

AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

- Oração do Rosário esta semana:** segunda, terça, quinta e sexta, na Igreja Antiga às 21h00. Na Terça-feira, dia 19, às 21h00, Oração do Rosário na Cidade, junto do Café da Urbanização das Sete Bicas (3.ª fase). Sábado, no final da missa das 15h45; no domingo, às 18h00, antes da Missa da tarde (19h00).
- Segunda-feira**, dia 18, às 19h00, **Confissões** para o grupo do 3.º ano (crianças e pais), com Festa da Eucaristia a 4 de junho.
- Sábado, dia 23, às 21h00, **Vigília Vicarial de Jovens**, na Igreja da Sagrada Família, Rua das Moitas (Lugar dos Paus), Guifões.
- Domingo, dia 24, às 19h00, Missa com **bênção dos noivos**.

“O rosto e a voz são traços únicos e distintivos de cada pessoa. Rosto e voz são sagrados. Precisamos que o rosto e a voz voltem a significar pessoa. Precisamos preservar o dom da comunicação como a mais profunda verdade do homem, à qual devemos orientar também toda a inovação tecnológica.”

Leão XIV,

Mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais 2026

FOLHA INTERPAROQUIAL 113
SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR A 2026
60.º DIA MUNDIAL DAS COMUNICAÇÕES SOCIAIS



PARÓQUIAS
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

Decálogo para um bom uso da Inteligência Artificial

1. **Coloca sempre a pessoa acima da tecnologia.** A inteligência artificial (IA) deve servir o ser humano e nunca o substituir, na sua dignidade, liberdade e responsabilidade.
2. **Preserva o teu rosto e a tua voz.** Não deixes que a tua identidade se dilua no anonimato digital. Comunica com autenticidade, verdade e humanidade.
3. **Usa a IA como ferramenta, não como “oráculo”.** A inteligência artificial pode ajudar, mas não substitui o discernimento, a consciência nem o pensamento crítico.
4. **Não renuncies ao esforço de pensar.** Evita a preguiça intelectual de aceitar tudo o que a IA produz. Reflete, verifica, estuda e procura compreender.
5. **Procura a verdade e verifica as fontes.** Nem tudo o que parece credível é verdadeiro. Confirma informações e não contribuas para a desinformação.
6. **Protege as relações humanas reais.** Nenhuma máquina pode substituir a amizade, o amor, a escuta e o encontro verdadeiro entre pessoas.

60.º Dia Mundial das Comunicações Sociais

7. **Não uses a tecnologia para manipular ou ferir.** Rejeita o *ciberbullying*, os deepfakes. O deepfake é uma das formas mais eficazes de enganar, ao colocar, em vídeo, pessoas a exprimirem palavras que nunca disseram, ou mesmo substituir caras, criando, assim, situações falsas, a difamação, os conteúdos falsos digital.
8. **Educa-te para um uso responsável da IA.** Aprende como funcionam os algoritmos, conhece os seus riscos e ajuda os mais novos e os mais frágeis a utilizá-los com sabedoria. Senão em vez de veres com os teus olhos e pensares pela tua cabeça, vais ver pelos olhos de outro e pela cabeça de outros.
9. **Promove uma comunicação que construa comunhão.** Usa os meios digitais para aproximar, criar pontes, difundir esperança e favorecer o bem comum.
10. **Recorda-te de que só o amor humaniza.** A tecnologia pode ampliar capacidades, mas apenas o coração humano, iluminado por Deus, é capaz de gerar verdadeira comunhão e esperança.