

# FESTA DA EUCARISTIA

PRIMEIRA COMUNHÃO

NA EUCARISTIA, CADA UM DE NÓS RECEBE CRISTO  
E CRISTO RECEBE CADA UM DE NÓS.



Grafismo: Paróquia Nossa Senhora da Hora | Pintura: Avelino Leite

SOLENIIDADE DO CORPO E SANGUE DE CRISTO | ANO C

16.06.2022

## Boas-vindas | Acolhimento

### Monitor (antes da procissão de entrada):

Bom dia. Sejam todos muito bem-vindos: crianças, pais, padrinhos, avós, amigos e amigas.

Que feliz é este encontro de irmãos e irmãs, para celebrarmos juntos a Eucaristia, como uma só família, à volta da mesa da Eucaristia.

A porta de entrada nesta Casa é o Batismo, pelo qual somos inseridos no único Corpo de Cristo, que é a Igreja.

Mas é a participação na Eucaristia que aperfeiçoa em nós o que recebemos no Batismo. Somos batizados em ordem à Eucaristia.

Acolhemos em festa estas crianças, que vão comungar, pela primeira vez, o dom do Corpo e Sangue do Senhor, precisamente neste dia da Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo.

Acolhemos com alegria todas as crianças, os pais, padrinhos, avós, familiares e amigos.

Procuremos também nós participar, com todo o coração, toda a nossa mente e todos os nossos sentidos, para vivermos intensamente este encontro com o Senhor.

De pé, voltemo-nos para a porta de entrada, de onde tem início a procissão.

## I. RITOS INICIAIS

### Procissão e Cântico de entrada

*Crianças integram a procissão. Pais e padrinhos estão já nos seus lugares.*

### Saudação inicial

**P.** Nesta quinta-feira recordamos, em espírito festivo, aquela outra Quinta-Feira Santa, em que Jesus, na noite em que ia ser entregue, tomou o pão e o vinho e, por meio destes dons, prometeu ser e estar presente connosco até ao fim dos tempos. Queridos meninos e queridas meninas: viestes aqui para participar nesta festa maravilhosa, que nunca mais esqueceréis: o vosso primeiro encontro com Jesus, que Se dá e Se faz presente na Eucaristia. A Primeira Comunhão é, antes de mais nada, uma festa na qual celebramos a entrega de Jesus, que quis ficar sempre ao nosso lado, e nunca Se separará de nós.

**Catequista:** Esta Festa torna-se possível graças à missão dos pais e padrinhos, primeiras testemunhas da fé; graças à missão dos avós e das famílias, que nos transmitem a alegria e a sabedoria do amor a Jesus; graças à missão da comunidade, através dos catequistas, que vos guiam para o encontro pessoal com Jesus, que ides receber hoje, de modo tão real e tão especial, no vosso coração.

Fazer a Primeira Comunhão significa querer estar cada dia mais unido a Jesus, crescer na amizade com Ele e desejar que também os outros possam viver a alegria da presença de Jesus no nosso coração.

## **Ato Penitencial – Kyrie**

**P.** Fazemos então os preparativos para a mesa do Senhor, deixando que Jesus nos lave, por dentro, do pecado e de toda a impureza. Vamos cantar e suplicar ao Senhor pela Sua misericórdia. Fazemo-lo na língua grega, a língua do Novo Testamento. Estas palavras significam: “*Senhor, misericórdia. Cristo, misericórdia. Senhor, misericórdia*”. Cantemo-las para que cheguem mais alto ao coração de Deus e mais em profundidade ao nosso coração.

