

AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA



1. No dia 8 de dezembro, na Missa das 11h00, faremos o Rito da bênção das grávidas. Inscrições nas sacristias ou secretarias paroquiais ou pelo QRCODE ou por email: geral@paroquiasenhoradahora.pt

2. A Conferência Vicentina apela à generosidade, especialmente nos peditórios do 1.º fim de semana de cada mês. Pede-se a colaboração com dinheiro ou em géneros (deixando-os à entrada das Igrejas, nas sacristias ou nas secretarias Paroquiais). **Durante todo o mês de dezembro, agradecem a vossa especial colaboração na partilha destes ou de outros géneros:** leite, bolachas, azeite, atum... 3. O **Mercado das Sete Bocas**, na Paróquia da Senhora da Hora, promove a venda das Rifas, para o **Sorteio de 3 cabazes de Natal**. Cada rifa, 1 Estrela. 4. **Circo Cardinali**: Estão à venda bilhetes para o Circo, a 14 de dezembro, às 19h00, por 5 € cada bilhete. No sábado, dia 14, a Missa vespertina em Guifões, será às 17h00. 5. Domingo, 8 de dezembro, 18h15, na Igreja Paroquial: oração do Rosário, orientado pelo Grupo do Percurso Catecumenal. 6. Escuteiros organizam **Mercadinho de Natal**, sábados, 7 e 14/12 (14h30-17h30) e domingos 1, 8 e 15 /12 (11h00-12h30).



Dar força à esperança: de mãos dadas e elevadas!

1.ª SEMANA DO ADVENTO: DAR FORÇA À ESPERANÇA!

A esperança vive da oração: «A oração é a primeira força da esperança. Reza-se e a esperança cresce, aumenta. Diria que a oração abre a porta à esperança. Há esperança, mas com a minha prece abro a porta» (Papa Francisco). A oração é escola, lugar de aprendizagem e de exercício da esperança. Abramos o coração à espera vigilante do Senhor Jesus, que vem e nos enche desde já de uma esperança sólida e luminosa.

Peregrinos de esperança: Os que velam junto do Senhor em oração. Os que velam junto dos mais frágeis cuidando deles.

Oferecer sinais de esperança: **1.** Fazer uma peregrinação a um mosteiro e participar na oração. Visitar e apoiar uma comunidade religiosa. **2.** Visitar, em casa ou em instituições, os irmãos e irmãs que se encontrem em necessidade ou dificuldade (doentes, idosos em solidão, pessoas com deficiência...), fazendo uma peregrinação em direção a Cristo presente neles. **3.** Ter um gesto de gratidão e apoio aos cuidadores (formais e informais).

VIVER O ANO DA ORAÇÃO NA PREPARAÇÃO DO JUBILEU

“Para vós, Senhor, elevo a minha alma”, reza o salmista. A oração deve ser para o cristão o respiro da vida, a chave que abre o dia e o ferrolho que fecha a noite. Podemos rezar todos os dias a oração da manhã e a oração da noite.

Oração da manhã: Eu adoro-Te, meu Deus, e amo-Te de todo o meu coração. Dou-Te graças por me teres criado, feito cristão e conservado nesta noite. Ofereço-Te as ações deste dia; fazei com que sejam todas segundo a Tua santa Vontade, para a Tua maior glória. Preserva-me do pecado e de todo o mal. A Tua Graça esteja sempre comigo e com todos os que me são queridos. Ámen.

Oração da noite: Eu adoro-Te, meu Deus, e amo-Te com todo o meu coração. Dou-Te graças por me teres criado, feito cristão e conservado neste dia. Perdoa-me as faltas que hoje cometi e, se algum bem fiz, aceita-o. Guarda-me durante o repouso e livra-me dos perigos. A Tua graça esteja sempre comigo e com todos os que me são queridos. Ámen.