



BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS



CUIDA DA TUA ALEGRIA



“Cuida da tua alegria,
que nada te tire a alegria interior
da maternidade.
Esta criança merece a tua alegria!
Não permitas que os medos,
as preocupações,
os comentários alheios
ou os problemas
apaguem esta felicidade
de seres instrumento de Deus
para trazer uma nova vida ao mundo.
Ocupa-te daquilo
que é preciso fazer ou preparar,
mas sem obsessões,
e louva como Maria:
«A minha alma glorifica o Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus,
meu Salvador».
Vive, com sereno entusiasmo,
no meio dos teus incómodos,
e pede ao Senhor que guarde
a tua alegria
para poderes transmiti-la
ao(à) teu(tua) filho(a)”.

Papa Francisco,
Amoris laetitia, n.º 171