**Paróquia de Nossa Senhora da Hora**

***Medidas de contenção e prevenção do contágio por COVID-19***

Tendo em conta as recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS), a recente Declaração de Pandemia, por parte da Organização Mundial de Saúde (OMS) e em consonância com a Nota Pastoral do nosso Bispo do Porto, a nossa Paróquia, ouvido o parecer do Conselho Paroquial de Pastoral, adota as seguintes medidas de contenção:

Nota: *A primeira medida e a mais importante está sob condição de aprovação por parte do Bispo Diocesano e das orientações da Vigararia de Matosinhos. As restantes medidas (2 a 9) estão absolutamente decididas.*

**1. Eucaristias**

Ficam suspensas, a partir de sábado, dia 14 de março e até ao final deste mês, todas as celebrações das Missas, com a participação do Povo. Nestes dias, a Igreja celebra a Eucaristia sem Povo, mas sempre por todo o Povo. Esta decisão será reavaliada antes do início da Semana Santa.

Em alternativa, podem fazer um tempo pessoal e familiar de oração e acompanhar, ao domingo, pela TV (RTP 1 às 10h30 e TVI às 11h00) e pelas redes sociais alguma transmissão da Eucaristia ou de outro tipo de celebração. No *site* do Vaticano (www.news.va), podem acompanhar a transmissão da missa diária do Papa e da sua *Audiência* às quartas-feiras, bem como a oração do *Angelus* todos os domingos.

A Paróquia irá partilhar, no seu *site* e redes sociais, a gravação da nossa celebração dominical, sem a participação do Povo.

As nossas Igrejas (a Paroquial e a Antiga) estarão abertas, nos horários habituais. E o Santíssimo Sacramento estará exposto, de forma simples, na Igreja Paroquial, às quintas-feiras, entre as 15h00 e as 19h00 e aos domingos, entre as 17h00 e as 19h00, para a adoração pessoal. Os presentes devem garantir a distância física de 1 metro.

**2. Celebrações exequiais (funerais)**

Estas deverão contar apenas com a participação dos familiares mais próximos. Em qualquer circunstância, alerta-se os participantes que não devem exprimir os pêsames ou sentimentos mediante abraços, beijos ou afagos. O Pároco assumirá, numa celebração sem a participação do povo, as intenções de 7.º dia.

**3. Celebrações Penitenciais (Confissões)**

Todas as datas previstas para as Confissões quaresmais, na nossa Paróquia e na Vigararia de Matosinhos, incluindo as propostas para os vários grupos de Catequese, estão canceladas, com datas a anunciar após a Páscoa. Porém, tomadas as devidas precauções (se o penitente e confessor se mantiverem a mais de 1 metro de distância) jamais se negará a Confissão a quem a pedir. Sugere-se que, mesmo não havendo oportunidade, para a Confissão individual dos pecados até à Páscoa, os fiéis façam um exame de consciência, seguindo, por exemplo, o esquema proposto no *site* da nossa Paróquia.

**4. Catequese da Infância, Adolescência e Permanente**

Relativamente à catequese, de todos os grupos e idades, suspendemos de imediato todas as atividades até aviso em contrário: encontros de catequese, iniciativa *24 horas para o Senhor*, confissões por grupos, celebrações dos catecúmenos, Entrega do Credo e do Pai-Nosso, Via-Sacra pública e *Lectio divina*. Sugerimos que os momentos que estavam programados sejam vividos pessoalmente ou em família, se possível precisamente nos tempos anteriormente previstos. O *site* da paróquia, a nossa página do Facebook, o site do Laboratório da fé, a aplicação passo-a-rezar-net e a própria Agência Ecclesia e as diversas transmissões televisivas oferecerão oportunidades de estarmos juntos, em rede eclesial.

**5. Agrupamento de Escuteiros 521**

Em consonância com as deliberações da Junta Central (09-SNS-2020) e da Junta Regional do Porto, suspendem-se as atividades e reuniões do nosso Agrupamento 521 até ao dia 25 de março, sem prejuízo da avaliação quinzenal.

**6. Reuniões de grupos pastorais**

 Os grupos paroquiais devem evitar as reuniões presenciais, recorrendo ao contacto por meios eletrónicos. Os coros paroquiais suspendem ensaios e participação nas celebrações até aviso em contrário.

**7. Visitas aos doentes**

Suspendem-se as visitas aos doentes e lares, nomeadamente para a distribuição da Sagrada Comunhão. Deve prover-se ao cuidado dos mais frágeis, mantendo com eles um contacto pessoal não físico, por telefone ou outros meios eletrónicos.

**8. Visita Pascal**

É cancelada a realização da Visita Pascal. O programa para o Tríduo Pascal e Domingo de Páscoa será divulgado oportunamente.

**9. Atendimento no Cartório Paroquial**

Deve privilegiar-se o atendimento através do telefone (229510984), telemóvel (934902850), *e-mail* (geral@paroquiasenhoradahora.pt), nomeadamente para as seguintes situações: processos de Casamentos, Batismos, pedidos de documentos e outros. Antes de se dirigir à Secretaria do Cartório Paroquial deve ligar ou enviar *e-mail*, pois apenas será feito o atendimento presencial de casos urgentes e devidamente justificados. O atendimento do Pároco também será reduzido apenas aos casos mais urgentes.

**10. Quarentena forçada, Quaresma reforçada**

Estas medidas não cancelam a Quaresma. Pelo contrário, impelem-nos a vivê-la de forma mais radical, cultivando a virtude da humildade, renovando a prática da fraternidade solidária, valorizando os laços afetivos familiares, fazendo da nossa casa uma Igreja doméstica, optando por um estilo de vida mais sóbrio e centrado no essencial. Temos uma oportunidade única para voltar à leitura pessoal e à meditação da Palavra de Deus e a outras práticas de oração em família. Na nossa Mensagem propomos que este não seja um tempo vazio. Seja antes um tempo de oração e de conversão ao Senhor, pois esta especialíssima provação por que estamos a passar é também ocasião de renascer para uma vida nova. Também aqui, todos renasce(re)mos, na Páscoa que se deseja nos traga a graça de um tempo novo

Conselho Paroquial de Pastoral da Paróquia de Nossa Senhora da Hora

12 de março de 2020