

## SAUDAÇÃO

A hospitalidade de Abraão inspire esta oração familiar, a fim de dizermos: Senhor, não passeis sem parar em casa destes vossos servos. *Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. TODOS: Ámen.*

## PEDIMOS PERDÃO

- > Porque tantas vezes nos preocupamos demasiado com as coisas da vida e perdemos de vista o essencial: Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*
- > Porque muitas vezes acolhemos apressadamente e sem delicadeza os que precisam da nossa palavra e da nossa companhia: Cristo, misericórdia! *TODOS: Cristo, misericórdia!*
- > Porque no meio das tribulações não deixamos completar-se em nós o mistério da tua Paixão: Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*

## ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/áudio disponível no Laboratório da fé; Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto da folha em anexo]*

LEITURA DO LIVRO DO GÊNESIS *[capítulo 18, versículos 1 a 10]*

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do carvalho de Mambré. Abraão [...] ergueu os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor, se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água, para que possais lavar os pés e descansar debaixo desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para restaurardes as forças antes de continuardes o vosso caminho, pois não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». [...] Um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa daqui a um ano e então Sara tua esposa terá um filho».

LEITURA DO SANTO EVANGELHO SEGUNDO LUCAS *[capítulo 10, vers. 38 a 42]*

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».

## PARTILHAMOS A PALAVRA

Deus passa pela nossa vida. Uma nota importante: Deus passa como um forasteiro, como alguém a quem se há de acolher com gentileza. Abraão abre a sua tenda e oferece o melhor que tem, aos que aceitam ser seus hóspedes. Impressiona a prontidão e a generosidade referidas no relato do livro do Génesis. Esta atitude é recompensada numa promessa de bênção, no anúncio de um futuro fecundo. Hoje, Deus continua a passar diante da nossa 'casa'. «Uma só coisa é necessária»: acolhê-lo com amabilidade, hospedá-lo no nosso coração.

A hospitalidade é contrária ao egoísmo. Acolher é abrir-se ao outro, é assumir o risco da diferença, é preparar-lhe o que temos de melhor, é abdicar das prioridades pessoais para colocar o outro em primeiro plano, é tornar-se dócil para escutar os seus anseios e esperanças, as tristezas e alegrias, abrindo-lhe os ouvidos do coração.

A escuta é uma forma de hospitalidade. Jesus Cristo diz que é a melhor parte. «Entre os cinco sentidos, parece que Deus privilegie precisamente o ouvido, talvez por ser menos invasivo, mais discreto do que a vista, deixando conseqüentemente mais livre o ser humano» (Papa Francisco). «Uma só coisa é necessária»: acolher e escutar com o coração.

*[Ver/ouvir/ler a segunda parte do vídeo disponível no Laboratório da fé]*

## APRESENTAMOS AS NOSSAS PRECES

*A Deus, fonte de todas as bênçãos e origem de todas as coisas, confiemos as necessidades da sua família, dizendo: Fica connosco, Senhor!*

> Pela Igreja, em processo sinodal: saiba acolher os homens e as mulheres, de qualquer proveniência, e assim dê testemunho de que todos somos acolhidos em Jesus Cristo, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco...*

> Pelos que têm responsabilidade no governo dos povos: promovam o acolhimento, afastem o racismo e eduquem homens e mulheres para a hospitalidade fraterna, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco, Senhor!*

> Pelos peregrinos, migrantes e refugiados: sejam sempre acolhidos com ternura e respeito, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco, Senhor!*

> Pela nossa família: saibamos acolher, na Palavra e no Pão da Eucaristia, a presença de Jesus Cristo, que nos visita o coração e quer ficar em nossa casa, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco, Senhor!*

> *[acrescenta a tua intenção]*, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco, Senhor!*

*Fiéis aos ensinamentos de Jesus Cristo, rezamos: [TODOS:] Pai nosso...*

## ASSUMIMOS UM COMPROMISSO

Esta semana, vamos acolher com ternura, escutar com o coração. Pessoa 'vitamina' acolhe com ternura, escuta com o coração. Eis o efeito desta 'vitamina': Quando acolhemos Deus no outro, e dele nos fazemos próximo, para o servir e escutar, sem pressa, sem restrições, sem desconfianças, sem julgamentos, torna-se fecunda a nossa vida.

*Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus!*

## **BÊNÇÃO DA FAMÍLIA E DA MESA** [PARA REZAR ANTES DA REFEIÇÃO EM FAMÍLIA]

*Senhor, hóspede e peregrino, que aceitaste a hospitalidade de Abraão, de Marta e de Maria, entra e fica em nossa casa, parte o pão e abençoa a nossa refeição, para que nos tornemos pessoas capazes de escutar sem pressa, de servir e dar a vida com amor, sem esperar outra recompensa que não seja a tua presença. Ámen.*

## ACOLHER COM TERNURA

# DÉCIMO SEXTO DOMINGO

## LITURGIA FAMILIAR

*A hospitalidade percorre a Liturgia da Palavra deste Décimo Sexto Domingo (Ano C). Um hóspede é uma bênção. Consigo traz uma promessa a comunicar. A hospitalidade está associada à escuta atenta do outro. Sim, discípulo missionário é quem escuta e põe em prática.*

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'  
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

## ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/audio]

**A hospitalidade** percorre a Liturgia da Palavra deste Décimo Sexto Domingo (Ano C). Em Mambré, Abraão e Sara acolhem três homens que pararam à entrada da tenda: «não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». Um hóspede é uma bênção. Consigo traz uma promessa a comunicar. O Senhor e Mestre, acolhido em casa da atarefada Marta e da ouvinte Maria, afirma que «uma só coisa é necessária. Maria escolheu a melhor parte». Paulo proclama que o binómio anúncio e escuta é a grande missão do discípulo: «anunciar-vos em plenitude a palavra de Deus». A hospitalidade está associada à escuta atenta do outro. Sim, discípulo missionário é quem escuta e põe em prática, «não faz mal ao seu próximo, nem ultraja o seu semelhante».

[segunda parte do vídeo/audio]

**O acolhimento** é outra das características essenciais da 'pessoa vitamina'. Hoje, mais do que nunca, precisamos de instaurar a revolução da ternura, a partir do exercício da hospitalidade. É uma atitude que nasce no coração e se torna visível na postura do nosso corpo. Estender e dar as mãos, oferecer um abraço, olhar com simpatia, esboçar um sorriso, estar disponível para escutar com o coração, são alguns dos modos eficazes de praticar o acolhimento e de o demonstrar com ternura. Acolher é inclinar o coração para o outro, é oferecer o ombro, no qual se possa apoiar, para se levantar e prosseguir o caminho. Do mesmo modo, escutar e ser escutado é a maior escola de vida. A felicidade, escreveu o Papa Francisco, «é um pão que se come juntos».



### Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o evangelho e relacionar com a temática do acolhimento

*Pessoa 'vitamina'* acolhe com ternura, escuta com o coração. Eis o efeito desta 'vitamina': Quando acolhemos Deus no outro, e dele nos fazemos próximo, para o servir e escutar, sem pressa, sem restrições, sem desconfianças, sem julgamentos, torna-se fecunda a nossa vida.

