



ABRE-TE! DA QUARESMA À PÁSCOA: UM CAMINHO COM SENTIDO(S)

O objetivo fundamental da caminhada diocesana é o de nos ajudar a viver o tempo da Quaresma à Páscoa como um caminho integral de conversão, em que os nossos cinco sentidos, assumidos, abertos e transfigurados por Cristo, são educados, pela própria Liturgia, para acolherem e se abrirem a vida nova da Páscoa do Senhor. A abertura dos sentidos significa usar os sentidos “espiritualmente”, para escutar a Deus, para saborear a sua presença, para ver os seus sinais, para tocar a sua presença no próximo, para exalar o cheiro da Páscoa. A primeira semana é a da abertura do coração; as semanas seguintes exploram um sentido preciso. Podemos resumir assim:

- 1.ª semana:** Abre o teu coração. Menos eu. Mais Deus e o irmão.
- 2.ª semana:** Abre os teus ouvidos: Falar menos. Ouvir mais.
- 3.ª semana:** Abre o teu paladar. Comer menos. Saborear mais.
- 4.ª semana:** Abre os teus olhos. Ver menos. Reparar mais.
- 5.ª semana:** Abre as tuas mãos. Menos *click*. Mais toques.
- 6.ª semana:** Cheira a Páscoa. Menos quarto. Mais jardim.

Os(as) catequizandos(as), com as suas famílias, receberão uma chave de abertura dos sentidos (1,50 €), para que, semana a semana, cumprindo o compromisso, coloquem um selo, até completar a decoração, na Páscoa.

I. ORAÇÃO E ADORAÇÃO

1. **Iniciativa «24 horas para o Senhor»:** **Na Senhora da Hora:** de sexta-feira, 13 de março, às 21h00, ininterruptamente, até sábado, 14 de março, às 20h00. Por regra, decorre na Igreja Antiga; em alguns tempos, decorrerá em ambas as Igrejas. Aceitam-se inscrições de voluntários para os períodos da meia-noite às 07h00 da manhã. **Em Guifões:** sexta-feira, 13 de março, das 21h00 às 24h00; no sábado, 14 de março, das 08h00 às 17h45. Decorre na Igreja Matriz. **Para ambas as paróquias:** Concerto espiritual interparoquial pelo *Vidi Aquam*, durante a Adoração Eucarística, Igreja da Sagrada Família, dia 14/3, 21h30.
2. **Adoração do Santíssimo: na Senhora da Hora:** 5.^a feira, 26 de fevereiro, 16h00; **em Guifões**, na Igreja da Sagrada Família, 3 de março, 21h30.
3. **Outros tempos e modos de oração:**
 - **Lectio Divina interparoquial**, Salão Paroquial de **Guifões**, 4 de março, 21h30.
 - **Oração na Igreja Matriz de Guifões**, pelo Grupo Cenáculos de Oração Missionária: domingo, 8 de março, 15h30; sextas-feiras da Quaresma, às 21h00: 20 de fevereiro, 6, 13 (desta vez às 22h00), 20 e 27 de março.
 - **Oração orientada pelo Grupo de Oração Mariana:** sexta-feira, 13 de março, 21h00, Igreja Matriz de **Guifões**, Missa de abertura «24 horas para o Senhor».
4. **Via Sacra Interparoquial:** sábado, 21 de março, às 21h00. Início junto ao Lar Canto de Encanto (Guifões) na Av. Dr. Salgado Zenha, n.º 43. Conclusão junto ao nicho da Rua do Senhor (Sra da Hora). Passagem pela Avenida e pela Tv. Dr. Salgado Zenha, Tv. e Rua Passos Manuel, Rua Costa Fontes, Rotunda da Árvore Grossa, Zona do Londres, Rua do Sobreiro, Rua do Senhor.

II. CELEBRAÇÕES DA CATEQUESE E DOS CATECÚMENOS

Rito da eleição e da inscrição do nome (22/2), Entrega do Credo (28/2), Entrega do Pai-Nosso (21 e 22/3). Participantes conhecem calendário e horário.

