

AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Sexta-feira, dia 12, às 18h00, Adoração do Santíssimo, com orientação dos MEC's Cláudia, Fátima Coelho e Claudino.
2. Sábado, dia 13, às 21h30, encontro-convívio da Equipa interparoquial e vicarial de Pastoral Familiar.
3. Sábado, dia 13, encerramento da Catequese (para os grupos de sábado): almoço partilhado no Parque das Sete Bicas (13h00), Missa às 15h45.
4. Domingo, dia 14, encerramento da Catequese (para os grupos de domingo): pequeno-almoço partilhado e Missa às 11h15.
5. **Inscrições na Catequese até 31 de julho:** **1)** das crianças batizadas e não batizadas, nascidas em 2020 para o 1.º ano; **2)** dos que desejam frequentar pela primeira vez a catequese, em qualquer idade. Apresentar cartão de cidadão ou certidão de nascimento, comprovativo do batismo (se for o caso) e contribuição de 15 euros. **3)** Dos que já frequentam a Catequese, presume-se a renovação da inscrição, se não for dito nada em contrário. A catequese de 2026-2027 deverá começar a 10 e 11 de outubro.

FOLHA INTERPAROQUIAL 116
X DOMINGO COMUM A | 6 E 7 DE JUNHO DE 2026

**Bom Domingo
e bom almoço!**



PARÓQUIAS
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

BOM DOMINGO ...

Estamos a celebrar o X Domingo do Tempo Comum, passadas já as duas grandes Solenidades! Na *Santíssima Trindade*, descobrimos a dignidade infinita da nossa *Magnífica Humanidade*. Na Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, voltamos à mesa da Última Ceia de Quinta-feira Santa, para saborear e adorar a presença real do Senhor. As duas Solenidades recordaram-nos que a nossa *Magnífica Humanidade*, para crescer à imagem de Deus, deve promover a relação e a comunhão, e por isso mesmo, “*preservar os lugares e os momentos em que a nossa presença física e real continua a ser decisiva*” (MH 230), como por exemplo, a mesa partilhada e a comunidade reunida à volta da mesa da Palavra e da Eucaristia.

A Liturgia deste Domingo reúne estes dois fios e desafios: cuidar das relações humanas e sentar-se à mesa. Vamos a isso.

... E BOM ALMOÇO!

Primeiro, valorizemos a nossa *magnífica humanidade*, sentando-nos mais à mesa: em família e com os amigos, com tempo longo para nos olharmos, conversarmos, alimentarmos a nossa comunhão familiar, fraterna e amiga. Não cedamos à pressa, ao isolamento. Não deixemos que a *tábua sagrada* da mesa familiar seja substituída pelo *tablet* eletrónico!

Segundo, valorizemos, em cada domingo, a mesa da Palavra e da Eucaristia, para conhecer mais de perto o Senhor, saborear a presença real de Jesus, alimentar a nossa comunhão com Cristo e com todos os membros do Seu Corpo que é a Igreja. Não cedamos à tentação de *ver a missa pela televisão*, seria como querer matar a fome a ver programas de culinária ou ver um jogo sozinhos. Faz-nos falta o calor da presença, o encontro face a face, a ternura das mãos dadas, o sabor do pão repartido, a alegria da comunhão.