

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
<p>1.ª Semana da Quaresma</p>	<p>As Tentações de Jesus: Por atalhos... em vez de caminhos!</p>	<p>1,1-3 A fuga de Jonas</p>	<p>“Senhor, deixei-me enganar, de mil maneiras fugi do vosso amor” (EG 3).</p> <p>“À semelhança de Jonas sempre permanece latente em nós a tentação de fugir para lugar seguro, que pode ter muitos nomes” (GE 134).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sair da nossa zona de conforto (cf. GE 130). ▪ Vencer o complexo de inferioridade (cf. EG 79). ▪ Propor algo a alguém que julgamos não aceitar o convite. ▪ Avançar rumo ao desconhecido: entrar num ambiente onde nunca tenhamos estado e ser aí uma presença acolhedora, amiga, animadora. ▪ Encetar um diálogo com um não crente ou com um não cristão ou com um não praticante ou com algum crente de outra religião. 	<p style="text-align: center;">Cais da partida</p> <p style="text-align: center;">“Ir mais além do conhecido, rumo às periferias e aos confins” (GE 135).</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p style="text-align: center;">Ação num lugar ou ambiente difícil da nossa terra.</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p style="text-align: center;">Entrevista. Encontro. Debate. Conversa com um ator, futebolista, artista...</p>

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
<p>2.ª Semana da Quaresma</p>	<p>A Transfiguração de Jesus: Ficaram cheios de medo ao entrar na nuvem!</p>	<p>2,1-11 Jonas dentro do peixe</p>	<p>Cair em si. “Este é o momento de dizer: «Resgatai-me de novo, Senhor»” (EG 3). “Recuperar um espírito contemplativo” (EG 264). Fazer um retiro de <i>três dias</i>, para me reencontrar na minha vocação e missão.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ir ao encontro de alguém que vive um momento de “trevas”, de noite escura. ▪ Incutir esperança em alguma pessoa que sofre o luto. ▪ Oferecer um sacrifício por alguém que mais precisa. ▪ Fazer alguma experiência de voluntariado social, sobretudo junto dos mais descartados da sociedade. “Jesus antecipa-Se-nos no coração daquele irmão, na sua carne ferida, na sua alma sombria. Ele já lá está” (GE 135). ▪ “Anunciar a Boa-Nova não só com palavras, mas sobretudo com uma vida transfigurada pela presença de Deus” (EG 259). 	<p>Cais do miradouro</p> <p>Visita, presença, ação de animação em: Centros de Convívio, Centros de Dia, Lares, Hospitais, Centros de Saúde, Centros de recuperação, Casa com doentes...</p>

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
<p>3.ª Semana da Quaresma</p>	<p>Se não vos converterdes, morrereis todos! [A imagem da figueira estéril]</p>	<p>3,4-5 A pregação de Jonas e a conversão de Nínive</p>	<p>“Nunca nos demos por mortos, aconteça o que acontecer” (EG 3).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Escutar e falar, sem pressa, com uma pessoa que encontrar num caminho da aldeia ou numa rua da nossa cidade. ▪ Escutar a história de vida de alguém que nos parece distante de Deus e identificar os sinais da Sua presença. “Ele já lá está” (GE 135). ▪ Participar na iniciativa <i>24 horas para o Senhor</i>. 	<p>Cais da conversão</p> <p>Levar ou difundir uma mensagem de conversão [Escola, Ecologia, Comunicação Social, Mundo digital].</p>

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
<p>4.ª Semana da Quaresma</p>	<p>Este teu irmão estava morto e voltou à vida! [A parábola do pai misericordioso]</p>	<p>4,1-5 Triunfo da ternura e da misericórdia</p>	<p>“Deus nunca Se cansa de perdoar, somos nós que nos cansamos de pedir a sua misericórdia” (EG 3).</p> <p>Acolher, celebrar e irradiar a misericórdia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Viver as obras de misericórdia. ▪ Pôr em prática uma obra de misericórdia por dia. 	<p>Cais do encontro</p> <p>Ação pastoral junto de pessoas e famílias feridas pela separação, pelo desemprego, pela doença, pelo luto.</p>

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
<p>5.ª Semana da Quaresma</p>	<p>Ninguém te condenou? Vai e não voltes a pecar. [A cena da mulher adúltera]</p>	<p>4,6-11 Resistência de Jonas à misericórdia</p>	<p>“Voltar para este Deus que é ternura” (GE 134), na certeza de que “a humildade e a ternura não são virtudes dos fracos mas dos fortes, que não precisam de maltratar os outros para se sentir importantes” (EG 288).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Superar a rigidez com a ternura. “Renunciemos a procurar aqueles abrigos pessoais ou comunitários que permitem manter-nos à distância do nó do drama humano, a fim de aceitarmos verdadeiramente entrar em contacto com a vida concreta dos outros e conhecermos a força da ternura” (EG 270). ▪ Ter gestos de ternura, de modo a tocar a carne sofredora de Cristo nos outros (cf. EG 270). 	<p style="text-align: center;">Cais da ternura</p> <p style="text-align: center;">Visitar alguma casa de recuperação de alcoólicos, de toxicodependentes e até um estabelecimento prisional, se tal for possível..</p>

	EVANGELHOS	JONAS	CONVERSÃO PESSOAL	AÇÃO MISSIONÁRIA	SAÍDA MISSIONÁRIA
Semana Santa Tríduo Pascal	<p>“Assim como Jonas esteve no ventre do monstro marinho três dias e três noites, assim o Filho do homem estará no ventre da terra, três dias e três noites” (Mt 12,40; cf. Lc 11,29-32).]</p>	<p>Mt 12,41 “Aqui está quem é mais do que Jonas”.</p>	<p>“Não fuçamos da ressurreição de Jesus (...) Que nada possa mais do que a Sua Vida, que nos impele para a frente” (EG 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ “Há cristãos que parecem ter escolhido viver uma Quaresma sem Páscoa” (EG 6). ▪ “Onde parecia que tudo morreu, voltam a aparecer por todo o lado os rebentos da ressurreição” (EG 276). 	<p style="text-align: center;">Cais da misericórdia + Porto da paz</p> <p style="text-align: center;">Viver a Semana Santa.</p>