**Coro:** *Kyrie, eleison!*

**R.** *Kyrie, eleison!*

**Coro:** *Christe, eleison!*

**R.** *Christe, eleison!*

**Coro:** *Kyrie, eleison!*

**R.** *Kyrie, eleison!*

**P.** Porque o Senhor é bom, queremos cantar-Lhe um hino de louvor.

## **Hino do Glória (cantado)**

**Oração Coleta – Missal, 3.ª edição, p. 465**

## **II. LITURGIA DA PALAVRA**

### **Monição antes das leituras**

Sentamo-nos e abeiramo-nos agora da mesa da Palavra. “*Há uma ligação muito forte entre a mesa da Palavra e a mesa da Eucaristia: a partir das duas mesas, a Igreja recebe e oferece aos fiéis o mesmo e único Pão de vida*” (Bento XVI, *Sacr. Carit*, 44). “O

*encontro com Jesus nas Escrituras conduz-nos à Eucaristia, onde essa mesma Palavra atinge a sua máxima eficácia, porque é presença real d'Aquele que é a Palavra viva”* (Papa Francisco, GE, 157) Escutemos atentamente esta Palavra, com os ouvidos abertos, para que Ela chegue ao nosso coração e daí passe às nossas mãos (cf. Papa Francisco, Audiência, 31.01.2018).

**1.ª Leitura: Gn 14, 18-20**

### **Leitura do Livro do Génesis**

Naqueles dias, Melquisedec, rei de Salém,  
trouxe pão e vinho.

Era sacerdote do Deus Altíssimo  
e abençoou Abraão, dizendo:

«Abençoado seja Abraão pelo Deus Altíssimo,  
criador do céu e da terra.

Bendito seja o Deus Altíssimo,  
que entregou nas tuas mãos os teus inimigos».

E Abraão deu-lhe a dízima de tudo.

### **Palavra do Senhor.**

**R.** Graças a Deus.

**Salmo Responsorial: Salmo 109 (110), 1-4**

**Refrão: O Senhor é sacerdote para sempre.**

## 2.ª Leitura: 1 Cor 11, 23-26

### Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Eu recebi do Senhor o que também vos transmiti:

o Senhor Jesus, na noite em que ia ser entregue,

tomou o pão e, dando graças, partiu-o e disse:

«Isto é o meu Corpo, entregue por vós.

Fazei isto em memória de Mim».

Do mesmo modo, no fim da ceia, tomou o cálice e disse:

«Este cálice é a nova aliança no meu Sangue.

Todas as vezes que o beberdes, fazei-o em memória de Mim».

Na verdade, todas as vezes que comerdes deste pão

e beberdes deste cálice,

anunciareis a morte do Senhor, até que Ele venha».

### Palavra do Senhor.

R. Graças a Deus.

**Aclamação ao Evangelho:** Aleluia. Aleluia.

**Evangelho – leitura integral - Lc 9, 11b-17**

**Homilia**

## **Credo Eucarístico**

**P.** Vamos professar a nossa fé, no mistério da Eucaristia, dizendo: **R.** Sim, creio.

**P.** Credes em Deus Pai, que pela Santa Eucaristia, é bendito, louvado e reconhecido no Seu Amor?

**R. Sim, creio.**

**P.** Credes em Jesus Cristo, que pela Eucaristia, fortalece a Sua amizade com cada um de vós e vos une uns aos outros no mesmo amor?

**R. Sim, creio.**

**P.** Credes no Espírito Santo, que, invocado na celebração da Eucaristia, transforma os dons do pão e do vinho no Corpo e Sangue de Jesus?

**R. Sim, creio.**

**P.** Credes na Igreja, que vive da Eucaristia, dela se alimenta e por ela cresce continuamente?

**R. Sim, creio.**

**P.** Credes na Ressurreição, prometida a todo aquele que comer do Pão Santo da Eucaristia?

**R. Sim, creio.**

**P.** Credes na Vida Eterna, que, de certo modo, nos é dada já como penhor, como sinal e garantia, cada vez que celebramos a Santíssima Eucaristia?

