

AGENDA PAROQUIAL

1. Esta 2.ª feira, dia 15, às 21h30, na Exponor, Leça da Palmeira, realiza-se o 2.º encontro de Formação Vicarial sobre o tema “*A dimensão política do amor e da misericórdia*”, pelo Dr. Pinto Leite.
2. A partir desta segunda-feira, retomamos a celebração da Palavra, às 19h00, na Igreja Antiga. Retomar-se-á também, nessa Igreja, a oração do rosário da misericórdia, às quintas-feiras, às 15h00.
3. Terça-feira, dia 16, às 21h30: Reunião da Equipa da Pastoral Familiar e ensaio vicarial dos coros.
4. Sexta-feira, dia 19, às 21h00, Encontro das famílias associadas à Sagrada Família (Sete Bicas – 3.ª fase). E, no domingo, 21, às 16h00, para as famílias das zonas da Árvore Grossa 1 e 2.
5. Sábado, 20, 21h30, velada de escuteiros. Domingo, 21, promessas antes e durante a missa das 10h30.
6. Domingo, 21, às 17h00, Reunião da Equipa Vicarial da P. Familiar.
7. Durante o ano jubilar, há confissões, na Igreja de Matosinhos, todas as sextas, das 12h00 às 13h00, e todos os sábados, das 9h30 às 10h30. Na nossa paróquia, de terça a sexta, das 17h30 às 18h45. E aos sábados, das 10h00 às 12h00.
8. Livreto da caminhada diocesana para a Quaresma e Páscoa, disponível, para venda, pelo preço de 0,75 € (ou de 1 €).

7 dias _ geral@paroquiasenhoraadahora.pt

371



I DOMINGO DA QUARESMA C

**PASSADOS QUARENTA DIAS,
TEVE FOME!**

Lc 4,1-13

FEVEREIRO 2016

PRÁTICA A MISERICÓRDIA COM ALEGRIA!

FELIZES OS MISERICORDIOSOS!

- **PRATICAR UMA OBRA DE MISERICÓRDIA, POR SEMANA:**
“Estas recordam-nos que a nossa fé se traduz em atos concretos e quotidianos, destinados a ajudar o nosso próximo, no corpo e no espírito, e sobre os quais havemos de ser julgados: *alimentá-lo, visitá-lo, confortá-lo, educá-lo*. Por isso, expressei o desejo de que «*o povo cristão reflita, durante o Jubileu, sobre as obras de misericórdia corporais e espirituais*»” (Papa Francisco).
- **REZAR UMA ORAÇÃO DIÁRIA POR SEMANA:** Porque estamos conscientes de que é Deus que opera em nós o querer e o agir, não podemos deixar de propor uma oração diária, por semana. Rezar é uma ação laboriosa, que nos converte a Deus e nos leva a descobrir o Seu rosto nos irmãos.
- **CONSTRUIR E DECORAR, SEMANA A SEMANA, AS DUAS FACES DA CRUZ DA MISERICÓRDIA,** dividida em sete partes, cada qual com uma das sete obras da misericórdia. Ver subsídios publicados na internet e reproduzidos, em distribuição nesta Paróquia.

1.ª SEMANA DA QUARESMA:

DAR DE COMER A QUEM TEM FOME!

- **PRATICAR UMA OBRA DE MISERICÓRDIA, POR SEMANA:**
«*Dar de comer a quem tem fome*». Estejamos atentos à campanha do ReFood. Partilhemos os nossos bens com a conferência vicentina. Evitemos os excessos e os desperdícios de comida. Façamos uma alimentação sóbria, pois quanto menos se consome, mais se valoriza o que se come.
- **REZAR UMA ORAÇÃO DIÁRIA POR SEMANA:** Rezar, antes e depois das refeições. **Antes das refeições:** *Abençoi, Senhor, os alimentos que vamos tomar; que eles renovem as nossas forças para melhor Vos servir e amar. E que a Vossa bondade nos leve a dar pão a quem tem fome.* **Depois das refeições:** *Nós Vos damos graças, Senhor, pelos Vossos benefícios, a Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Ámen.*
- **DECOREMOS A NOSSA CRUZ COM A RESPETIVA OBRA DE MISERICÓRDIA!** Pintemos / Colemos / Coloquemos a obra de misericórdia, desta semana, na parte superior da cruz!