P. Irmãos e irmãs: toda a Igreja, em processo sinodal, vive esta Quaresma, como um caminho de subida e de esforço, em direção à Páscoa gloriosa do Senhor. Porque temos consciência das dificuldades do caminho e das maravilhas que nos esperam, confiemos a Deus Pai as preces deste Povo peregrino:

1. Para que toda a Igreja percorra este caminho quaresmal e sinodal com Jesus, sem nunca desanimar, na esperança de alcançar, na Páscoa do Senhor, a meta da Sua transfiguração pessoal e eclesial. Oremos, irmãos.
2. Para que os nossos governantes não apostem em caminhos sem saída, de isolamento, de violência e de guerra, mas desenvolvam políticas de paz, de auxílio e de promoção das pessoas e países mais pobres. Oremos, irmãos.
3. Para que todos nós percorramos juntos o caminho quaresmal e sinodal, deixando-nos conduzir por Jesus, à parte e ao alto, para chegarmos com Ele à meta da nossa transformação pascal. Oremos, irmãos.
4. Para que o nosso caminho quaresmal e sinodal seja percorrido pela vereda da escuta contemplativa de Jesus, na Sua Palavra, e pela vereda da escuta ativa dos irmãos que mais precisam de ajuda. Oremos, irmãos.
5. Para que no esforço árduo do caminho quaresmal e sinodal, não nos instalemos em refúgios momentâneos, mas abracemos com amor a Cruz de cada dia, com as suas fadigas, durezas e contradições*.* Oremos, irmãos.

P. Senhor, nosso Deus e enviai-nos o Espírito Santo, para que Ele nos anime nesta subida quaresmal com Jesus, a fim de fazermos a experiência do Seu esplendor divino e, fortalecidos na fé, prosseguirmos o caminho com Ele, até à sua Páscoa gloriosa. Pelo mesmo Jesus Cristo, nosso Senhor. R. Ámen.