

## SAUDAÇÃO

*PAI OU MÃE:* Unidos a Cristo, celebramos os louvores de Deus cuidando e oferecendo a nossa vida pelos outros. Na união das nossas vozes e dos nossos corações, nesta 'igreja doméstica' que é a nossa família, também se exprime a unidade de toda a Igreja, que tem Jesus Cristo como pedra angular. Celebramos com alegria o Domingo da Páscoa do Senhor:

*Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amen.*

## PEDIMOS PERDÃO

*[cada membro da família é convidado a lavar os olhos]*

*Esta água, com que lavamos os nossos olhos, nos ajude a reviver a graça do Batismo, que faz de nós geração eleita, sacerdócio santo, pedras vivas da Igreja de Jesus Cristo.*

*FILHO/A:* Senhor, abre os meus olhos para Ti, para que eu te reconheça como o Caminho a seguir! Cristo, abre os meus olhos para Ti, para que eu te reconheça como a Verdade que liberta! Senhor, abre os meus olhos para Ti, para que eu te reconheça como a Vida em abundância!

## ACOLHEMOS A PALAVRA

*[Ver/ouvir a primeira parte do vídeo/áudio disponíveis no Laboratório da fé; Quem não tem acesso aos meios digitais pode ler o texto em anexo]*

LEITURA DO SANTO EVANGELHO SEGUNDO SÃO JOÃO

*[capítulo 14, versículos 1 a 12]*

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Não se perturbe o vosso coração. Se acreditais em Deus, acreditai também em Mim. Em casa de meu Pai há muitas moradas; se assim não fosse, Eu vos teria dito que vou preparar-vos um lugar? Quando Eu for preparar-vos um lugar, virei novamente para vos levar comigo, para que, onde Eu estou, estejais vós também. Para onde Eu vou, conheceis o caminho». Disse-Lhe Tomé: «Senhor, não sabemos para onde vais: como podemos conhecer o

caminho?». Respondeu-Lhe Jesus: «Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vai ao Pai senão por Mim. Se Me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai. Mas desde agora já O conheceis e já O vistes». Disse-Lhe Filipe: «Senhor, mostra-nos o Pai e isto nos basta». Respondeu-Lhe Jesus: «Há tanto tempo que estou convosco e não Me conheces, Filipe? Quem Me vê, vê o Pai. Como podes tu dizer: 'Mostra-nos o Pai'? Não acreditas que Eu estou no Pai e o Pai está em Mim? As palavras que Eu vos digo, não as digo por Mim próprio; mas é o Pai, permanecendo em Mim, que faz as obras. Acreditai-Me: Eu estou no Pai e o Pai está em Mim; acreditai ao menos pelas minhas obras. Em verdade, em verdade vos digo: quem acredita em Mim fará também as obras que Eu faço e fará obras ainda maiores, porque Eu vou para o Pai».

*[Ver/ouvir a segunda parte do vídeo/áudio...]*

## PARTILHAMOS A PALAVRA

Por estes dias, o que mais ouvimos é que, enquanto não houver vacina, não poderemos voltar à normalidade. 'Normal' entende-se fazer o mesmo que antes da pandemia. Ávidos e absorvidos pela pressa do 'normal', parece que nos esquecemos: primeiro, esse normal nunca mais volta; segundo, reconhecemos um 'mundo doente', e queremos voltar ao mesmo, perder a oportunidade de renovação. Jesus Cristo, no evangelho, lembra que já conhecemos o caminho. Ainda estamos, como Filipe, à espera de uma solução mágica ou que outros façam o que nos compete para mudar de rumo em direção a Deus? Podemos assumir a nossa missão de 'pedras vivas' para construir uma nova 'casa', ao estilo de Jesus Cristo. A incerteza deste tempo, não nos retire a confiança: «não se perturbe o vosso coração». Hoje, abramos também a janela da compaixão e da misericórdia, Com esta pandemia, tomamos consciência de que somos todos frágeis, todos necessários, todos importantes, todos carecidos de Deus e todos carentes dos outros.

## PRECES

No início desta Semana da Vida, descobrimo-nos preciosos nas nossas fragilidades. Por Jesus Cristo, e pela mediação materna de Maria, confiemos a Deus, nosso Pai, as nossas preces, dizendo:

*Deus Pai, transforma o nosso coração!*

> Pela Santa Igreja, edifício espiritual em construção: acolha o desafio à renovação, a partir de Cristo, seu único fundamento, sua pedra angular.