III. CELEBRAÇÃO DA RECONCILIAÇÃO (PENITÊNCIA, CONFISSÃO):

- Terças, quartas e sextas-feiras, das 17h30 às 19h00, na **Senhora da Hora**; às quintas-feiras, no mesmo horário, em **Guifões**.
- Grupos da Catequese, do 4.º ano em diante, têm calendário próprio.
- Dia de Confissões com vários sacerdotes disponíveis: em **Guifões**, na quinta-feira, dia 19 de março, das 16h00 às 17h00; na **Senhora da Hora**, sexta-feira, dia 27 de março, às 21h30; e sábado, 28 de março, às 10h00.
- Confissões nas várias paróquias da Vigararia, às 16h00 ou 21h30.

IV. VISITA E ACOMPANHAMENTO DE DOENTES E IDOSOS E SEUS CUIDADORES

- Celebração do **Dia Interparoquial do Doente**, domingo, 22 de março, 15h00, na Igreja Paroquial da Senhora da Hora. Inscrições nas Secretarias paroquiais. Participação do Rancho Paroquial e do Grupo de Teatro de Guifões.
- Pároco visitará os doentes e idosos e seus cuidadores, em suas casas, sem datas e horários precisos. Visitas ao domicílio, pela primeira vez, devem ser pedidas pelo próprios ou pelos familiares-cuidadores, diretamente ao pároco, com informação de local e contacto.
- Pároco visitará idosos institucionalizados, em lares e centros de dia e de convívio de **ambas as paróquias**:

Em Guifões: Lar Canto de Encanto (Av. Salgado Zenha, n.º 43), 2 de março, 14h30; Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões (Rua da Lomba, n.º 44/46), 5 de março, 11h00; Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões (Av. Joaquim Neves dos Santos, n.º 1143): 23 de março, 11h00.

Na Senhora da Hora: Centro de Dia do CIVAS (Av. Fabril do Norte, 117), 27 de março, 15h00; Memória Aveludada (R. de São Gens, n.º 3378 F), 27 de março, 11h00; Laços Quotidianos (Rua da Barranha, n.º 838), 17 de abril, 10h00.

V. PARTILHA SOLIDÁRIA

- Mercado das Sete Bocas (**Senhora da Hora**) organiza Venda dos *Doçalinhos* a 28 de fevereiro; sorteio dos cabazes do *Dia do Pai*, no fim da missa das 11h00 de 15 de março; Mercado Especial «*Padrinhos e madrinhas*», 28 e 29 de Março.
- Na **Senhora da Hora**, março é o mês da 1.ª tranche do contributo paroquial.
- Em **Guifões**, está em curso a entrega do contributo paroquial. É preciso criar hábitos de contribuição, também nos jovens casais e nas novas famílias.
- No 1.º domingo do mês, habitual partilha com o Grupo de Ajuda Fraterna (**Guifões**) ou com a Conferência Vicentina (**Senhora da Hora**).
- Contributo Penitencial Diocesano, com destino a anunciar.
- Peditório para a *Caritas Diocesana*, decorre de 2 a 8 de março.

VI. CELEBRAÇÕES DA SEMANA SANTA

- **Domingo de Ramos:** em **Guifões**: Missa campal, no Largo da Igreja, domingo, 29 de março, 09h00; na **Senhora da Hora**: Missas no sábado, às 15h45; no domingo, às 11h00 e às 19h00.
- **Quinta-Feira Santa, 2 de abril:** **Guifões**, 19h00 (**Igreja Matriz**); **Senhora da Hora**, Igreja Paroquial, 21h30.
- **Sexta-Feira Santa, 3 de abril:** **Celebração interparoquial** da Paixão do Senhor: Igreja Paroquial da Senhora da Hora, 15h00.
- **Noite de Páscoa:** **Celebração interparoquial** da Vigília Pascal, Igreja Paroquial da Senhora da Hora, 4 de abril, 21h00.
- **Eucaristias no Domingo de Páscoa:** Igreja Matriz de **Guifões**, 08h00; Igreja da Sagrada Família (**Guifões**), 12h00; Igreja Paroquial da **Senhora da Hora**, 19h00.

VI. OUTRAS INICIATIVAS: Cinema, no Norte Shopping, para ampliar a visão e dar vida a todos os sentidos. Filme: “*A festa de Babette*”: 11 de abril, 10h00. Preço: 5,00€.