

1. Este domingo, dia 2, às 15h00, escuteiros promovem na Cripta da Igreja, um Café-Concerto. 2. Curso Bíblico Vicarial previsto para dia 3, foi adiado para dia 10, às 21h30, via zoom. 3. Próximo fim de semana, não há Catequese, mas mantêm-se as celebrações da Eucaristia: Missa Vespertina, no sábado, às 15h30. Missas no Domingo, às 11h00 e 19h00. 4. Viagem à Roménia, de 5 a 11 de agosto. Inscrições na Secretaria Paroquial.

### **ORAÇÃO DO 5.º CONGRESSO EUCARÍSTICO NACIONAL**

Bendito sejas, Senhor que nos saciais com os vossos dons sagrados e em cada domingo nos convidais a participar na celebração da Ceia do vosso Filho, Ele que, como outrora aos discípulos de Emaús, nos explica o sentido da Escritura e nos reparte o pão da vida. Despertai em nós um desejo vivo da Eucaristia e tornai alegre, consciente, ativa e frutuosa a nossa presença na assembleia cristã, onde Vos queremos louvar, bendizer e adorar. Deus eterno, Pai, Filho e Espírito Santo, fazei com que a Eucaristia alimente a nossa esperança e leve a uma autêntica renovação espiritual das comunidades cristãs. Amen

«Guarda  
o Dia do Senhor  
e o Dia do Senhor  
te guardará»



## GUARDA O DIA DO SENHOR...

Dizia-se entre os judeus: «*Se guardares o dia do Senhor, o dia do Senhor te guardará*». Que pode significar isto, para nós?

1. Guarda o dia do Senhor! Seja este o dia da tua gratidão ao Senhor, que se traduza num dia para o louvor e ação de graças. A Eucaristia é o nosso grande “obrigado” ao Senhor! Se guardares o dia do Senhor, ele livrar-te-á da ingratidão.
2. Guarda o dia do Senhor! É o primeiro dia da semana, o dia da Páscoa, o dia da Ressurreição de Cristo. A Eucaristia é a memória viva deste acontecimento. Se guardares o dia do Senhor, ele guardar-te-á do risco de desânimo, porque te dará a força e coragem para progredires na esperança.
3. Guarda o dia do Senhor! É o dia da Igreja, reunida em Eucaristia, “*para escutar a palavra da salvação e participar no Pão da Vida*”. Se guardares o dia da Igreja, o dia da comunhão e da comunidade, ele guardar-te-á do risco do isolamento, do anonimato e da solidão!

## E O DIA DO SENHOR TE GUARDARÁ!

4. Guarda o dia do Senhor! É o dia do repouso. Se guardares o dia do repouso, ele guardar-te-á do esgotamento, da escravidão dos horários, do consumo e da produção.
5. Guarda o dia do Senhor! Deus dá-te este dia, para tu o dares aos outros; é o dia da caridade, da família e da convivialidade, o dia para saíres da Eucaristia ao encontro dos sós, dos pobres, dos doentes. Se guardares o dia do Senhor, ele guardar-te-á do risco do individualismo.
6. Guarda o dia do Senhor! É o dia da alegria exaltante da vida, da alegria nova da ressurreição, da alegria da salvação. Se guardares o dia do Senhor, ele guardar-te-á do risco de uma falsa alegria, estéril e inútil, cheia de coisas e vazia de Deus.
7. Guarda o dia do Senhor. É o dia da Eucaristia! Que Domingo cristão seria o teu, sem a Eucaristia? Se guardares o dia do Senhor, como um dia irrenunciável, “*para uma vida cristã consciente e coerente*”, ele te guardará da desgraça da descrença e da perda da tua amizade com o Senhor.