

## SAUDAÇÃO

Primeiro está o Senhor e por isso deixámos tudo para o seguir e responder ao seu convite. Ao iniciarmos esta celebração familiar, assumimos a nossa condição de discípulos missionários, de peregrinos da esperança, que seguem Jesus Cristo para onde quer que vá e o anunciam com alegria, em todo o lugar e em cada dia.

*Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. TODOS: Ámen.*

## PEDIMOS PERDÃO

> Porque temos desejos contrários ao Espírito: Senhor, misericórdia!

*TODOS: Senhor, misericórdia!*

> Porque abusamos da liberdade como pretexto para viver segundo a carne: Cristo, misericórdia! *TODOS: Cristo, misericórdia!*

> Porque nos devoramos e destruimos uns aos outros com palavras e gestos ofensivos: Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*

## ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/áudio disponível no Laboratório da fé; Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto da folha em anexo]*

LEITURA DA EPÍSTOLA AOS GÁLATAS *[capítulo 5, versículo 1 e 13 a 18]*

Irmãos: Foi para a verdadeira liberdade que Cristo nos libertou. Portanto, permaneci firmes e não torneis a sujeitar-vos ao jugo da escravidão. Vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Contudo, não abuseis da liberdade como pretexto para viverdes segundo a carne; mas, pela caridade, colocai-vos ao serviço uns dos outros, porque toda a Lei se resume nesta palavra: «Amarás o teu próximo como a ti mesmo». Se vós, porém, vos mordeis e devorais mutuamente, tende cuidado, que acabareis por destruir-vos uns aos outros. Por isso vos digo: Deixai-vos conduzir pelo Espírito e não satisfareis os desejos da carne. Na verdade, a carne tem desejos contrários aos do Espírito e o Espírito desejos

contrários aos da carne. São dois princípios antagónicos e por isso não fazeis o que quereis. Mas se vos deixais guiar pelo Espírito, não estais sujeitos à Lei de Moisés.

## PARTILHAMOS A PALAVRA

O trilho da vida é um caminho de liberdade e de amor. Estes são dois requisitos que precisam de andar de mãos dadas, em todas as nossas decisões. A Carta aos Gálatas reforça esta dinâmica e sintetiza-a na exortação: «Deixai-vos conduzir pelo Espírito».

O crescimento espiritual é uma decisão pessoal que nos proteja para a frente. De nada serve ficar a olhar para o passado. É a tentação de voltar ao conformismo que escraviza e nos impede de avançar segundo a vontade divina. Atados ao passado corremos o risco de resvalar para a tristeza e o remorso, para a frustração e a culpa, ou mesmo para a depressão. O cristão, discípulo de Jesus Cristo, não se deixa aprisionar pelas circunstâncias do passado, nem se agarra à lamentação doentia, prefere antes ser conduzido pelo Espírito. Para o cristão, a única leitura possível do passado é a que permite, à luz do amor, conhecer-me, compreender-me e aceitar-me, a fim de iluminar o presente e me catapultar para a melhor versão de mim mesmo.

A felicidade cristã pode ser definida como a capacidade de se deixar conduzir pelo Espírito Santo, ou seja, viver o presente, com amor e liberdade, tendo sido capaz de sarar as feridas do passado, e motivado a olhar o futuro, com confiança e esperança. Permitamos que ecoe no coração esta bela oração de Santo Inácio de Loiola: «Tomai, Senhor, e recebei toda a minha liberdade, a minha memória, o meu entendimento e toda a minha vontade, todo o meu ter o meu possuir; Vós mo destes, a Vós, Senhor, o restituo; tudo é vosso, disponde a toda a vossa vontade; dai-me o vosso amor e graça que esta me basta».

