

Durante uns segundos, em silêncio e/ou partilhando, cada um faz a sua oração de louvor/súplica.

G. Unidos pelo Espírito Santo, invoquemos a Deus, nosso Pai, como Jesus nos ensinou:

R. Pai nosso...

#### COMPROMISSO

A partir da Palavra, somos convidados a preparar a vinda de Jesus, em Família, praticando a **SOLIDARIEDADE**: A solidariedade manifesta-se concretamente no serviço, que pode assumir formas muito variadas, de cuidar dos outros dando primazia aos mais frágeis das nossas famílias, da nossa sociedade, do nosso povo. O que é que cada um pode fazer nas situações que vive? E que podemos fazer como família?

#### ATIVIDADE

Neste momento (ou durante a semana), compor a **ESTRELA** escrevendo a palavra que nos guia: **SOLIDARIEDADE**.

#### BÊNÇÃO

Se a oração se faz antes da refeição, pode terminar com esta **Bênção**

G. Bendito sejas, ó Pai, que sacias de bens os famintos. Dá-nos, com o alimento que vamos partilhar, um coração disponível e solidário como o de Maria, para acolhermos e servirmos nos irmãos a Jesus Cristo, nosso Senhor. R. **Ámen**.

Todos fazem o sinal da cruz, enquanto o/a Guia diz:

G. Em nome do Pai...

Se a oração se faz noutros momentos, pode terminar com esta **Bênção**, dita pelo(a) Guia, enquanto todos se benzem fazendo o sinal da cruz:

G. Nosso Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus e da Virgem de Nazaré, esteja sempre presente na nossa casa, nos liberte do egoísmo e nos torne uma família solidária.

R. **Ámen**.

Louvavelmente, os pais abençoarão os filhos impondo a mão direita sobre as suas cabeças ou com outro gesto, segundo o costume. Os filhos, agradecidos, poderão beijar a mão do progenitor que os abençoa.

## 4.º Domingo do Advento - 20 Dez.



Pode cantar-se um cântico próprio desta quadra (ou que tenha por tema a família e a sua unidade), à escolha de cada família. O elemento mais novo da família, se já for capaz, acende uma vela: pode ser a primeira da coroa de advento. Em seguida, todos fazem o sinal da cruz enquanto o/a Guia diz:

### INTRODUÇÃO

G. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. R. Amén.

G. Vem, Senhor, ao nosso encontro

R. Caminhamos para Ti!

### INVOCAÇÃO

Sugerimos a recitação alternada, verso a verso, entre os membros da família (por ex., de cada lado da mesa; pais e filhos, etc.)

O mistério escondido vai manifestar-se:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

Os profetas anunciaram, o Evangelho anuncia:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

A Deus, o único sábio, louvor e glória:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

G Escutemos agora o Santo Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 1, 26-38).

O Evangelho pode ser lido por quem guia a oração ou por outro familiar.

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob, e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao

Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. [...] Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

Palavra da salvação.

### COMPREENDER, ACOLHER, SABOREAR E VIVER O EVANGELHO

Onde for possível, os filhos perguntam e os pais respondem.

– **Quais são as palavras do anjo que mais tocaram Maria? Porquê?**

Maria ficou perturbada com a saudação do Anjo que lhe recordou que ela era habitada pela presença amorosa de Deus; e pelo anúncio de que ia ser mãe do Filho de Deus. O anúncio de que do céu chega a alegria e a salvação para todos.

– **À pergunta Maria «Como será isto...» que lhe responde o Anjo? Porquê?**

O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra». Quando se abre o coração à ação de Deus, o AMOR, acolhido das Suas mãos, faz acontecer milagres. Deus é o AMOR que ultrapassa limites: «a Deus nada é impossível».

– **Como responde Maria à grande notícia destinada a toda a humanidade?**

Maria responde. «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». Uma resposta que revela a forma como Maria vivia na união com Deus e fiel ao projeto que Ele tinha para ela.

### PRECES

Um membro da família lê a primeira parte e todos respondem.

**Maria acolheu Jesus para O dar a todos nós.**

– Pai, damos-Te graças pelo dom de Maria que nos ensina como acolher Jesus.

**Maria recebeu a força do Espírito Santo que nela fez maravilhas.**

– Maria ensina-nos a dizer SIM ao Espírito, como tu, para que Ele faça em nós maravilhas.

**Maria mostrou-nos que o Sim a Deus é um sim a todos os nossos irmãos.**

– Maria, porque em Jesus somos filhos de Deus e irmãos, faz-nos compreender a urgência de sermos solidários com todos.