

**1.ª Leitura** - Não é difícil. Deve permanecer o tom narrativo, salientando as vozes do povo e de Deus. Lembre-se o leitor que a pressa é inimiga de uma boa leitura.

### Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,  
toda a comunidade dos filhos de Israel  
começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão.

Disseram-lhes os filhos de Israel<sup>1</sup>:

*«Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egito,  
quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne  
e comíamos pão até nos saciarmos.  
Trouxeste-nos a este deserto,  
para deixar morrer à fome toda esta multidão».*

Então o Senhor disse a Moisés:

*«Vou fazer que chova para vós pão do céu.  
O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para cada dia.*

*Vou assim pô-lo à prova,  
para ver se segue ou não a minha lei.*

*Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel.  
Vai dizer-lhes:*

*'Ao cair da noite comereis carne e de manhã saciar-vos-ei de pão.  
Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus'».*

Nessa tarde apareceram codornizes,  
que cobriram o acampamento,  
e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho  
em volta do acampamento.

Quando essa camada de orvalho se evaporou,  
apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa,  
fina como a geada sobre a terra.  
Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros:

*«Man-hu<sup>2</sup> ?», quer dizer: «Que é isto?».*

Pois não sabiam o que era.  
Disse-lhes então Moisés:

*«É o pão que o Senhor vos dá em alimento».*

### Palavra do Senhor.

---

<sup>1</sup> Há aqui neste texto as vozes do povo, de Deus, do narrador e, finalmente, de Moisés. Estar atento a cada uma delas.

<sup>2</sup> Ler “Máne – Hú”.

**2.ª Leitura** - Destaque-se a primeira frase. O resto do texto deverá ser dito num tom de veemente exortação. Trata-se de um conjunto de exortações. Leia devagar.

### **Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios**

Irmãos:

Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor:

Não torneis a proceder como os pagãos,  
que vivem na futilidade dos seus pensamentos.

Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo,  
se é que d'Ele ouvistes pregar<sup>3</sup>  
e sobre Ele fostes instruídos,  
conforme a verdade que está em Jesus.

É necessário abandonar a vida de outrora  
e pôr de parte o homem velho,  
corrompido por desejos enganadores.

Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência  
e revesti-vos do homem novo,  
criado à imagem de Deus  
na justiça e santidade verdadeiras.

**Palavra do Senhor.**

---

<sup>3</sup> Ler “prégar” e não “pregar”.

Oração dos Fiéis

**P.** Ao Senhor nosso Deus e nosso Pai, que nos dá o verdadeiro Pão que desce do Céu, nós, irmãos e pobres, invocamos cheios de confiança, no final de cada prece:

**R.** *Senhor, dai-nos sempre desse Pão!*

1. Porque na Igreja precisamos de Pastores que nos conduzam às águas refrescantes do Batismo, nos perfumem com o óleo do Crisma e nos preparem a mesa da Eucaristia, nós Vos invocamos: **R.**
2. Porque é real, no nosso mundo, a fome dos nossos irmãos e, sem Vós, não temos com que lhes dar de comer, nós Vos invocamos: **R.**
3. Porque não nos é permitido preocuparmo-nos com o dia de amanhã, para experimentarmos diariamente a bondade divina, nós Vos invocamos: **R.**
4. Porque é «nosso» e não apenas «de cada um», o pão que pedimos e recebemos das Vossas mãos, nós Vos invocamos: **R.**
5. Porque não há apenas no mundo, a fome do pão de cada dia, mas em cada um de nós a fome da Palavra de Deus, nós Vos invocamos: **R.**

**P.** Deus de bondade, ouvi misericordiosamente as preces com que Vos invocamos, por meio do Vosso Filho, Pão da Vida, e Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**R.** *Ámen.*