**R. Sim, creio.**

**Cântico:** Esta é a nossa Fé. Esta é a Fé da Igreja que nos gloriamos de professar em Jesus Cristo, nosso Senhor.

## Oração dos fiéis

**P.** Irmãos: “Jesus bate à porta da família, para partilhar com ela a Ceia Eucarística, sacramento da Nova Aliança” (AL 318). Correspondamos ao Seu apelo e invoquemos a Sua intercessão, dizendo: **R.** Ouvi-nos, Senhor.

- 1. Pela Igreja:** para que seja sempre a casa aberta do Pai, pronta a receber todos os seus filhos, que procuram acolhimento, alimento e acompanhamento. Oremos, irmãos. **R.**
- 2. Pelos que governam os povos:** para que garantam uma terra, um teto e um trabalho, para que não faltem a ninguém o pão e a paz. Oremos, irmãos. **R.**
- 3. Pelas nossas famílias:** para que saibam partilhar a oração diária e a comunhão eucarística, para se tornarem verdadeiras igrejas domésticas. Oremos, irmãos. **R.**
- 4. Pelas crianças que hoje participam plenamente na Eucaristia:** para que nunca abandonem Jesus, mas cresçam na amizade com Ele. Oremos, irmãos. **R.**
- 5. Por todos nós:** para que procuremos viver a nossa familiaridade com o Senhor, reunidos como Povo de Deus, à mesa da Palavra e da Eucaristia. Oremos, irmãos. **R.**

**P.** Senhor, nosso Deus, fazei com que as nossas famílias se tornem lugares de comunhão e cenáculos de oração, autênticas escolas do Evangelho e pequenas igrejas domésticas. Por Cristo, nosso Senhor.

**R.** Ámen.



### III. LITURGIA EUCARÍSTICA

#### **Apresentação das oferendas**

**Monitor:** Depois da Liturgia da Palavra, passamos agora à Liturgia Eucarística. Chegou o momento da apresentação dos dons. Não se trata de uma espécie de «intervalo». Trata-se de nos associarmos à oferta que Jesus faz de Si mesmo ao Pai, oferecendo nós mesmos a nossa vida. Vamos proceder, primeiro, à recolha das ofertas. Pedimos a todos que colaborem neste ofertório, dando com alegria. Tendo recebido tanto, e de graça, por parte desta comunidade, correspondamos com igual generosidade. Acompanharemos depois a preparação do altar e a apresentação das oferendas, pelas crianças.

**Cântico durante a recolha das ofertas:** *Deixamos aqui, Senhor Pai Santo...*

*Depois da recolha das ofertas, um grupo de crianças prepara o altar, colocando a toalha, as flores, as velas, o corporal e o missal, o pão e o vinho. Enquanto isso, o monitor faz a mistagogia dos sinais.*

**Monitor:** Depois da mesa da Palavra, preparamo-nos para a mesa da Eucaristia. Como em dias de festa, colocamos a **Toalha**, cuidadosamente preparada para a Ceia de Jesus (*duas crianças colocam a toalha*).

**Cântico enquanto se coloca a toalha no altar:** *Deixamos aqui, Senhor Pai Santo...*

**Monitor:** E adornamos o altar com **Flores**, que exprimem a harmonia da criação inteira e a beleza do mistério da Eucaristia que celebramos (*uma criança coloca as flores*).

**Monitor:** Na mesa do altar, colocamos dois pequenos candelabros, as **Velas**. Elas dão distinção a esta mesa e lembram-nos que é necessário o fogo do Espírito Santo, para transformar o pão e o vinho no Corpo e Sangue do Senhor. Esse milagre, só pela luz da fé o podemos ver e reconhecer *(duas crianças colocam as velas sobre o altar)*.

**Cântico depois de colocar as flores e as velas:** *Deixamos aqui, Senhor Pai Santo...*

**Monitor:** Estendemos o **Corporal**

e colocamos o **Missal**, sobre o altar: aqui, como outrora sobre a Cruz, o Corpo de Jesus é imolado e oferecido. Envolvido num pequeno lençol, daí ressuscitará para sempre. É o mistério da Páscoa que se cumpre, sempre que celebramos a Eucaristia *(uma criança apresenta e estende o corporal)*.

