

**SOLENIIDADES DO SENHOR**  
**NO TEMPO COMUM**



Domingo depois do Pentecostes

## SANTÍSSIMA TRINDADE

Solenidade

LEITURA I

Prov 8, 22-31

*Antes das origens da terra, já existia a Sabedoria*

Leitura do Livro dos Provérbios

Eis o que diz a Sabedoria de Deus:

«O Senhor me criou como primícias da sua actividade,  
antes das suas obras mais antigas.

Desde a eternidade fui formada,  
desde o princípio, antes das origens da terra.

Antes de existirem os abismos e de brotarem as fontes das águas,  
já eu tinha sido concebida.

Antes de se implantarem as montanhas e as colinas,  
já eu tinha nascido;

ainda o Senhor não tinha feito a terra e os campos,  
nem os primeiros elementos do mundo.

Quando Ele consolidava os céus,  
eu estava presente;

quando traçava sobre o abismo a linha do horizonte,  
quando condensava as nuvens nas alturas,

quando fortalecia as fontes dos abismos,  
quando impunha ao mar os seus limites

para que as águas não ultrapassassem o seu termo,  
quando lançava os fundamentos da terra,

eu estava a seu lado como arquitecto,  
cheia de júbilo, dia após dia,

deleitando-me continuamente na sua presença.

Deleitava-me sobre a face da terra

e as minhas delícias eram estar com os filhos dos homens».

Palavra do Senhor.

## SALMO RESPONSORIAL

**Salmo 8, 4-9**  
(R. 2a)

**Refrão:** Como sois grande em toda a terra,  
Senhor, nosso Deus!

Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos,  
a lua e as estrelas que lá colocastes,  
que é o homem para que Vos lembreis dele,  
o filho do homem para dele Vos ocupardes?

Fizestes dele quase um ser divino,  
de honra e glória o coroastes;  
destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos,  
tudo submetestes a seus pés:

Ovelhas e bois, todos os rebanhos,  
e até os animais selvagens,  
as aves do céu e os peixes do mar,  
tudo o que se move nos oceanos.

## LEITURA II

**Rom 5, 1-5**

*Para Deus, por Cristo, na caridade que recebemos do Espírito*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé,  
estamos em paz com Deus,  
por Nosso Senhor Jesus Cristo,  
pelo qual temos acesso, na fé,  
a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos,  
apoiados na esperança da glória de Deus.  
Mais ainda, gloriamo-nos nas nossas tribulações,  
porque sabemos que a tribulação produz a constância,  
a constância a virtude sólida,  
a virtude sólida a esperança.

Ora a esperança não engana,  
porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações  
pelo Espírito Santo que nos foi dado.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Ap 1, 8

Refrão: Aleluia. Repete-se

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,  
ao Deus que é, que era e que há-de vir.

Refrão

EVANGELHO

Jo 16, 12-15

*«Tudo o que o Pai tem é meu.  
O Espírito receberá do que é meu, para vo-lo anunciar»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,  
disse Jesus aos seus discípulos:  
«Tenho ainda muitas coisas para vos dizer,  
mas não as podeis compreender agora.  
Quando vier o Espírito da verdade,  
Ele vos guiará para a verdade plena;  
porque não falará de Si mesmo,  
mas dirá tudo o que tiver ouvido  
e vos anunciará o que está para vir.  
Ele Me glorificará,  
porque receberá do que é meu  
e vo-lo anunciará.  
Tudo o que o Pai tem é meu.  
Por isso vos disse  
que Ele receberá do que é meu  
e vo-lo anunciará».

Palavra da salvação.

Quinta-Feira depois da Santíssima Trindade

## SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO

Solenidade

LEITURA I

Gen 14, 18-20

*«Ofereceu pão e vinho»*

Leitura do Livro do Génesis

Naqueles dias,  
Melquisedec, rei de Salém, trouxe pão e vinho.  
Era sacerdote do Deus Altíssimo  
e abençoou Abraão, dizendo:  
«Abençoado seja Abraão pelo Deus Altíssimo,  
criador do céu e da terra.  
Bendito seja o Deus Altíssimo,  
que entregou nas tuas mãos os teus inimigos».  
E Abraão deu-lhe a dízima de tudo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 109 (110), 1-4  
(R. 4bc)

**Refrão:** O Senhor é sacerdote para sempre.

**Ou:** Tu és sacerdote para sempre,  
segundo a ordem de Melquisedec.

Disse o Senhor ao meu Senhor:  
«Senta-te à minha direita,  
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés.

