**CUIDA DA TUA ALEGRIA**

“**Cuida da tua alegria,**

**que nada te tire a alegria interior**

**da maternidade.**

**Esta criança merece a tua alegria!**

Não permitas que os medos, as preocupações,

os comentários alheios ou os problemas

apaguem esta felicidade

de seres instrumento de Deus

para trazer uma nova vida ao mundo.

Ocupa-te daquilo que é preciso fazer ou preparar,

mas sem obsessões,

e louva como Maria:

«*A minha alma glorifica o Senhor*

*e o meu espírito se alegra em Deus,*

*meu Salvador*».

Vive, com sereno entusiasmo,

no meio dos teus incómodos,

e pede ao Senhor que guarde a tua alegria

para poderes transmiti-la ao(à) teu(tua) filho(a)”.

Papa Francisco, *Amoris laetitia*, n.º 171

Apelo afetuoso às grávidas

**Paróquias da Senhora da Hora e Guifões**