O **Missal** ajuda-nos na Oração feita em comunhão com toda a Igreja *(uma criança apresenta e coloca o missal sobre o altar)*.

**Monitor:** E trazemos agora ao altar, em três vasos *(três crianças trazem três vasos)*, estas **Hóstias**, feitas de *pão de trigo sem fermento*.

O pão exprime o fruto da terra, do sol e da chuva, que são dons de Deus, e, ao mesmo tempo, o trabalho, que é obra humana. Sem fermento, este pão, alimento simples e essencial, é destinado a crescer, por graça do Espírito Santo, a partir do mais íntimo daquele que O recebe. Não se trata de um alimento para sustento do corpo, mas de um alimento para fortalecer e fazer crescer a nossa amizade com Cristo.

**Cântico depois de colocar os vasos com as Hóstias:** *Deixamos aqui, Senhor Pai Santo...*

**Monitor:** Nas Bodas de Caná, Jesus transformou a **água** em **vinho**. «Se Ele pôde mudar a água em vinho, também é capaz de fazer do pão e do vinho o Seu Corpo e Sangue, tornando-Se “pão de vida”» (São João Paulo II, Ecc. Euch. 54).

Jesus é a **água** viva que mata a nossa sede de Deus (**criança apresenta a galheta da água**)

e é o **vinho novo e bom**, que enche da *alegria do amor* os nossos corações (**criança apresenta a galheta do vinho**).

Por isso, agora, no cálice é vazado o vinho e um pouco de água, que, de algum modo, nos sugere o encontro entre a humanidade e a divindade, em Jesus Cristo, entregue por nós (**as duas crianças colocam vinho e água no cálice**).

**Cântico enquanto se colocam a água e o vinho no cálice:** *Deixamos aqui, Senhor Pai Santo...*

**Oração sobre as oblatas** – Missal, 3.ª edição, p.465 | **Prefácio da Eucaristia I** – Missal, 3.ª edição, p.576 | **Santo (cantado)** | **Oração Eucarística II** – Missal, 3.ª edição, p.658 ss

**Cantar apenas na elevação da hóstia e do cálice:**

Je-sus Cris-to, en - tre-gue por nós! Je-sus Cris-to en - tre-gue por nós!

*Depois das palavras da O.E. II “e todos aqueles que estão ao serviço do vosso povo”:*

**P.** Lembrai-Vos também dos Vossos fiéis que, **hoje, pela primeira vez, reunistes à mesa da Vossa família**, para tomarem parte no pão da vida e no cálice da salvação: fazei que cresçam sempre na Vossa amizade e na comunhão com a Vossa Igreja.

*Cantar a resposta à doxologia final da Oração Eucarística -- Missal, 3.ª edição, p.667*

## **RITOS DA COMUNHÃO**

### **Pai-Nosso | Embolismo | Rito da Paz**

**P.** A alegria do amor em família não pode construir-se sem o uso e a prática diária de três palavras mágicas: *com licença, obrigado, desculpa.*

**Pai:** Neste gesto de paz, marido e esposa, pais e filhos, podem aprender a dizer «**com licença**». Sejam delicados nas palavras e gentis nos gestos, respeitando a privacidade, sem invadir a intimidade. E digamos sempre «**por favor**», quando interpelamos os outros, porque estamos todos ao serviço de todos, mas ninguém é criado de ninguém.

**Mãe:** Neste gesto de paz, aprendamos a dizer «**obrigado**» / «**obrigada**», como quem diz ao outro: «*O que seria de mim sem ti?*» ou então: «*É bom que tu existas*». Não temos nada que não tenhamos recebido! Sejam, por isso, pessoas agradecidas e nunca nos cansemos de dizer «obrigado» / «obrigada».