O Senhor estenderá de Sião  
o ceptro do teu poder,  
e tu dominarás no meio dos teus inimigos.

A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste  
nos esplendores da santidade,  
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei».

O Senhor jurou e não Se arrependerá:  
«Tu és sacerdote para sempre,  
segundo a ordem de Melquisedec».

## LEITURA II

1 Cor 11, 23-26

*«Todas as vezes que comerdes deste pão e beberdes deste cálice,  
anunciareis a morte do Senhor»*

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Eu recebi do Senhor o que também vos transmiti:

o Senhor Jesus, na noite em que ia ser entregue,  
tomou o pão e, dando graças, partiu-o e disse:

«Isto é o meu Corpo, entregue por vós.

Fazei isto em memória de Mim».

Do mesmo modo, no fim da ceia, tomou o cálice e disse:

«Este cálice é a nova aliança no meu Sangue.

Todas as vezes que o beberdes, fazei-o em memória de Mim».

Na verdade, todas as vezes que comerdes deste pão  
e beberdes deste cálice,

anunciareis a morte do Senhor, até que Ele venha».

Palavra do Senhor.

**SEQUÊNCIA** Esta sequência é facultativa e pode dizer-se na íntegra ou em forma mais breve, isto é, desde as palavras: Eis o pão ...

Terra, exulta de alegria,  
Louva o teu pastor e guia,  
Com teus hinos, tua voz.

Quanto possas tanto ouses,  
Em louvá-l'O não repouses:  
Sempre excede o teu louvor.

Hoje a Igreja te convida:  
O pão vivo que dá vida  
Vem com ela celebrar.

Este pão – que o mundo creia –  
Por Jesus na santa Ceia  
Foi entregue aos que escolheu.

Eis o pão que os Anjos comem  
Transformado em pão do homem;  
Só os filhos o consomem:  
Não será lançado aos cães.

Em sinais prefigurado,  
Por Abraão imolado,  
No cordeiro aos pais foi dado,  
No deserto foi maná.

Bom pastor, pão da verdade,  
Tende de nós piedade,  
Conservai-nos na unidade,  
Extingui nossa orfandade  
E conduzi-nos ao Pai.

Aos mortais dando comida,  
Dais também o pão da vida:  
Que a família assim nutrida  
Seja um dia reunida  
Aos convivas lá do Céu.

**ALELUIA**

**Jo 6, 51**

**Refrão:** Aleluia. **Repete-se**

Eu sou o pão vivo descido do Céu, diz o Senhor.  
Quem comer deste pão viverá eternamente. **Refrão**

EVANGELHO

Lc 9, 11b-17

*«Comeram e ficaram saciados»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo,  
estava Jesus a falar à multidão sobre o reino de Deus  
e a curar aqueles que necessitavam.  
O dia começava a declinar.  
Então os Doze aproximaram-se e disseram-Lhe:  
«Manda embora a multidão  
para ir procurar pousada e alimento  
às aldeias e casais mais próximos,  
pois aqui estamos num local deserto».  
Disse-lhes Jesus:  
«Dai-lhes vós de comer».  
Mas eles responderam:  
«Não temos senão cinco pães e dois peixes...  
Só se formos nós mesmos  
comprar comida para todo este povo».  
Eram de facto uns cinco mil homens.  
Disse Jesus aos discípulos:  
«Mandai-os sentar por grupos de cinquenta».  
Eles assim fizeram, e todos se sentaram.  
Então Jesus tomou os cinco pães e os dois peixes,  
ergueu os olhos ao Céu  
e pronunciou sobre eles a bênção.  
Depois partiu-os e deu-os aos discípulos,  
para eles os distribuírem pela multidão.  
Todos comeram e ficaram saciados;  
e ainda recolheram doze cestos dos pedaços que sobraram.  
Palavra da salvação.

