**Oração para a Comunhão espiritual**

(quando se está impedido de comungar)

Aos vossos pés,

ó meu Jesus, me prostro

e Vos ofereço o arrependimento do meu coração contrito

que mergulha no Vosso Coração

e na Vossa santa presença.

Eu vos adoro no Sacramento do vosso amor,

desejo receber-Vos na pobre morada

que meu coração Vos oferece.

À espera da felicidade

da comunhão sacramental,

no Pão da Eucaristia,

quero possuir-vos em espírito.

Vinde a mim, ó meu Jesus,

que eu vá até Vós.

Que o Vosso amor

possa inflamar todo o meu ser,

para a vida e para a morte.

Creio em vós, espero em vós.

Eu vos amo.

Assim seja.

Papa Francisco – 19.3.2020