**Criança:** Neste gesto de paz, aprendamos a pedir perdão e a dizer «**desculpa**». E podemos fazê-lo com um olhar, com uma carícia, com um beijo, uma lágrima, um

abraço. Todos os dias, apesar da boa vontade, falhamos. Todos os dias devemos pedir desculpa e aceitar o perdão.

**P.** *“Não sejam mesquinhos no uso destas palavras, sejam generosos repetindo-as dia a dia. Ditas no momento certo, protegem e alimentam o amor dia após dia”* (cf. *Amoris Laetitia*, 133; 266).

Somos desafiados a um gesto de paz. Façamo-lo muito sobriamente; sem beijos nem abraços; apenas com a simplicidade de um olhar de ternura, de uma inclinação afetuosas. Não nos desloquemos do nosso lugar.

**Diacono:** Como filhos do Deus da Paz, saudai-vos uns aos outros com um gesto de comunhão fraterna.

### **Fração do Pão e «Cordeiro» (cantado)**

**Monitor ou Catequista:** Pedimos às crianças e a todos os féis que estejam atentos a estas recomendações práticas:

### **Recomendações para a comunhão (feitas pelo monitor):**

- 1) As crianças que fazem hoje a Primeira Comunhão aproximam-se do altar, a partir do qual o Senhor Padre distribui a Comunhão.
- 2) As crianças deslocam-se em procissão.
- 3) Antes de partir para junto do altar, desinfetam as mãos.
- 4) No altar recebem do Pároco a comunhão na mão e voltam ao seu lugar.
- 5) Antes ainda de comungar, para os demais fiéis, alguém da Equipa de Acolhimento irá ter convosco, para a desinfeção das mãos.
- 6) Cada comungante desinfeta as mãos de seguida e comunga pela mão.

## **Cânticos de Comunhão**

### **Monição no final da Comunhão:**

**P.** Lembrai-vos que este é o sacramento da Primeira Comunhão, mas não da última Comunhão. Lembrai-vos que Jesus sempre vos espera, nesta casa, para celebrar o Domingo. Por isso, espero que a primeira Comunhão de hoje seja o início de muitas Comunhões, para que o vosso coração esteja sempre, como hoje, em festa, cheio de alegria e sobretudo gratidão.

### **Entrega da imagem de São Tarcísio**

Agora as vossas catequistas vão entregar-vos uma imagem de São Tarcísio, um menino de 12 anos, de meados do século III. Ele foi acólito de um Papa. Ele levava muito a peito e ao peito a Sagrada Eucaristia, na hóstia consagrada, para a distribuir pelos presos. Sendo perseguido pelos inimigos dos primeiros cristãos, ele foi torturado, porque lhe queriam roubar a caixinha de prata, que trazia ao peito, e onde guardava o tesouro, que era Jesus escondido no Pão da Eucaristia. Tarcísio não deixou que tal acontecesse e deu a vida pela Eucaristia. Também vós deveis seguir o seu exemplo: dar tudo o que for preciso para guardar, para não perder do vosso coração o tesouro da Eucaristia.

**Cântico enquanto o presidente percorre a assembleia saudando as crianças:** *Deixa Deus entrar na tua própria casa. (ou outro)*

**Oração pós-comunhão** – cf. Missal, 3.<sup>a</sup> edição, p. 465

## **IV. RITOS FINAIS**

**Avisos | Agradecimentos | Felicitações pela Festa | Compromisso com a Eucaristia, Comunidade e Catequese**

### **Bênção final**

**Monitor:** Mais do que despedir-se agora da Missa, cada um nesta assembleia é chamado a «expedir-se» daqui em missão. Depois das palavras de despedida, aguardamos que as crianças e pais saiam, ordenadamente. Enquanto isso, cantamos com alegria.

**Diacono:** Glorificai a Deus com a vossa vida. Ide em Paz e que o Senhor vos acompanhe.

**R.** Graças a Deus.

### **Cântico final**



**Levanta-te.**

PARÓQUIA DE NOSSA  
SENHORA DA HORA

Todos juntos por um caminho novo | 2021-2022