A fé cristã amadurece através de uma relação de confiança. Apoiase na convicção de que, com Jesus Cristo, «fostes ressuscitados pela fé que tivestes no poder de Deus». Abraão, o pai dos crentes, oferecenos um exemplo de confiança perseverante. Insiste com Deus, uma e outra vez, certo de que vai ser atendido: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei ainda esta vez». O salmista confirma a mesma segurança: «Quando Vos invoco, sempre me atendeis, Senhor». Semelhante é também o ensinamento do Mestre aos discípulos: «Quem pede recebe; quem procura encontra; e a quem bate à porta abrir-se-á».

[segunda parte do vídeo/audio]

A oração frequente e sincera é uma ‘vitamina’ poderosa, tem um impacto profundo em nós e ao nosso redor. Neste Segundo Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, que foi instituído pelo Papa Francisco, saboreemos este convite: «Tornemo-nos, também nós, um pouco poetas da oração: adquiramos o gosto de procurar palavras que nos são próprias, voltando a apoderar-nos daquelas que a Palavra de Deus nos ensina’. A nossa imploração confiante pode fazer muito: é capaz de acompanhar o grito de dor de quem sofre e pode contribuir para mudar os corações. Podemos ser ‘o “grupo coral” permanente dum grande santuário espiritual, onde a oração de súplica e o canto de louvor sustentam a comunidade que trabalha e luta no campo da vida’».



Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho e relacionar com a temática da oração

Pessoa ‘vitamina’ pratica a oração frequente e sincera, porque acredita no impacto profundo que a oração tem na vida pessoal, familiar, comunitária.

- fazer uma oração com palavras próprias
- escutar a música: bit.ly/OraipeloES

