

# 40 DIAS PARA CHEGAR A BOM PORTO:

CRISTO, PORTO DA MISERICÓRDIA E DA PAZ!

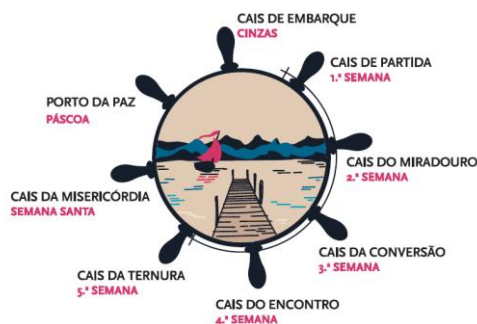


## 1. O PROFETA JONAS INSPIRA A NOSSA CAMINHADA

A nossa Paróquia segue a proposta diocesana, inspirada na figura de Jonas. O itinerário quaresmal, com os seus **quarenta dias**, encontra na figura, na mensagem, no percurso e na própria conversão do profeta Jonas, um evidente e especial significado de **urgência de salvação**, de necessidade imperiosa de arrear caminho, pessoal e pastoral, no sentido missionário de *fazer chegar a todos a alegria do Evangelho*, com a oferta e na esperança da misericórdia divina. Neste espírito, percorremos o caminho da Quaresma à Páscoa como **uma viagem de quarenta dias** (Jn 3,4), que nos leva, de cais em cais, num caminho de saída e com saída, ao encontro reconciliador e renovador com “Cristo, porto da misericórdia e da paz” (Prefácio da Quaresma VI). Para conhecermos melhor o Livro de Jonas, podemos adquirir a recente publicação de um livrinho, pelas Edições Paulinas, da autoria do nosso pároco, que contém cinco exercícios de leitura orante (5,00 €).

## 2. O LEME, IMAGEM DA CAMINHADA

A imagem da caminhada é o **leme de um navio**, a decorar semana a semana. Este leme está disponível por 2,00 €. Em cada Eucaristia, aos sábados ou aos domingos, será dada, pelo pároco, uma **palavra-passe** para desbloquear o leme. Na Semana Santa **será oferecida a Cruz**, à volta da qual girará o leme, a quem tiver decorado e completado os diversos cais do leme. As sugestões de cada semana serão apresentadas na folha dominical.



### 3. UMA AÇÃO MISSIONÁRIA: A VIA PERIFÉRICA

É proposto, em cada semana, frequentar uma **nova fronteira de missão**, atracando em novo cais. Temos definidas as seguintes ações e os respetivos cais:

Semanas	Cais de saída	Dinamizadores
Cais de partida – 1.ª semana 10 a 16 de março	Domingo 10 de março, 16h00: Encontro com as famílias associadas às Sagradas Famílias da zona da Barranha	Visitadores de Doentes e Amélia Lopes
	Sábado, 16 de março, 17h00: Encontro intergeracional	<b>Catequese da Adolescência</b> , Crismandos, Grupo de Jovens
Cais do miradouro – 2.ª semana 17 a 23 de março	<i>Domingo da Palavra...</i> 17 de março, 16h00 Missa com Liturgia da Palavra desenvolvida Apresentação do Livro de Jonas	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ António Bessa, Pintor</li> <li>▪ Coral Dominical</li> <li>▪ Leitores – 3 textos</li> <li>▪ <b>4.º ano de Catequese</b></li> <li>▪ Catequese de Adultos</li> <li>▪ Hora do Teatro</li> </ul>
Cais da conversão – 3.ª semana 24 a 30 de março	Quinta-feira, 28 de março, 21h30	<i>Lectio Divina</i> nas instalações da Associação de Pais
	Sexta-feira, 29 de março, 14h30 CIVAS – Celebração Eucarística com idosos	Conferência de São Vicente de Paulo anima encontro, com a ajuda de coralistas disponíveis
	29 e 30 de março Iniciativa de oração <i>24 horas para o Senhor</i>	Grupos paroquiais e de <b>catequese</b>
Cais do encontro – 4.ª semana 31 de março a 6 de abril	Sexta-feira, 5 de abril, 21h30	<i>Lectio Divina</i> nas instalações da Universidade Sénior
	Sábado, 6 de abril 10h00-12h00	Confissões da Quaresma Todo o Povo de Deus
Cais da ternura – 5.ª semana 7 a 13 de abril	Visita aos doentes	MEC e <b>catequizandos da Catequese da Adolescência</b>
	7 de abril, 16h00, encontro na APPACDM ou BETESDA	Movimento Fé e Luz
	Sábado, 13 de abril, 16h00: Via-Sacra pública, desde a Estação da Fonte do Cuco até à Igreja Antiga	<b>Catequese</b> e todo o Povo de Deus

#### 4. CELEBRAÇÃO DA RECONCILIAÇÃO PARA OS GRUPOS DE CATEQUESE: A VIA DO PERDÃO

Além do dia de sábado, 6 de abril, em que há Confissões para o Povo de Deus em geral, os grupos de catequese, a partir do 4.º ano, terão tempos próprios para a celebração deste Sacramento, que é tão importante no processo de conversão e na experiência do perdão, para alcançarmos todos o «porto da misericórdia e da paz». Isso mesmo reza um dos prefácios da missa da Quaresma: “**Ao homem, naufrago do pecado e da morte, pelo sacramento da reconciliação abristes em Cristo, morto e ressuscitado, o porto da misericórdia e da paz**”. Aproveitemos esta **segunda tábua de salvação**, que nos é oferecida depois do Batismo, para podermos participar plenamente no banquete pascal da Eucaristia.

