

## AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Está em curso a entrega do contributo paroquial (1.ª tranche).
2. **Celebrações do Tríduo Pascal:**
  - **Quinta-Feira Santa, Missa da Ceia do Senhor**, com o Rito do lava-pés: às 19h00 em Guifões; às 21h30, na Senhora da Hora; segue-se Trasladação do Santíssimo e tempo de oração, até à meia-noite. Devem entregar no ofertório o contributo penitencial ou renúncia quaresmal. Quem não o fizer neste dia pode fazê-lo depois, na secretaria paroquial.
  - **Sexta-Feira Santa, Celebração interparroquial da Paixão do Senhor**, com Adoração da Cruz, às 15h00, na Senhora da Hora. Ofertório para os lugares santos da Terra de Jesus.
  - **Noite de Páscoa: Celebração interparroquial da Solene Vigília Pascal**, na Senhora da Hora, sábado, às 21h00.
  - **Missas no Domingo de Páscoa:** às 08h00 na Igreja Matriz de Guifões; às 12h00 na Igreja da Sagrada Família (Rua das Moitas, Guifões); às 19h00 na Igreja Paroquial da Senhora da Hora.
  - **Visita Pascal** sairá às 10h00.

FOLHA INTERPAROQUIAL 107  
DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR  
28 E 29 DE MARÇO DE 2026



PARÓQUIAS  
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

## ABRE O TEU OLFATO...CHEIRA A PÁSCOA!

Cheira a Páscoa. Jesus traz ainda nos seus pés o cheiro do perfume, com que Maria de Betânia o ungira, seis dias antes da Páscoa (cf. Jo 12,3). Judas, aquele que O havia de entregar, sugeriu então que a libra de perfume de nardo puro, fosse vendida para dar aos pobres; mas, na verdade, isto cheirava já a corrupção: *“falava assim porque era ladrão e, como tinha a bolsa do dinheiro, tirava o que nela se deitava”* (Jo 12,6). Jesus, ao contrário, elogia o gesto de Maria, ao ungir os seus pés com perfume: um gesto de amor excessivo, de ternura, de compaixão, anúncio da sua morte, prenúncio da sua ressurreição. Na verdade, o cheiro daquele perfume, *que encheu toda a casa*, guarda na memória a presença invisível do Senhor, que permanecerá, para lá da sua ausência física. Deixemos então apurar o sentido olfato, para cheirmos a Páscoa, para guardarmos a memória viva daquele Jesus que permanece vivo em nós e para nós. E nós, agitando estes ramos, enchamos esta casa com a *fragrância* do perfume de Cristo! Sejam, para Deus e para os outros, o bom odor de Cristo, «o odor da vida que conduz à vida»! (2 Cor 2,14-16).

## MENOS QUARTO. MAIS JARDIM!

### PROPOSTAS PARA DESENVOLVER O SENTIDO DO OLFATO

- Subordinar tudo à centralidade das Celebrações do Tríduo Pascal.
- Sair de casa, para participar nas celebrações da Semana Santa, para fazer da Páscoa a Festa maior em todos os sentidos.
- Decorar com flores a nossa mesa.
- Fazer um pequeno tapete de verdes e flores para receber a Visita Pascal.

### PERGUNTAS PARA REFLEXÃO E EXAME DE CONSCIÊNCIA:

*Que rasto deixo na vida dos outros?*

*Exalo o perfume da Páscoa ou o mau odor da corrupção?*

*Como vou viver esta Semana Santa? Fechado no meu quarto ou saindo ao encontro da comunidade, o jardim onde se vive e cheira a Páscoa do Senhor?*