

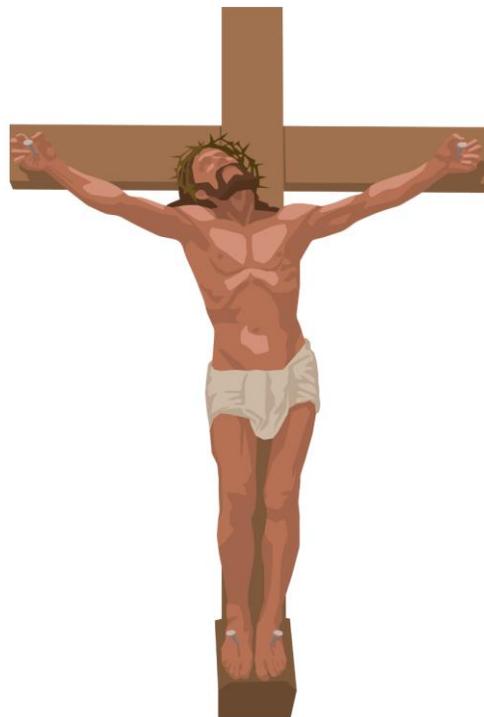
## AGENDA PASTORAL | NOSSA SENHORA DA HORA

1. A Missa vespertina, aos sábados, à tarde, com a Catequese, recomeçará só a partir de 4 de outubro, com horário reajustado: 15h45. Missas aos domingos, às 11h00 e 19h00.
2. Próximo sábado, dia 20, não há Missas Vespertinas nem em Senhora da Hora (só a partir de 4 de outubro) nem em Guifões, tendo em conta a Peregrinação diocesana a Fátima.
3. **Inscrições na Catequese, até 15 de setembro: 1)** das crianças batizadas e não batizadas, nascidas em 2019 para o 1.º ano; **2)** dos que desejam frequentar pela primeira vez a catequese, em qualquer idade. Apresentar cartão de cidadão ou certidão de nascimento, comprovativo do batismo (se for o caso) e contribuição de 15 euros. Dos que já frequentam a Catequese, presume-se a renovação da inscrição, se não for dito nada em contrário. A Catequese deverá recomeçar a 27 de setembro, às 09h30, só para o 1.º ano; a 4 e 5 de outubro, nos respetivos horários, para os restantes anos.
4. **Peregrinação diocesana a Fátima**, sábado, dia 20 de setembro. Saída junto à Igreja Matriz de Guifões e junto à Igreja Paroquial da Senhora da Hora, às 07h00, pelo que é preciso chegar às 06h30 da manhã. Hora prevista de chegada às 19h00.

PARÓQUIAS | SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA  
FOLHA INTERPAROQUIAL 82 | 13 E 14 DE SETEMBRO DE 2025

## POR ESTE SINAL, VENCERÁS!

FESTA DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ



## Quando fizeres o sinal da cruz...

“Quando fizeres o sinal da cruz, fá-lo bem feito.

Não seja um gesto acanhado e feito à pressa,  
cujo significado ninguém sabe interpretar.

Mas uma cruz verdadeira, lenta e ampla,  
da testa ao peito, dum ombro ao outro.

Recolhe-te bem. Concentra neste sinal  
todos os teus pensamentos e afetos,

à medida que o vais traçando...

Senti-lo-ás então a penetrar-te todo, corpo e alma.

A apoderar-se de ti, a consagrar-te, a santificar-te. Porquê?

É o símbolo da totalidade, o sinal da redenção.

Nosso Senhor remiu todos os homens na cruz.

Pela cruz santifica o homem todo

até à última fibra do seu ser.

Por isso o fazemos *antes da oração*,

para que nos recolha e ponha espiritualmente em ordem;

fixe em Deus o nosso pensamento, coração e vontade.

## ... fá-lo bem feito!

*Depois da oração,*

para que permaneça em nós aquilo que Deus nos deu.

*Nas tentações,* para que Deus nos fortaleça.

*No perigo,* para que Ele nos proteja.

*No ato da bênção,*

para que a plenitude da vida divina penetre na alma,  
a torne fecunda e consagre quanto nela há.

Pensa nisto sempre que fazes o sinal da cruz.

É o sinal mais santo que existe.

Fá-lo bem: devagar, amplo, conscientemente.

Envolverá então todo o teu ser, corpo e alma,  
pensamentos e vontade, sentido e sentimentos, atos e ocupações,

e tudo nele ficará robustecido, assinalado,

consagrado na força de Cristo,

em nome de Deus uno e trino”.

Romano Guardini, *Sinais Sagrados*, SNL, Fátima, 2017, p.12.

Texto escrito em 1927