DIA	GRUPO DE CATEQUESE
Sábado, 16 de março, 10h00	5.º ano – A   Céu Rocha
	5.º ano – B   Conceição e Miguel
Sábado, 16 de março, 11h00	5.º ano – C   Fátima Garcia e Inês
	5.º ano – D   Susana e Pedro
Sábado, 23 de março, 10h00	6.º ano – C   Sandra e Alexandra
Sábado, 23 de março, 11h00	6.º ano – B   Deolinda Martins
Sábado, 23 de março, 12h00	6.º ano – A   Estrela e Mariana
Sexta, 29 de março, 23h30	Crismandos   Iniciativa “24 horas para o Senhor” (Igreja Antiga)
Segunda, 1 de abril, 19h00	7.º ano – A   Paula Teixeira
Sexta, 5 de abril, 19h00	9.º ano – A   Dina Cláudia
<b>Sábado, 6 de abril, 10h00</b>	<b>Povo de Deus em geral   Grupo de Jovens</b>
Quarta, 10 de abril, 10h00	10.º ano – A   Jerónima
Quarta, 10 de abril, 11h00	10.º ano – B   Hermínia
Sexta, 12 de abril, 19h00	8.º ano – A   Ana Cristina Vale
Sábado, 13 de abril, 10h00	4.º ano – A   Beatriz Pascoal
	4.º ano – C   Rosário Horta
Sábado, 13 de abril, 11h00	4.º Ano – B   Adelaide e Carolina

**Nota:** No caso de não poderem participar no horário atribuído, podem aproveitar outro horário. Em último recurso, têm sempre o dia 6 de abril, de manhã, em que vários sacerdotes nos acolhem neste Sacramento.

#### 5. INICIATIVA “24 HORAS PARA O SENHOR” – SÁBADO, 30 DE MARÇO – IGREJA ANTIGA: A VIA DA INTERIORIDADE

Este ano voltaremos a propor a iniciativa *24 horas para o Senhor*, com Oração e Adoração do Santíssimo, desde as 22h00 de sexta-feira, dia 29 de março, até às 22h30 do dia seguinte, 30 de março. Com exceção do concerto espiritual de encerramento, que terá lugar na Igreja Paroquial, no dia 30, às 21h30, todos os momentos de

oração, em que estão envolvidos alguns grupos da Catequese, ocorrem na tarde de sábado, dia 30 de março, na Igreja Antiga (Sete Bicas).

15h00-15h15	3.º ano – Grupos da Vânia e Clarisse   Joana Durão e Tiago Pratas
15h15-15h30	4.º ano: Grupos da Beatriz Pascoal   Adelaide e Carolina
15h30-15h45	5.º ano: Grupos da Maria do Céu Rocha   Conceição Rodrigues e Miguel
15h45-16h00	1.º ano: Grupo da Aline
16h00-16h15	2.º ano: Grupo da Amélia Lopes
16h15-16h30	3.º ano: Grupo da Luísa Gouveia
16h30-16h45	4.º ano: Grupo da Rosário Horta
16h45-17h00	Movimento Esperança e Vida
17h00-17h15	5.º ano: Grupos da Fátima Garcia e Inês   Susana Torres e Pedro Pinheiro
17h15-17h30	3.º ano: Grupos da Helena   Conceição Antunes
17h30-18h00	6.º ano (todos os grupos)
18h00-18h45	Catequese da Adolescência

## 6. CONTRIBUTO PENITENCIAL: A VIA DA FRATERNIDADE

Será este o duplo destino do contributo penitencial, fruto da renúncia quaresmal: 50% para o Fundo Diocesano de Solidariedade Social e a outra metade para ajuda à Venezuela, num programa da Caritas local, cuja função é localizar e suprir situações de carência alimentar severa ou grave, particularmente entre crianças e grávidas. Este contributo pode ser entregue na secretaria paroquial ou em qualquer missa do Domingo de Ramos.

## 7. PREPARAÇÃO DOS CATECÚMENOS DO 3.º ANO PARA O BATISMO E EUCARISTIA

- 10 de março, às 10h00 e às 11h00: Rito da eleição e inscrição do nome
- 24 de março, às 10h00 e às 11h00: Entrega do Credo
- 7 de abril, às 10h00 e às 11h00: Ritos preparatórios dos catecúmenos – 3.º ano de catequese

## 8. FESTA DO PAI-NOSSO – 2.º ANO DE CATEQUESE: 30 de março, às 16h00 e às 19h00, e 31 de março, às 11h00

## 9. CELEBRAÇÕES DA SEMANA SANTA

- 14 de abril, 11h00: Missa de Ramos com toda a Catequese (do 1.º ao 10.º anos e crismandos)
- 18 de abril, 21h30: Quinta-Feira Santa – lava-pés com participação especial do 3.º ano de catequese (Adoração do Santíssimo, depois da Missa da Ceia do Senhor)
- 19 de abril, 15h00: Sexta-Feira Santa – Celebração da Paixão do Senhor
- 20 de abril, 21h30: Vigília Pascal na Noite Santa
- 21 de abril – Páscoa: Visita Pascal, a partir das 10h00 e até à hora de almoço. Missa às 19h00.