*[Ver/ouvir/ler a segunda parte do vídeo disponível no Laboratório da fé]*

## APRESENTAMOS AS NOSSAS PRECES

*Oremos ao nosso Deus e Pai, que nos chama à verdadeira liberdade, e supliquemos com confiança: Atende a nossa prece!*

> Pela Igreja em processo sinodal: para que siga a Cristo, livre de todas as servidões, para o servir com alegria, nós te pedimos: *TODOS: Atende...*

> Pelos que governam: para que exerçam o poder como um verdadeiro serviço à tolerância e ao bem comum, nós te pedimos: *TODOS: Atende...*

> Pelos imigrantes e refugiados, por todas as pessoas rejeitadas por causa da sua terra, raça ou religião: para que a lógica da hostilidade e do descarte dê lugar à prática da hospitalidade e da inclusão, nós te pedimos: *TODOS: Atende a nossa prece!*

> Pela nossa família: para que, livres e libertos em Cristo, sejamos capazes de sair de nós mesmos ao encontro dos outros, para os servir na prontidão do amor, nós te pedimos: *TODOS: Atende a nossa prece!*

> *[acrescenta a tua intenção]*, nós te pedimos: *TODOS: Atende a nossa prece!*

*Fiéis aos ensinamentos de Jesus Cristo, rezamos: [TODOS:] Pai nosso...*

## ASSUMIMOS UM COMPROMISSO

Já alguma vez fiz um retiro? É um dos meios que melhor favorece o processo de discernimento. O retiro ou exercícios espirituais consiste em, uma vez por ano, dedicar um período de tempo – não importa a extensão, pode ser um dia, alguns dias, uma semana, ou até um mês –, afastado das atividades quotidianas, para se deixar conduzir pelo Espírito. Exige um esforço, precisa de ser planificado, mas os seus frutos são abundantes. *Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus!*

## **BÊNÇÃO DA FAMÍLIA E DA MESA** [PARA REZAR ANTES DA REFEIÇÃO EM FAMÍLIA]

*Senhor Jesus Cristo, hóspede e peregrino, entra e fica em nossa casa. Faz com que nos levantemos sem demora e sem desculpas, para caminharmos juntos, amarmos e servirmos os outros, anunciando, em gestos de partilha, a proximidade do teu reino de amor e de paz. Ámen.*

## EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS

# DÉCIMO TERCEIRO DOMINGO

## LITURGIA FAMILIAR

*«Quem tiver lançado as mãos ao arado e olhar para trás não serve para o reino de Deus». Não é para nos lançar no desconhecido ou para andar à deriva. O objetivo é aprendermos a acolher o Espírito Santo, de modo a viver com liberdade e confiança.*

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'  
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

## ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/áudio]

**Jesus Cristo**, na versão do evangelho segundo Lucas, a partir de agora, inicia o caminho em direção a Jerusalém. Somos exortados a seguir esse mesmo itinerário que conduz à morte e ressurreição. Sem hesitações! Em resposta a Elias, que o consagrou, Eliseu «levantou-se e seguiu Elias». Jesus Cristo espera de nós a mesma radicalidade, mas imediata: «Quem tiver lançado as mãos ao arado e olhar para trás não serve para o reino de Deus». Não é para nos lançar no desconhecido ou para andar à deriva. O objetivo é aprendermos a acolher o Espírito Santo, de modo a viver com liberdade e confiança: «Deixai-vos conduzir pelo Espírito». Ele mostra-nos «os caminhos da vida», pelos quais somos convidados a seguir, na alegria da presença de Deus.

[segunda parte do vídeo/áudio]

**Os exercícios espirituais**, dias de silêncio e de retiro, e a companhia de uma pessoa experiente são dois meios salutares para alcançar a vontade divina. É óbvio o valor de ambos. O caminho do discernimento precisa de ser feito com disponibilidade interior e na companhia de alguém que, com maturidade e sabedoria, nos alerta para os perigos das supostas evidências, bem como para as hesitações, quando é hora de seguir em frente. «Quando aqueles que discernem se sentem inseguros ou bloqueados e não sabem como devem proceder, aquilo de que precisam, muitas vezes, é de um acompanhamento sensato» (Timothy M. Gallagher). Com a ajuda destes meios abrem-se novas perspectivas, a fim de sermos conduzidos pelo Espírito Santo.



### *Catequese familiar*

*Pintar o desenho e relacionar com a temática deste 'episódio' sobre o processo de discernimento.*

O retiro é um dos meios que melhor favorece o processo de discernimento. Consiste em, uma vez por ano, dedicar um período de tempo – não importa a extensão, pode ser um dia, alguns dias, uma semana, ou até um mês –, afastado das atividades quotidianas, para se deixar conduzir pelo Espírito.



88  
88  
88