



PARÓQUIA DE NOSSA
SENHORA DA HORA
MATOSINHOS

PREVENÇÃO COVID-19

ANTES DAS CELEBRAÇÕES

1. Siga as indicações da Equipa do acolhimento.
2. Se se sentir doente, por favor, não entre.
3. Se puder, prefira a Missa de terça a sexta-feira.
4. Antes de entrar, desinfete bem as mãos.
5. Use obrigatoriamente a máscara. Se não tiver, adquira-a à entrada.
6. Respeite a distância mínima de segurança (2 metros em todas as direções).
7. Cumpra todas as regras da etiqueta respiratória.



DURANTE AS CELEBRAÇÕES

8. Deixe-se guiar na escolha do lugar.
9. Não se sente nas cadeiras de encosto revestido.
10. Se se sentir mal, saia de imediato.
11. Movimente-se, respeitando o distanciamento sinalizado no chão.
12. Retire a máscara apenas para receber a Comunhão pela mão.



DEPOIS DAS CELEBRAÇÕES

13. Saia segundo a ordem que lhe for indicada.
14. Deixe a sua oferta à saída.
15. Evite conversar ou reunir-se à saída da Igreja.



AME O PRÓXIMO

SEJA AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde