

AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Confissões às 16h00 e às 21h30: quinta-feira, dia 26, no Padrão da Légua. Na nossa Paróquia da Senhora da Hora, sexta-feira, dia 27, às 21h30 e sábado, dia 28, às 10h00.
2. A Expedição 51 do Agrupamento 521 da Senhora da Hora promove o 2.º Concurso de Sopas que terá lugar na Cripta da Igreja, no próximo dia 28 de março, às 19h30. Estão todos convidados a inscrever-se tanto com sopa a concurso, como para provadores das iguarias disponíveis!
3. Próximo fim de semana, antes e no final das missas, *Mercado das 7 Bocas* promove venda habitual de vasos com flores e peças em gesso perfumado, para oferta aos padrinhos.
4. Reunião com Equipas da Visita Pascal: sábado, dia 28, às 17h00. Pede-se a colaboração alargada de mais membros, para aumentar o número de equipas. Convidemos boa gente, pessoas bem formadas na fé, com entusiasmo de vida cristã.
5. Celebrações do Domingo de Ramos: sábado, às 15h45; domingo, às 11h00 e às 19h00.
6. Mês de março é o mês “forte”, da 1.ª fase do contributo paroquial. Dê com alegria.

FOLHA INTERPAROQUIAL 106
V DOMINGO DA QUARESMA A
21 E 22 DE MARÇO DE 2026



PARÓQUIAS
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

ABRE AS TUAS MÃOS...TOCA E DEIXA-TE TOCAR!

Jesus aproxima-se da dor, chora e toca a realidade da morte. O tato simboliza a proximidade, a compaixão e a vida devolvida. O sentido a valorizar é o tato. Jesus aproxima-se da dor, chora e toca a realidade da morte, mesmo que sem tocar fisicamente o corpo morto de Lázaro. O tato simboliza a proximidade, a compaixão e a vida devolvida. Tocar é aceitar a vulnerabilidade: só quem se deixa tocar pode verdadeiramente tocar. O tato exprime a encarnação, a proximidade e a fragilidade, como vias espirituais. Este sentido é, por excelência, o sentido do amor. Onde não há um toque de ternura não há amor. Valorizaremos nesta semana o sentido do tato através do contacto com as pessoas e com as pessoas mais frágeis. O tato é o sentido mais exposto: implica proximidade, risco, contacto com a fragilidade. Um cristianismo sem tato torna-se abstrato, uma espécie de gnose. O tato é o sentido da encarnação real, da compaixão, da misericórdia. Há que tocar a carne sofredora de Cristo nos mais pobres, frágeis, doentes e sós!

MENOS CLICK. MAIS TOQUE

PROPOSTAS PARA DESENVOLVER O SENTIDO DO TATO

- Realizar gestos concretos de proximidade com os que sofrem.
- Visitar e acompanhar doentes e pessoas sós.
- Apoiar pessoas em situações de luto.
- Valorizar e agradecer os gestos quotidianos de cuidado realizados por cuidadores, profissionais de saúde, agentes pastorais e voluntários.
- Preferir o encontro pessoal, o contacto com a vida concreta dos outros e a força revolucionária da ternura, às relações virtuais.
- Reduzir a mediação excessiva das relações virtuais e favorecer encontros presenciais simples.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO E EXAME DE CONSCIÊNCIA:

Que gestos concretos de amor estou disposto a realizar?

A quem sou hoje chamado a tocar com gestos concretos de compaixão, ternura e cuidado?