|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **todos aqui *re*nascemos**  **Caminhada Diocesana da Quaresma à Páscoa 2020** | | | | | |
| **palavra-chave** | **dimensão batismal** | **elemento significativo a colocar ao pé da videira** | **sugestões batismais**  **para os catecúmenos** | **sugestões batismais**  **Para os batizados** | **sugestões práticas**  **em comunidade e em família** |
| 1.ª semana:  ***Re***nunciar | Renunciação ao mal  e opção por Cristo | Cinzas | terra | areia | caixa (de esmolas) para a renúncia quaresmal. | Rito da Eleição e inscrição do nome | Valorização  da renunciação | Propor renúncia quaresmal.  Elaborar programa quaresmal. |
| 2.ª semana:  ***Re***vestir | Filiação divina | Veste batismal | Recordar o rito da imposição da veste batismal. | Experiência de oração.  Partilha de roupa. |
| 3.ª semana:  ***Re***novar | Purificação e conversão  e renovação | Cântaro ou ânfora | 1.º escrutínio: o catecúmeno “cara a cara” com Cristo | Entrega do Símbolo da Fé | Levar do cântaro um pouco de água, para com ela, em casa, fazer uma oração ou um gesto em memória do Batismo | Valorizar a *água e o pão simples.* Em família, à volta da água, fazer o sinal da cruz e uma oração. Participar na iniciativa “24 horas para o Senhor”. |
| 4.ª semana:  ***Re***conhecer | Iluminação | Círio pascal ou vela(s) do Batismo | 2.º escrutínio: o catecúmeno “olhos nos olhos”, diante de Cristo que, com a sua Luz, põe a descoberto as obscuridades | Entrega do Pai-Nosso | Exame de consciência  Revisão de Vida  Reconciliação | Partilha em dinheiro, ou em géneros, a alguma família carenciada.  Renunciar a um dia sem televisão ou meios tecnológicos.  Acender a vela do Batismo. |
| 5.ª semana:  ***Re***viver | Regeneração | Lençol  ou ligaduras | 3.º escrutínio: o catecúmeno, frágil e mortal, frente a frente com Cristo, Ressurreição e Vida. Durante a semana, faz-se a Entrega da Oração dominical (Pai-Nosso). | Rezar e meditar o Pai-Nosso como exercício de consciência batismal. | Encontro com uma pessoa doente ou família enlutada. Exercício da Via Sacra. Convidar os padrinhos a receber o seu “ramo” dos próprios afilhados, no próximo domingo. |
| Semana Santa:  ***Re***inar | União e identificação com Cristo | Ramos de oliveira | Ritos preparatórios: Redição do Símbolo; o *Effathá;* Escolha do nome cristão; Unção com óleo dos catecúmenos. | Valorizar a presença dos padrinhos, que acompanham com os seus afilhados.  Participar nas celebrações do Tríduo Pascal. | Criar alguns dinamismos que estimulem a participação, sobretudo dos catequizandos, atribuindo-lhes funções e lugares próprios nas diversas celebrações: no lava-pés, na adoração eucarística, na celebração da Paixão, no exercício da via-sacra, na organização da Vigília e da Visita Pascal… |
| Noite, dia e tempo de Páscoa:  **Re**ssuscitar | Enxertia em Cristo.  Primeira Páscoa  do cristão. | Enxerto na videira | Celebração dos Sacramentos da Iniciação Cristã na Vigília Pascal.  Tempo Pascal: Tempo da Mistagogia. | Vigília Pascal: Renovação  das promessas batismais.  Tempo Pascal: Celebrações, encontros de batizados e Festas da Catequese, com perspetiva mistagógica. |