Nós te pedimos: *Deus Pai, transforma o nosso coração!*

> Pelos diáconos, fiéis ao serviço da Palavra e dos pobres: sejam um sinal vivificante da Igreja, de modo que ninguém fique para trás. Nós te pedimos: *Deus Pai, transforma o nosso coração!*

> Pelos que andam perturbados, pelo medo e pela desconfiança, em relação ao futuro, por causa desta pandemia: ponham em Ti a sua confiança e em Jesus Cristo encontrem o Caminho, a Verdade e a Vida. Nós te pedimos: *Deus Pai, transforma o nosso coração!*

> Pela nossa família e todas as famílias cristãs: vivamos este tempo novo como oportunidade de renovação inadiável, para reativar o nosso sacerdócio batismal, por meio da oração, da catequese, da celebração e da partilha. Nós te pedimos: *Deus Pai, transforma o nosso coração!*

> [acrescenta a tua intenção]. Nós te pedimos: *Deus Pai, transforma...*

*Ó Maria, aurora do mundo novo, confiamos-te a causa da vida. Faz com que todos aqueles que creem no teu Filho saibam anunciar com desassombro e amor o Evangelho da vida. Amen.*

## COMPROMISSO

Vamos dispor a nossa agenda, de modo a acompanhar as celebrações dos dias doze e treze, em Fátima. Podemos fazer a 'peregrinação do coração' ([www.fatima.pt](http://www.fatima.pt)). Depois, no dia 15, entre as 21h e as 21h30, para assinalar o Dia Internacional da Família, podemos participar na vigília de oração, unidos a todas as dioceses (através da Agência Ecclesia).

*Bendigamos o Senhor! TODOS: Graças a Deus!*

# CORAÇÕES AO ALTO

## QUINTO DOMINGO DA PÁSCOA

### LITURGIA FAMILIAR

*Somos 'pedras vivas', mesmo se as nossas estruturas estão de portas fechadas. O mistério e a vida da Igreja não se confinam ao seu espaço físico. Em casa, cada casal que se eleva o coração para Deus, cada família que se reúne em nome de Jesus Cristo, formam um 'templo espiritual', onde se manifesta a presença do Senhor.*

[PROPOSTA A PARTIR DA FERRAMENTA 'TER UMA SÓ MENSAGEM'  
E DOS SUBSÍDIOS PUBLICADOS PELO PADRE AMARO GONÇALO LOPES]

## ACOLHEMOS A PALAVRA [ANEXO À LITURGIA FAMILIAR]

[primeira parte do vídeo/áudio]

**O tempo pascal** evoca a organização das primeiras comunidades cristãs: «A palavra de Deus ia-se divulgando cada vez mais; o número dos discípulos aumentava». Nós, cristãos, somos chamados a ser «pedras vivas» do «templo espiritual» que é a Igreja de Deus, Corpo de Cristo. Como nos faz bem viver em comunidade, celebrar juntos a nossa fé! Em qualquer caso, renovemos a confiança no Senhor. Ele acolhe «os que esperam na sua bondade». Em vez disso, preferimos soluções supostamente mais eficazes: «Como podemos conhecer o caminho? [...] Senhor, mostra-nos o Pai e isto nos basta». Unido a Jesus Cristo, tenho uma meta, uma «morada» na «casa» do Pai. Em Jesus Cristo, Deus vem ao nosso encontro para que cada um se encontre com Deus. «Não se perturbe o vosso coração»!

[segunda parte do vídeo/áudio]

**Ao sentir** a pressão do medo e da incerteza, ficamos perturbados. Será que alguém vai encontrar uma solução? Na procura, podemos cair no erro de 'ver' apenas soluções terrenas. Será que temos fé nas palavras de Jesus? «Senhor, a tua Palavra atinge e toca-nos a todos. Neste nosso mundo, que Tu amas mais do que nós, avançamos a toda velocidade, sentindo-nos em tudo fortes e capazes. Na nossa avidez de lucro, deixamo-nos absorver pelas coisas e transtornar pela pressa. [...] Avançamos, destemidos, pensando que continuaríamos sempre saudáveis num mundo doente» (Papa Francisco). Agora, sentimo-nos em mar agitado. Tu continuas a dizer-nos: «Não se perturbe o vosso coração»!



### *Catequese familiar*

Pintar o desenho para aprofundar as palavras de Jesus Cristo: «*não se perturbe o vosso coração*»

‘Meditar’ ao ritmo do cântico ‘Nada te turbe’, na versão de Taizé (*Nada te turbe, nada te espante / Quem a Deus tem nada lhe falta / Nada te turbe nada te espante / Só Deus basta*)

Acompanhar o canal [youtube.com/user/canaleducris](https://www.youtube.com/user/canaleducris)

