

1.ª leitura: Leia com calma. E esteja atento ao diálogo entre Elias e o Anjo.

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias,

Elias entrou no deserto e andou o dia inteiro.

Depois sentou-se debaixo de um junípero e, desejando a morte, exclamou:

*«Já basta, Senhor.
Tirai-me a vida,
porque não sou melhor que meus pais».*

Deitou-se por terra e adormeceu à sombra do junípero.

Nisto, um Anjo do Senhor tocou-lhe e disse:

«Levanta-te e come».

Ele olhou e viu à sua cabeceira um pão cozido sobre pedras quentes e uma bilha de água.

Comeu e bebeu e tornou a deitar-se.

O Anjo do Senhor veio segunda vez, tocou-lhe e disse:

«Levanta-te e come,
porque ainda tens um longo caminho a percorrer».

Elias levantou-se, comeu e bebeu.

Depois, fortalecido com aquele alimento, caminhou durante quarenta dias e quarenta noites até ao monte de Deus, Horeb¹.

Palavra do Senhor.

¹ Leia «Horébe».

2.ª leitura: Trata-se de um conjunto de exortações (apelos). Leia devagar. Mas com insistência.

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Não contristeis o Espírito Santo de Deus,
que vos assinalou para o dia da redenção.

Seja eliminado do meio de vós tudo o que é
azedume, irritação, cólera, insulto, maledicência
e toda a espécie de maldade.

Sede² bondosos³ e compassivos uns para com os outros
e perdoai-vos mutuamente,
como Deus também vos perdoou em Cristo.

Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados.

Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo,
que nos amou e Se entregou por nós,
oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

Palavra do Senhor.

² Leia «*Sêde*».

³ Leia «*bondósos*».

Oração dos Fiéis

Inspirada na Mensagem do Papa para o 104.º Dia Mundial do Migrante e do Refugiado 2018

P. No início da 46.ª Semana Nacional de Migrações, unimo-nos a todos os peregrinos, migrantes e refugiados e, em espírito fraterno, rezamos ao Pai:

1. Pela Santa Igreja:

para que seja um sinal profético no mundo
de que não somos estrangeiros nem imigrantes,
mas todos concidadãos dos santos e membros da família de Deus.
Oremos ao Senhor.

2. Pelos governantes e pela sociedade civil:

para que enfrentem a questão migratória
com medidas de acolhimento e proteção,
de promoção e integração.
Oremos ao Senhor.

3. Pelos refugiados e migrantes,

fugidos à fome, à guerra ou à perseguição:
para que alcancem, em qualquer lugar do mundo,
uma terra, um teto e um trabalho.
Oremos ao Senhor.

4. Pela nossa paróquia e pelas comunidades cristãs:

para que prestem atenção concreta aos estrangeiros,
lutando pela melhoria das suas condições de vida.
Oremos ao Senhor.

P. Senhor, nosso Deus, que em Vosso Filho Vos fizestes hóspede e peregrino no meio de nós, ajudai-nos a reconhecer o Seu rosto em cada forasteiro, peregrino, refugiado ou migrante, para que o mundo se torne verdadeira casa comum de todos os Vossos filhos dispersos. Pelo mesmo Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus convosco, na unidade do Espírito Santo. **R.** Amen.