

## SAUDAÇÃO

Celebramos a Ascensão. Passados para nós, os exercícios da ‘quarentena’ – assim o esperamos – oxalá estes tenham sido tempos de preparação para algo novo, para o novo normal, que nos desafia a gastar a sola dos sapatos e a arregaçar as mangas na construção de um mundo novo. Mesmo se a nuvem da incerteza e da surpresa nos esconde, de algum modo, o rosto de Cristo, sabemos que Ele continua a ser o Sol Nascente, que ilumina a nossa esperança, o Deus sempre presente, que está connosco todos os dias e até ao fim dos tempos. *Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. TODOS: Ámen.*

## PEDIMOS PERDÃO

- > Elevado ao Céu, cooperas connosco na construção dos novos céus e da nova terra: Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*
- > Enviaste-nos o Espírito Santo, para fazer de nós tuas testemunhas até aos confins da terra: Cristo, misericórdia! *TODOS: Cristo, misericórdia!*
- > Desafias-nos a ter uma relação de proximidade contigo e com os irmãos: Senhor, misericórdia! *TODOS: Senhor, misericórdia!*

## ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/áudio disponível no Laboratório da fé; Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto da folha em anexo]*

LEITURA DOS ATOS DOS APÓSTOLOS *[capítulo 1, versículos 1 a 11]*

No meu primeiro livro, ó Teófilo, narrei todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar, desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao Céu, depois de ter dado, pelo Espírito Santo, as suas instruções aos Apóstolos que escolhera. Foi também a eles que, depois da sua paixão, Se apresentou vivo com muitas provas, aparecendo-lhes durante quarenta dias e falando-lhes do reino de Deus. Um dia em que estava com eles à mesa, mandou-lhes que não se afastassem de Jerusalém, mas que

esperassem a promessa do Pai, «da qual – disse Ele – Me ouvistes falar. Na verdade, João batizou com água; vós, porém, sereis batizados no Espírito Santo, dentro de poucos dias». [...] «Recebereis a força do Espírito Santo, que descera sobre vós, e sereis minhas testemunhas em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria e até aos confins da terra». [...].

*[Ver/ouvir a segunda parte do vídeo/áudio...]*

## PARTILHAMOS A PALAVRA

O acontecimento da Ascensão é descrito de uma forma simbólica para nos ajudar a compreender uma realidade profunda: o pleno triunfo do Ressuscitado. «A mensagem da ressurreição não é uma resposta rudimentar à pergunta sobre o que aconteceu ao cadáver de Jesus. É, acima de tudo, um testemunho de que Jesus não pertence ao passado, à morte e ao esquecimento, mas que está presente no mundo de uma forma nova e que é o futuro absoluto de cada um de nós» (Tomáš Halík). O livro dos Atos dos Apóstolos estabelece uma continuidade entre «todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar» e a missão dos discípulos: «sereis minhas testemunhas em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria e até aos confins da terra».

Hoje, abrimos os corações para acolher a força do Espírito Santo, conscientes de que já somos por ele habitados desde o nosso batismo. É oportunidade para tomarmos consciência deste grande dom pascal. Quanto mais deixamos que o Espírito do Ressuscitado ilumine o nosso coração, mais descobriremos como atua em nós, sentiremos mais vivo o seu amor e mais o daremos a conhecer através da nossa vida, ou seja, mais seremos suas testemunhas, cumpriremos a missão.

Vamos celebrar com júbilo no próximo domingo, a festa de Pentecostes, com a qual encerramos o tempo pascal e damos início ao que podemos chamar de tempo eclesial. Na nossa oração, em especial nesta semana, invoquemos este dom divino: «Vem, Espírito Santo!».