Sexta-feira depois do segundo domingo  
depois do Pentecostes

## SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Solenidade

LEITURA I

Ez 34, 11-16

*«Eu apascentarei as minhas ovelhas, Eu as farei repousar»*

Leitura da Profecia de Ezequiel

Eis o que diz o Senhor Deus:

«Eu próprio irei em busca das minhas ovelhas  
e hei-de encontrá-las.

Como o pastor que vigia o rebanho,  
quando estiver no meio das ovelhas que andavam tresmalhadas,  
assim Eu cuidarei das minhas ovelhas,  
para as tirar de todos os sítios em que se desgarraram  
num dia de nevoeiro e de trevas.

Arrancá-las-ei de entre os povos

e as reunirei dos vários países,  
para as reconduzir à sua própria terra.

Apascentá-las-ei nos montes de Israel,  
nas ribeiras e em todos os lugares habitados do país.

Eu as apascentarei em boas pastagens,  
e terão as suas devesas nos altos montes de Israel.

Descansarão em férteis devesas  
e encontrarão pasto succulento sobre as montanhas de Israel.

Eu apascentarei o meu rebanho,  
Eu o farei repousar, diz o Senhor Deus.  
Hei-de procurar a ovelha que anda perdida  
e reconduzir a que anda tresmalhada.  
Tratarei a que estiver ferida,  
darei vigor à que andar enfraquecida  
e velarei pela gorda e vigorosa.  
Hei-de apascentar com justiça».

Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL****Salmo 22 (23), 1-3a.3b-4.5.6**  
(R. 1)

**Refrão:** O Senhor é meu pastor:  
nada me faltará.

O Senhor é meu pastor: nada me falta.  
Leva-me a descansar em verdes prados,  
conduz-me às águas refrescantes  
e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas por amor do seu nome.  
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,  
não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo:  
o vosso cajado e o vosso báculo  
me encham de confiança.

Para mim preparais a mesa,  
à vista dos meus adversários;  
com óleo me perfumais a cabeça  
e meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão-de acompanhar-me  
todos os dias da minha vida,  
e habitarei na casa do Senhor  
para todo o sempre.

## LEITURA II

Rom 5, 5b-11

*«Deus prova o seu amor para connosco»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

O amor de Deus foi derramado em nossos corações  
pelo Espírito Santo que nos foi dado.

Quando ainda éramos fracos,

Cristo morreu pelos ímpios no tempo determinado.

Difícilmente alguém morrerá por um justo;

por um homem bom,

talvez alguém tivesse a coragem de morrer.

Mas Deus prova assim o seu amor para connosco:

Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

E agora, que fomos justificados pelo seu sangue,

com muito maior razão

seremos por Ele salvos da ira divina.

Se, na verdade, quando éramos inimigos,

fomos reconciliados com Deus pela morte de seu Filho,

com muito maior razão, depois de reconciliados,

seremos salvos pela sua vida.

Mais ainda: também nos gloriamos em Deus,

por Nosso Senhor Jesus Cristo,

por quem alcançámos agora a reconciliação.

Palavra do Senhor.

## ALELUIA

Mt 11, 29ab

Refrão: Aleluia.

Repete-se

Tomai o meu jugo sobre vós, diz o Senhor,  
e aprendei de Mim,

que sou manso e humilde de coração.

Refrão

Ou:

Jo 10, 14

Eu sou o bom pastor, diz o Senhor:

conheço as minhas ovelhas e elas conhecem-Me.

Refrão

## EVANGELHO

Lc 15, 3-7

*«Alegrai-vos comigo, porque encontrei a minha ovelha perdida»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo,  
disse Jesus aos fariseus e aos escribas a seguinte parábola:  
«Quem de vós, que possua cem ovelhas  
e tenha perdido uma delas,  
não deixa as outras noventa e nove no deserto,  
para ir à procura da que anda perdida, até a encontrar?  
Quando a encontra, põe-na alegremente aos ombros  
e, ao chegar a casa,  
chama os amigos e vizinhos e diz-lhes:  
'Alegrai-vos comigo,  
porque encontrei a minha ovelha perdida'.  
Eu vos digo:  
Assim haverá mais alegria no Céu  
por um só pecador que se arrependa,  
do que por noventa e nove justos,  
que não precisam de arrependimento».

Palavra da salvação.