

AGENDA PASTORAL || GUIFÕES

1. Confissões na Vigararia, às 16h00 e às 21h30: Terça-feira, dia 17, em Lavra e Perafita; quarta-feira, dia 18, em Matosinhos; sexta-feira, em Araújo e Custóias.
2. Confissões em Guifões, com vários confessores: quinta-feira, dia 19, das 16h00 às 17h00, na Igreja Matriz e na Igreja da Sagrada Família. Pároco e Pe. João, na Igreja Matriz, disponíveis das 17h00 às 19h00.
3. Sexta-feira, dia 20, às 21h00, na Sala Nobre, 2.º encontro do Percorso Catecumenal de Adultos,
4. Sexta-feira, dia 20, às 21h00, Assembleia de Associados da Associação Festas da Senhora da Hora e de colaboradores pastorais, sobre a reorganização das Festas.
5. Sábado, dia 21, às 18h30, Missa Vespertina adicional, com Entrega do Pai-Nosso.
6. Domingo, às 15h00, na Igreja da Senhora da Hora, Celebração do Dia Interparoquial do Doente. Os doentes e idosos que pretendem receber a Unção dos Enfermos devem fazer a sua inscrição, na secretaria paroquial, pessoalmente ou por meio de um MEC ou familiar.

FOLHA INTERPAROQUIAL 105
IV DOMINGO DA QUARESMA A
14 E 15 DE MARÇO DE 2026



PARÓQUIAS
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

ABRE OS TEUS OLHOS... OLHA E VÊ!

O sentido a ativar nesta quarta semana da Quaresma é o da visão:

Abre os teus olhos: olha e vê. Precisamos que Jesus nos cure de toda a espécie de cegueiras: *o olhar distraído, o olhar superficial, o olhar dominador, o olhar inquisidor*. Limpemos dos nossos olhos as cataratas do preconceito, dos juízos, da vista apressada e cansada, para alcançarmos aquele olhar atento ao pormenor, olhar contemplativo, olhar que vê a realidade com espanto, surpresa e admiração, que vê tudo com os olhos de Deus: vê as feridas do mundo, vê os pobres, vê os excluídos, mas vê também os sinais de esperança, vê com o coração, com misericórdia. Mas sobretudo deixo-vos um desafio, ainda mais concreto: «**Abre os teus olhos: ver menos. Reparar mais**». “**Se podes olhar, vê. Se podes ver, repara**” (José Saramago). Ver é reparar. E reparar é parar para ver. Reparar é voltar a ver. Reparar é construir a atenção. Reparar é reconstruir uma imagem. Só quando reparamos, é que começamos a ver! A experiência espiritual do olhar começa precisamente quando aprendemos a ver demoradamente, quando o nosso olhar deixa de ser apressado e se torna contemplativo!

VER MENOS. REPARAR MAIS.

PROPOSTAS PARA AMPLIAR A VISÃO:

- Exercitar o olhar agradecido (exercício diário de gratidão).
- Jejum de écrans, de imagens, de fotos, de holofotes, que nos cegam. Passar um dia sem ligar a televisão, ao tablet!
- Dominar a obsessão pela cosmética artificial sem beleza interior
- Fazer um Exame de consciência mais profundo
- Preparar e celebrar o Sacramento da Reconciliação.

Nesta 4.^a semana, fechemos os olhos. para vermos melhor, para vermos o coração, para vermos com o coração. Levemos a peito o desafio que gravamos no selo para esta semana: «**Abre os teus olhos: Ver menos. Reparar mais**».

E há tanto a reparar!

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO E EXAME DE CONSCIÊNCIA:

O que escolho ver?

Que cegueira preciso de deixar curar, para ver como Deus vê?