## APRESENTAMOS AS NOSSAS PRECES

*O Senhor Jesus Cristo, elevado aos Céus, está connosco todos os dias e até ao fim dos tempos. Junto do Pai, intercede por nós. Confiemos-lhe as nossas preces, dizendo: Fica connosco, Senhor!*

> Pela Igreja: coopere com a ação de Jesus, por meio do Espírito Santo, no anúncio do Evangelho a toda a criatura, nós te pedimos: *TODOS: Fica...*

> Pelos governantes: saiam dos seus gabinetes para ver com os próprios olhos a realidade, procurando, no terreno, respostas concretas para os novos desafios que a pandemia nos traz, nós te pedimos: *TODOS: Fica...*

> Pelos jornalistas e todos os que trabalham para nos dar a conhecer a difícil condição das minorias e dos pobres, e todos os abusos contra a Criação: sejam sempre uma voz profética, nós te pedimos: *TODOS: Fica...*

> Pela nossa família: tenhamos a coragem de ir ao encontro dos outros, para nos deixarmos tocar pela realidade e enfrentarmos com coragem criativa os desafios deste 'novo normal', nós te pedimos: *TODOS: Fica...*

> *[acrescenta a tua intenção]*, nós te pedimos: *TODOS: Fica connosco, Senhor!*

*Rezamos como Jesus Cristo nos ensinou: [TODOS:] Pai nosso...*

## ASSUMIMOS UM COMPROMISSO

«Faz um telefonema, vai visitar alguém, oferece o teu serviço. Diz que não tens ideia do que fazer, mas que talvez possas ajudar. Diz que gostarias de dar uma ajuda para seres parte de um mundo diferente e que pensaste que esse poderia ser um bom lugar para começar» (Papa Francisco).

*Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus! Aleluia! Aleluia!*

## BÊNÇÃO DA FAMÍLIA E DA MESA [PARA REZAR ANTES DA REFEIÇÃO EM FAMÍLIA]

*Senhor, estando à mesa, com os teus discípulos, recomendaste-lhes que se mantivessem unidos, à espera do Espírito Santo. Reunidos para partilhar esta refeição, nós te pedimos: fica connosco todos os dias; envia o teu Espírito Santo aos nossos corações, para darmos testemunho vivo da alegria do amor em família. Ámen.*

## CONHECER O ESPÍRITO SANTO

## ASCENSÃO

SÉTIMO DOMINGO DE PÁSCOA

## LITURGIA FAMILIAR

*A solenidade litúrgica da Ascensão apoia-se nos textos bíblicos que narram aquela parte do acontecimento pascal em que Jesus Cristo «foi elevado ao Céu e sentou-Se à direita de Deus». Um dia há de reunir, na glória, todos os seres humanos.*

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'  
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

## ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/áudio]

**A solenidade** litúrgica da Ascensão apoia-se nos textos bíblicos que narram aquela parte do acontecimento pascal em que Jesus Cristo «foi elevado ao Céu e sentou-Se à direita de Deus». Não nos abandonou! Ressuscitado pelo Pai, confirma para nós «uma só esperança na vida a que fostes chamados». Exaltado pelo Pai, abre para nós as portas dos céus. Um dia há de reunir, na glória, todos os seres humanos. Unidos na fé e na esperança, «aclamai a Deus com brados de alegria». Até lá, o Ressuscitado está e continua presente, segundo a promessa: «recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas». Hoje, como ontem, confia aos discípulos a força do Espírito Santo com a missão de levar o Evangelho «até aos confins da terra».

[segunda parte do vídeo/áudio]

**A finalidade** excelsa da vida cristã é estar inundado pelo Espírito Santo. Jesus Cristo deixou-nos toda a ‘bagagem’ que precisamos para continuar o caminho missionário; sobretudo, deixou-nos o Espírito Santo. Por isso, não se pode ser cristão sem conhecer o Espírito Santo. Ele é alento de vida, companhia quotidiana, luz discreta que ilumina o caminho, força que impele ao testemunho, entusiasmo da missão. Espiritual é quem faz do seu viver a esperança de ser abraçado e amado. «Peçamos ao Senhor que nos dê esta consciência de que não se pode ser cristãos sem caminhar com o Espírito Santo, sem agir com o Espírito Santo, sem deixar que o Espírito Santo seja o protagonista da nossa vida» (Papa Francisco). Ser cristão é respirar o Espírito Santo!



### Catequese familiar

Pintar o desenho para aprofundar o relato do livro dos Atos dos Apóstolos

*Conhecer o Espírito Santo:* [1] fazer uma lista com os ‘elementos’ que pensais saber sobre o Espírito Santo; [2] fazer também uma lista com as vossas dúvidas sobre o Espírito Santo; [3] fazer outra lista sobre o que gostaríeis de aprofundar sobre o Espírito Santo

